

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
 (50) 16 Septiembre 2019 - Semana 38ª
RANKING INTERNO DEL CLUB 2019

Semana 36ª

63ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU-OPEN
MASCULINO		
38:11 Ivan Agudo 1º Abs/1º RC		

64ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU PRO
MASCULINO		
1:13:53 Luis Antón 9º General Abs/ 1º RC		
1:21:26 Manuel Vallejo 48º General Abs/ 2ºRC		
1:25:45 Ignacio Colon 82º General Abs/ 3º RC		
FEMENINO		
1:40:28 Begoña Amores 251º General Abs/ 1ºRC		

65ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU PRO
MASCULINO		
1:17.12 Jesus Palop/ David Garcia/ Luis Antón/ Fernando Lopez/ Danaier Rodriguez/ Nacho Rubio 11º Abs/1ºRC		

66ª Prueba	07/09/19	2019 BANYOLES ITU PARATRIATLÓN
FEMENINO		
1:31:45 Marta Frances 3ª PT\$W		

67ª Prueba	078/09/19	70.3 CTO DEL MUNDO-NIZA
MASCULINO		
5:32:49 Antonio Gomez 340º GGEE+ 45/ 2349º Abs Masc/1ºRC		

Semana 37ª

68ª Prueba	14/09/19	VI TRIATLÓN RINCÓN DE LA VICTORIA
FEMENINO		
1:12:43 Clara Camacho 15ª Abs Fem/ 1ª RC		

69ª Prueba	15/09/19	TRIATLÓN DE PEDREZUELA-CTO MADRID CLUBES
MASCULINO		
1:05:43 Natxo Rubio 32º Abs/ 7ºClubes/ 1ºRC		
1:06:21 Jesus Palop 35º Abs/7ºClubes/2ºRC		
1:09:49 Luis Antón 57º Abs/8º Vet 1/ 7º Clubes/3º RC		
1:14:35 Alberto Velasco 82º Abs/ 13º Vet 1/ 4º RC		
1:16:41 Cesar Benitez 104º Abs/ 5º RC		
1:17:20 Manuel Vallejo 110º Abs/ 24º Vet 1/ 6º RC		
1:22:05 Luis Ramos 147º Abs/ 37º Vet 1/ 7º RC		
1:28:14 David Garcia 208º Abs/ 67º Vet 1/ 8ºRC		
1:34:22 Juan Jose Toro 259º Abs/ 90º Vet 1/ 9º RC		

RANKING INTERNO DEL CLUB 2019
A 16 de Septiembre 2019

Begoña Amores y Jesus Palop líderes del ranking

FEMENINO		Puntos
1º	Begoña Amores	1138
2º	Aranzazu Tejero	836
3º	Marta Bautista	756

4º	Naiara Rosado	600
5º	Celina Sanchez	400
6º	Marta Francés	151
7º	Belén Surroca	150
8º	Covadonga Parrondo	148
9º	Clara Camacho	125
10º	Helena Herrero	51
MASCULINO		
1º	Jesus Palop	1930
2º	Alberto Velasco	1702
3º	David Garcia	1690
4º	Luis Antón	1494
5º	Fernando Lopez	1289
6º	Antonio Gomez	1108
7º	Manuel Vallejo	1044
8º	Luis Miguel Gomez	874
9º	Carlos Mendez	869
10º	Ignacio Rubio	786
11º	Felix Domínguez	777
12º	Luis Ramos	678
13º	Ivan Agudo	658
14º	Rafael Jimenez	616
15º	Carlos Vaquero	536
16º	Fernando V, Diaz	522
17º	Ignacio Colon	510
18º	Daniel Rodriguez	504
19º	Angel Alonso	476
20º	Ignacio de Rus	451
21º	Cesar Benítez	325
22º	Manuel Menchero	298
23º	Juan Cañas	207
24º	Miguel Lorenzo	176
25º	Juan Jose Toro	168
26º	Diego Arguello	100
27º	Victor Nieto	100
28º	Luis Hurtado	75
29º	David Canosa	74
30º	Yago Santabaya	74
31º	Alberto Diaz	72
32º	Alejandro Jimenez	2



