

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO

1 Octubre 2019- Semana 40

Hoy es **MARTES...** ¿DONDE VAMOS EL FINDE?



RECUERDA

Periodos promocionales

Del 15 de septiembre al 15 de octubre tendréis un 20% de descuento

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.




¿Dónde? ¿Cuándo? ¿Qué prueba sabemos que vas a hacer?

¿Falta alguna?, ¿sobra alguna?

Y también alguna que podríamos hacer...

DIA	PRUEBA	DEPORTISTAS
5 Oct		•
6 Oct		•
12 Oct		•
13 Oct		•
19 Oct	1º DUATLÓN GO FIT Salida y llegada desde el parque-jardín Avenida del Monasterio de Silos, zona aledaña a GO Fit Montecarmelo	•
19 Oct	MEDIO MARATÓN NOCTURNO DE BILBAO	• Ignacio Colon
20 Oct	VIII TRIATLÓN CABO DE GATA - NÍJAR	• Alejandro Jimenez
26	CAMPEONATO DE ESPAÑA SUPERSPRINT- SEVILLA	• 1 equipo masculino • 1 equipo femenino

Oct		
27 Oct	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN RELEVOS PAREJAS- SEVILLA	<ul style="list-style-type: none"> • 1 equipo masculino • 1 equipo femenino
27 Oct	CAMPEONATO DE ESPAÑA TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA- IBIZA	<ul style="list-style-type: none"> • Felix Domínguez • Alberto Velasco • Naiara Rosado • Covadonga Parrondo
27 Oct	IRONMAN 70.3 MARRAKECH	<ul style="list-style-type: none"> • Antonio Gomez
27 Oct	DUATLÓN DE VALDEBEBAS	<ul style="list-style-type: none"> •
2 N		<ul style="list-style-type: none"> •
3 N		<ul style="list-style-type: none"> •
9 N		<ul style="list-style-type: none"> •
10 N	DUATLÓN POPULAR RIVAS	<ul style="list-style-type: none"> •
16 N		<ul style="list-style-type: none"> •
17 N		<ul style="list-style-type: none"> •
23 N		<ul style="list-style-type: none"> •
24 N		<ul style="list-style-type: none"> •
30 N		<ul style="list-style-type: none"> •
1 D	I.M. MAR DE PLATA	<ul style="list-style-type: none"> • Luis Miguel Gomez • Alberto Velasco
		2020
17 ENERO VIERNES	CENA OFICIAL DEL CLUB EN CANOE Ya te puedes apuntar	<ul style="list-style-type: none"> •
26 ENERO DOMINGO	<p style="text-align: center;">UN RETO EL DOMINGO 26 DE ENERO ¿TE ATREVES?, AUNQUE QUIZA TENGAS UNA EXCUSA</p>  <p style="text-align: center;">Solo necesitamos o 10 participantes mínimo o 18 máximo</p> <p>EL DOMINGO 26 de Enero A LAS 16 HORAS, INTENTAREMOS NADAR UN TOTAL DE 100 SERIES DE 100 METROS DE FORMA INDIVIDUAL., Cada triatleta inscrito nadara durante 3 horas, pudiendo descansar e incluso salirse de la piscina para beber, acudir al baño y cualquier otra cosa. Cada nadador deberá llevar su propio avituallamiento. El reto empieza a las 16'00 horas en punto, quien no comience a esa hora no podrá participar y finalizara a las 19'00. No se cronometraran los "cienes", solo se contabilizará el numero que haga. Podrá descansar entre serie el tiempo que estime oportuno. Cada nadador tendrá que inscribirse SI ALGUIEN QUIERE INSCRIBIRSE MANDAR WHATSHAP AL 609124502 SI NO PARTICIPAS, SI PUEDES HACER DE ANOTADOR, también tienes que apuntarte. MANDAR WHATSHAP AL 609124502. Ganará quien acabe antes los 100X100 antes que nadie y antes del tiempo establecido. Si nadie acaba los "cienes", el que más haya realizado en esas tres horas será el ganador.</p> <p style="text-align: center;">UN TOTAL DE 3 HORAS</p> <p>Podrá participar cualquier miembro del club con licencia 2019-20 de cadete en adelante.</p> <p style="text-align: center;">Número limitado de participantes a 18</p> <p style="text-align: center;">ULTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN LUNES 13 DE ENERO, si no hay 10 participantes mínimo NO SE CELEBRARÁ LA PRUEBA</p>	<ul style="list-style-type: none"> •
23 MAY	I.M. LANZAROTE	<ul style="list-style-type: none"> •

12 JUL	I.M VITORIA	<ul style="list-style-type: none"> • Miguel Lorenzo
22 AGO	I.M. 70.3 VICHY 	<ul style="list-style-type: none"> • Antonio Gomez • Luis Miguel Gomez • Arancha Tejero • Felix Dominguez • Juan J. Toro
23 AGO	I.M. VICHY 	<ul style="list-style-type: none"> •



RECUERDA

Periodos promocionales

Del 15 de septiembre al 15 de octubre tendréis un 20% de descuento

EN ESTOS MOMENTOS TENEMOS EN LA WEB CON AUSTRAL LAS PRENDAS QUE DIRECTAMENTE PODEIS VER Y PEDIR Y CON VUESTRA TARJETA PAGAR. LUEGO AUSTRAL OS LO ENVIA A VUESTRA CASA.

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario: canoe

Contraseña: CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es