FEMENINO

1ª		BEGOÑA AMORES			1138		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC	100	-	100	200	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:51:31/17º Abs/ 5ª GGEE 40-44/ 2º RC	74	-	74	148	
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:32:19/ 56ºAbs/ 16º Vet 1/ 11º GG,EE 40-44/ 10º Clubes/ 1ºRC	100	82	182	364	
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176	
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:52:55/ 15º Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC	75	-	75	150	
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:40:28/251º General Abs/ 1ªRC	50	-	50	100	

2ª		ARANZAZU TEJERO			836		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:33:49/ 63ºAbs/ 9º GG,EE 30-34/ 10º Clubes/ 2ºRC	98	82	180	360	
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176	
07/04/19	Challenge Short Salou	4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC	75	-	75	*150 No puntúa	
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:21:17/ 11º Abs/ 215º General/1ª RC	75	-	75	150	
27/07/19	Triatlón de Palmaces	4:20:23/ 24ª Abs F/ 203º Gen Abs/1ºRC	75	-	75	150	

3ª		MARTA BAUTISTA			756		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:44:50/ 83ºAbs/ 7ª Vet 2/ 4º GG,EE 50-54/ 10º Clubes/ 3ºRC	98	82	178	356	
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC	24	-	24	*48 No puntúa	
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC	49	-	49	*98 No puntúa	
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC	50	-	50	100	
05/05/19	Triatlón del Maritim Valencia	1.43.23/ 44º Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC	75	-	75	150	
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Súper Sprint	38:29/ 82º General Abs/ 1º RC	75	-	75	150	

4ª		NAIARA ROSADO			600		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:27:36/ 2ª GGEE 40-44/ 1ª RC	150	-	150	300	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:18:10/ 28º Abs Fem/5ª GG.EE 40-44/ 579º General Abs/ 1ª RC	75	-	75	150	
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC	75	-	75	150	

5ª		CELINA SANCHEZ			400	
-----------	--	-----------------------	--	--	------------	--

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:48:33/16º Abs/ 4ª GEEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC	50	-	50	100
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:30:41/24ª Abs/ 1ª RC	75	-	75	150

6ª MARTA FRANCES						151
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
09/06/19	Campeonato de España de ParaAcuatlón- Roquetas del Mar	25'27"/ 1ª PTS4/ 1ª Fem/1ª RC	50	-	-	50
08/09/19	2019 Banyoles ITU Paratriatlón PTS\$W	1'31"45/ 3º Fem/1ªRC	100	-	-	100
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid.Fetri	Retirada	1	-	-	1

7ª BELEN SURROCA						150
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1.45.28/ 667º Abd General/ 1ª RC	75	-	75	150

8ª COVADONGA PARRONDO						148
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:25:38/ 34º Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642º General Abs/ 2ª RC	74	-	-	74
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC	74	-	-	74

9ª CLARA CAMACHO						125
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC	25	-	25	50
14/09/19	VI Triatlón Rincón de la Victoria-Malaga	1:12:43/ 15º Abs F/ 1ªRC	75	-	-	75

10ª HELENA HERRERO						51
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
06/04/19	Triatlón de Sevilla- Half Copa de España	Ret	1	-	-	1

MASCULINO



1º		JESUS PALOP				1930	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 /Equipo 26º clasificado/ 1º RC		75	38	113	226
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:12/ 68ºAbs/ 13º GG,EE 25-29/ 13º Clubes/ 1ºRC		100	76	176	352
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC		100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:06:21/ 35º Abs/ 7º Clubes/ 2ºRC		98	88	186	372
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC		50	43	93	186
14/07/19	Triatlón de Palencia	1:04:39/ 10º Abs/ 1º RC		75	-	75	150
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:14:39/26º Abs/ 6º Clubes/2ºRC		74	68	142	284
2º		ALBERTO VELASCO				1702	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:37:15/ 38ºAbs/ 7º GGEE 45-49/ 1º RC		150	-	150	300
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GGEE 45-49/ 2º RC		74	51	125	250
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:08:07/ 84ºAbs/ 17º Vet 1/ 7º GG,EE 45-49/ 13º Clubes/ 3ºRC		96	76	172	344
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:14:35/ 82º Abs/13º Vet 1/ 4ºRC		94	-	94	188
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC		22	22	44	*88 No puntúa
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC		49	43	92	184
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:20:06/ 54º Abs/ 26º Vet 1/ 1º RC		75	-	75	*150 No puntúa
01/06/19	V Bierzo Triman	4:28:42/ 17º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC		75	-	75	*150 No puntúa

21/07/19	Triatlón de Riaza Half	4:18:59/ 28° Abs/ 11° Vet 1M/ 1° RC	75	-	75	*150 No puntuá
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:11:23/ 6° Vet 1/ 15° Abs/6° Clubes/1°RC	75	68	143	286
18/09/19	IM Copenague	9:37:29 /13° GGEE 45-49/ 106° Masc/ 116° General	75	-	75	150

3° DAVID GARCIA						1690
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
08/06/19	Campeonato de España de Triatlón Sprint-Roquetas del Mar	1.38:31/ 372° Abs GGEE/ 44° GGEE 45-49/ 1° RC	150	-	150	300
09/06/19	Campeonato de España de Acuatlón-Roquetas del Mar	54'11"/ 184° Abs GGEE/ 26° GGEE 45-49/1° RC	100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:25:29/ 351°Abs/ 103° Vet 1/ 37° GG,EE 45-49/4°RC	94	-	94	188
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11° clasificado/ 1° RC	100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:28:14/ 208° Abs/ 67° Vet 1/ 8° RC	86	-	86	172
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9° clasificado/ 1° RC	50	38	88	176
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.32:18/ 265° Abs/ 3°RC	72	-	72	144
20/07/19	Triatlón Sprint de Torquemada	1:40:23/ 131° Abs/ 44° V1M/1°RC	75	-	75	150

4° LUIS ANTÓN						1494
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13° Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1° GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1° RC	100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26° clasificado/ 1° RC	75	38	113	226
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:07:23/29° Abs/17° Clubes/ 3ª GGEE 40-44/ 1° RC	75	51	126	252
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:20/ 71°Abs/ 15° Vet 1/ 9° GG,EE 40-44/ 13° Clubes/ 2°RC	98	76	174	348
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:09:49/ 57° Abs/ 8° Vet 1/ 7° Clubes/ 3° RC	96	88	184	368
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:13:53 /8° General Abs/ 1ªRC	50	-	50	100

5° FERNANDO LOPEZ						1289
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:32:24/ 112° Abs / 29° GGEE 40-44 Cto Madrid/19° Clubes/ 2° RC	74	48	123	245
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11° clasificado/ 1° RC	100	80	180	360
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:24:40/ 128° Abs/ 53° Vet 1/ 12° Clubes/ 2° RC	74	59	133	266
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:10:04/ 168° Abs/ 54° GGEE 40-44/ 1° RC	75	-	75	*150 No puntuá
21/07/19	Triatlón de Riaza Short	2:14:46/ 73° Abs/ 21° Vet 1/ 1°RC	75	-	75	150
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:32:05/ 106° Abs/ 40° Vet 1/ 12ª Clubes/1° RC	75	59	134	268

6° ANTONIO GOMEZ						1108
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						

03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147	294
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:25:07/ 79º Abs/12º GEE 45-49 Cto Madrid/19º Clubes/ 1º RC	75	48	123	246
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:14:58/ 92º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1º RC	75	59	134	268
07/07/19	Triatlón I.M. Austria	11:04:30/ 639º Abs/ 598ª Masc/ 103º GEE/ 1ºRC	75	-	75	150
08/09/19	70.3 Mundial de Niza-GEE	5:32:49/ 340º GEE +45/ 2349º Abs M/1ºRC	75	-	75	150

7º	MANUEL VALLEJO					1044
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
30/03/19	Duatlón Cros de Alpedrete- Cto de Madrid	1:30:23/ 108º Abs/ 40º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150
16/06/19	Ecotrimad Olímpico con drafting. Cto de Madrid	2:27:15/ 87º Abs / 18º GEE 45-49/ 1º RC	100	-	100	200
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:17:20/ 110º Abs/ 24º Vet 1/ 6º RC	90	-	90	180
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada	3:59:07/ 73º Abs/ 22º V1M/1ºRC	75	-	75	150
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:36:09/ 119º Abs/ 46º Vet 1/ 12ª Clubes/2º RC	74	59	134	266
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:21:26 /48º General Abs/ 2ªRC	49	-	49	98

8º	LUIS MIGUEL GOMEZ					874
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:45:12/ 43ºAbs/ 1º GEE 55-60/ 2º RC	147	-	147	294
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
07/04/19	Im Sudáfrica	11:12:42/ 20º GEE55-59/ 509º Absoluto/ 447º Masc/ 1º RC	75	-	-	*75 No puntúa
16/06/10	Northwest Half As Pontes	4:48:20/ 90º Abs/ 40º Vet 2/1º RC	75	-	75	150
04/08/19	Triatlón Aranda de Duero	2:27:29 5º Vet 2/ 73º Abs/ 6º Clubes/3º RC	72	68	140	280
11/08/19	70.3 Gdynia-Polonia	4:50:32/ 323º General/ 395º Masc/1º RC	75	-	75	150

9º	CARLOS MENDEZ					869
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:55:14/ 153º Abs / 41º GEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC	71	-	-	71
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GEE 40-44/ 3º RC	73	51	-	124
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
11/02/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:40:45/ 169º Abs/ 76º Vet 1/ 12º Clubes/ 3º RC	72	59	131	262
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Olímpico	2:24:40/ 146º Abs/ 1º RC	75	-	75	150
27/07/19	Triatlón de Palmaces	3:46:11/ 140º Abs/ 53º Vet 1/ 12ª Clubes/3º RC	72	59	131	262

10ª	IGNACIO RUBIO					786
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1:17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de	1:05:43/ 32º Abs/ 7º Clubes/ 1º RC	100	88	188	376

	Clubes					
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50

11º	FELIX DOMINGUEZ					777
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:04:24/ 3ª GEE 55-59/ 1ª RC	150	-	150	300
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
14/04/19	Campeonato de España de Duatlón Stardard- Soria	2:05:42/ 3º GEE 55-59/1º RC	75	-	75	150
15/06/19	Ecotrimad Half. Campeonato de Madrid	4:59:41/ 83º Abs/ 1º RC	100	-	100	200
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
27/04/19	IM70.3 Marbella	5:30:41/ 17º GG.EE 55-59/ 582º Masc/ 643º General Abs/ 1º RC	75	-	-	75
14/07/19	IM Vitoria	Ret.	1	-	-	1
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	Ret	1	-	-	1
17/09/19	Duatlón de Cantimpalos	1:31:44/ 27º Abs/ 1º Vet2/ 1º RC	50	-	-	50

12º	LUIS RAMOS					678
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:22:05/ 147º Abs/ 37º Vet 1/ 7º RC	88	-	88	176
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC	46	43	89	178
17/09/19	Duatlón de Cantimpalos	1:36:01/ 42º Abs/ 14º Vet 1/ 2º RC	49	-	49	98

13º	IVAN AGUDO					658
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1:17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
17/03/19	Duatlón Cros de Valdebebas- Mini Sprint	43:25/ 6º Abs/ 1º RC	50	-	50	100
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	2:06:59/ 42º Abs/ 17º Masc 40-49/ 2º RC	49	-	49	98
07/09/19	Triatlón Cros Subaru	38:11/ 1ºRC	50	-	50	100

14º	RAFAEL JIMENEZ					616
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC	24	22	46	92
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:15:52/ 85º Abs/ 1ºRC	75	-	75	150
19/05/19	IM. Calella	Retirado	1	-	-	*1 No puntuá
21/07/19	Triatlón de Riaza Half	4:22:50/ 44º Abs/ 2ºRC	74	-	74	148

15º	CARLOS VAQUERO					536
------------	-----------------------	--	--	--	--	------------

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC	74	-	-	74
25/05/19	Triatlón de Gijón	2:37:59/ 50º Abs/2ºRC	74	-	74	148

16º FERNANDO V.DIAZ						522
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
23/03/19	Duatlón de Marchámallo- Clasificatorio Cto España de Duatlón	1:24.25/ 128º Abs/ 1º RC	75	-	75	150
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:36:42/ 458ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 35-39 / 5ºRC	92	-	92	184
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150

17º IGNACIO COLON						510
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:40:52/ 133º Abs / 25º GGEE 30-34 Cto Madrid/19º Clubes/ 3º RC	72	48	-	120
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.18:14/ 114º Abs/ 2ºRC	74	-	-	*74 No puntúa
19/05/19	IM. Calella	5.44:58/ 140º + 30/ 806º Masc/ 877º General/ 1º RC	75	-	-	*75 No puntúa
16/06/18	I.M. Sables de Olonne	5.39:24/ 209º +30/ 1235º Masc/ 1328 General/ 1º RC	75	-	-	*75 No puntúa
22/06/19	Triatlón de Madrid-Olímpico	2:31:15/ 248º Abs/ 2ºRC	74	-	74	148
07/07/19	Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada	4:36.21/ 119º Abs/ 49º Máster 30/ 2ºRC	74	-	74	148
07/09/19	Triatlón Cros Subaru- Pro	1:25:45 /82º General Abs/ 3ºRC	47	-	47	94

18º DANIEL RODRIGUEZ						504
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
08/09/19	Triatlón Contrarreloj por equipos- Cto de Madrid	1.17:12/ Equipo 11º clasificado/ 1º RC	100	80	180	360
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94
30/06/19	Acuatlón de Madrid-Casa de Campo	29:45/ 1º Abs/ 1º RC	25	-	25	50

19º ANGEL ALONSO						476
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:51:23/ 142º Abs/ 60º Vet 1/ 2º RC	74	-	-	*74 No puntuá
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:02:24/ 152º General/68º Vet 1/ 1ª RC	75	-	75	150
30/06/19	Triatlón MD de Salamanca	5:46:53/ 195º Abs/ 77º Vet 1/1ºRC	75	-	75	150

20º	IGNACIO DE RUS					451
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	1:55:19/ 69º Abs/ 1ºRC	75	-	-	75
25/05/19	Triatlón de Gijón	2:35:41/ 47º Abs/1ºRC	75	-	75	150

21º	CESAR BENITEZ					325
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:16:41/ 104º Abs/ 5º RC	92	-	92	184
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC	47	43	-	90
24/03/19	Duatlón Corto del Jarama.	2:26:37/ 42º Abs / 1º RC	50	-	-	50
11/02/19	Triatlón M.D. Aranjuez	Ret	1	-	-	1

22º	MANUEL MENCHERO					298
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74	148
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1:35:07/ 530º Abs General/ 1ª RC	75	-	75	150

23º	JUAN CAÑAS					207
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC	43	-	43	86
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC	50	-	50	100

24º	MIGUEL LOREZO					176
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuán Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuán Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

25º	JUAN JOSE TORO					168
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuán todas las pruebas)						

PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
15/09/19	Triatlón de Pedrezuela- Cto Madrid de Clubes	1:34:22/ 259° Abs/ 90° Vet 1/ 9°RC	84	-	84	168
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
26° DIEGO ARGÜELLO 100						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
20/07/19	Triatlón Cros de Guadarrama	1.33:01/ 3° Abs/ 2° Masc 18-29/ 1° RC	50	-	50	100
27° VICTOR NIETO 100						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
18/05	XXX Triatlón de Fuente Alamo	1:24:45/ 372° Abs/ 64° Vet 1/ 1° RC	100	-	-	100
28° LUIS HURTADO 75						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
11/05/19	I.M. 70.3- Mallorca	5.43:41/ 192° +45/ 1232° General/ 1141° Masc/ 1°RC	75	-	-	75
29° DAVID CANOSA 74						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:23:57/ 244° Abs/ 10° GGEE 50-54/ 2° RC	74	-	-	74
30° YAGO SANTABELLA 74						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:28:34/ 205° Abs/ 2° RC	74	-	-	74
31° ALBERTO DIAZ 72						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:32:18/ 213° Abs/ 17° VET 2/ 3° RC	72	-	-	72
32° ALEJANDRO JIMENEZ 2						
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total

PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	Ret.	1	-	1	2	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
31/03/19	Duatlón M.D, Lorca	Ret	1	-	-	1	

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

		- (7) Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia-Numancia		- (2) Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 Febrero			
		- (33) Campeonato de España de Triatlón Sprint- Roquetas		- (35) Campeonato de España de Acuación-Roquetas			
		- (47) Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia-Salamanca					
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35

29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de **5** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN		ACUATLÓN	
-(27) Triatlón de Fuente Alamo-clasificatorio -(30) Triatlón de Tres Cantos-Cto Madrid -(37) Ecotrimad Half-Campeonato de Madrid -(42) Ecotrimad Olímpico con drafting- Campeonato de Madrid -(65) Campeonato de Madrid Contrarreloj por equipos -(66) 2019 Banyoles ITU Paratriatlón -(69) Triatlón de Pedrezuela-Campeonato de madrid de Clubes		-(6) Cto Madrid CR por equipos -(8) Cto Madrid Sprint de Duatlón-Villa de Alcobendas -(10) Duatlón de Marchámallo -(12) Duatlón del Jarama- Cto Madrid MD -(17) Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Distancia Corta -(20) Duatlón Cto España Estardar-Soria TRIATLON CROS DUATLÓN CROS -(13) Duatlón Cros de Alpedrete. Cto de Madrid		- (36)Campeonato de España de ParaAcuación -Roquetas CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35

12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de **3** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN -(14) Triatlón Olímpico Torre de Mar-Málaga -(16) Triatlón de Sevilla-Half -(18) Challenge Short Salou -(19) IM Sudáfrica -(21) IM Marbella	DUATLÓN -(3) Duatlón San Sebastián de los Reyes 10 F -(4) Duatlón Alba de Tormes 17F -(5) Duatlón de Rivas 24 F -(11) Duatlón del Jarama – Distancia Corta -(15) Duatlón MD Lorca	ACUATLÓN -(1) Acuatlón de Majadahonda 20 Enero -(46) Acuatlón de Madrid CUADRIATLÓN
--	---	--

-(22) Triatlón Popular de Madrid -(23) Triatlón Juarros de Voltoya -(24) Triatlón M.D. Aranjuez -(25) IM 70.3 Mallorca -(26) Triatlón del Marítim Valencia -(28) IM Calella 70.3 -(29) Half Pamplona Iruña -(31) Triatlón de Gijón /25/05/19) -(32) V Bierzo Trimán (01/06/19) -(34) Triatlón de Zarautz (08/06/19) -(38) Ecotrimad Olímpico sin drafting -(39) Triatlón M.D. La Rioja -(40) NortWhest Half As Pontes -(41) IM Sables de Olonne -(43) Triatlón Villa Madrid Olímpico -(44) Triatlón Villa de Madrid-Súper Sprint -(45) Triatlón Villa de Madrid- Sprint -(48) Half Salamanca -(49) Triatlón Bola del Mundo-Navacerrada -(50) Triatlón de Frankfurt -(51) Triatlón de Palencia -(52) IM Vitoria -(53) Triatlón Sprint de Torquemada -(55) Triatlón de Riaza Half -(56) Triatlón de Riaza Short -(57) Triatlón de Palmaces -(58) Triatlón Olímpico sin drafting Aranda de Duero -(59) 70.3 Gdynia-Polonia -(60) Embrunman -(62) IM Copenague -(67) 70.3 IM Mundial de Niza -(69) VI Triatlón Rincón de la Victoria		-(61) Duatlón de Cantimpalos-Segovia TRIATLON CROS -(54) Triatlón Cros de Guadarrama -(63) Triatlón Cros Subaru Open -(64) Triatlón Cros Subaru Pro DUATLÓN CROS -(9) Duatlón Cros de Valdebebas-Mini Sprint			
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1

32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- 3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

69ª Prueba	15/09/19	TRIATLÓN DE PEDREZUELA-CTO MADRID CLUBES
MASCULINO		
Natxo Rubio 1:05:43 /32º Abs/ 7ºClubes/ 1ºRC		
Jesus Palop 1:06:21 /35º Abs/7ºClubes/2ºRC		
Luis Antón 1:09:49 /57º Abs/8º Vet 1/ 7º Clubes/3º RC		
Alberto Velasco 1:14:35 /82º Abs/ 13º Vet 1/ 4º RC		
Cesar Benitez 1:16:41 /104º Abs/ 5º RC		
Manuel Vallejo 1:17:20 /110º Abs/ 24º Vet 1/ 6º RC		
Luis Ramos 1:22:05 /147º Abs/ 37º Vet 1/ 7º RC		
David Garcia 1:28:14 /208º Abs/ 67º Vet 1/ 8ºRC		
Juan Jose Toro 1:34:22 /259º Abs/ 90º Vet 1/ 9º RC		
68ª Prueba	14/09/19	VI TRIATLÓN RINCÓN DE LA VICTORIA
FEMENINO		
Clara Camacho 1:12:43 /15ª Abs Fem/ 1ª RC		
67ª Prueba	078/09/19	70.3 CTO DEL MUNDO-NIZA
MASCULINO		
Antonio Gomez 5:32:49 /340º GGEE+ 45/ 2349º Abs Masc/1ºRC		
66ª Prueba	07/09/19	2019 BANYOLES ITU PARATRIATLÓN
FEMENINO		
Marta Frances 1:31:45 / 3ª PT\$W		

65ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU PRO
MASCULINO Jesus Palop/ David Garcia/ Luis Antón/ Fernando Lopez/ Danaier Rodriguez/ Nacho Rubio 1:17.12 / 11º Abs/1ºRC		
64ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU PRO
MASCULINO Luis Antón 1:13:53 /9º General Abs/ 1º RC Manuel Vallejo 1:21:26 /48º General Abs/ 2ºRC Ignacio Colon 1:25:45 /82º General Abs/ 3º RC FEMENINO Begoña Amores 1:40:28 /251º General Abs/ 1ºRC		
63ª Prueba	07/09/19	TRIATLÓN CROS SUBARU-OPEN
MASCULINO Ivan Agudo 38:11 /1º Abs/1º RC		
62ª Prueba	18/09/19	I.M COPENAGUE
MASCULINO Alberto Velasco 9:37:29 13º GGEE 45-49/ 106º Masc/ 116º General		
61ª Prueba	17/09/19	DUATLÓN DE CANTIMPALOS
MASCULINO Felix Dominguez 1:31:44/ 27º Abs/ 1º Vet 2/ 1ºRC Luis Ramos 1:36:01/ 42º Abs/ 14º Vet 1/ 2º RC		
60ª Prueba	15/09/19	EMBRUNMAN
MASCULINO Ret- Alejandro Jimenez		
59ª Prueba	11/08/19	70.3 GDYNIA-POLONIA
MASCULINO Luis Miguel Gomez 4:50:32 / 323º General/ 305º Masculino/1º RC		
58ª Prueba	04/08/19	TRIATLÓN OLIMPICO SIN DRAFTING ARANDA DE DUERO
MASCULINO Alberto Velasco 2:11:23/ 15º Abs/ 6ºVet 1/6º Clubes/1ºRC Jesús Palop 2:14:39/ 26º Abs/ 6º Clubes/2ºRc Luis Miguel Gonzalez 2:27:29/ 73º Abs/ 5º Vet 2/ 6º Clubes/3ºRC		
57ª Prueba	27/07/19	TRIATLÓN DE PALMACES
MASCULINO Fernando Lopez 3:32:05/ 106º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1ºRC Manuel Vallejo 3:36:09/ 119º Abs/ 46º Vet 1/ 12º Clubes/ 2ºRC Carlos Mendez 3:46.11/ 140º Abs/ 53º Vet 1/ 12º Clubes/ 3ºRC FEMENINO Arancha Tejero 4:20:23/ 24º Abs Fem/ 1ºRC		
56ª Prueba	21/07/19	TRIATLÓN DE RIAZA SHORT
MASCULINO Fernando Lopez 2:14:46/ 73º Abs/ 21º Vet 1/ 1º RC		
55ª Prueba	21/07/19	TRIATLÓN DE RIAZA HALF
MASCULINO Alberto Velasco 4:18:59/ 28º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC Rafael Jimenez 4:22:50/ 44º Abs/ 2º RC Felix Dominguez- Retirado		
54ª Prueba	20/07/19	TRIATLÓN CROS DE GUADARRAMA
MASCULINO Diego Arguello 1:33:01/ 3º Abs/ 2º M 18-29/ 1ºRC Ivan Agudo 2:06:59/ 42º Abs/ 17º M40-49/ 2ºRC		
53ª Prueba	20/07/19	TRIATLÓN SPRINT DE TORQUEMADA
MASCULINO David Garcia 1:40:23/ 131º Abs/ 44º Vet 1 M/ 1º RC		
52ª Prueba	14/07/19	I.M.VITORIA
MASCULINO Felix Dominguez- Retirado		
51ª Prueba	14/07/19	TRIATLÓN DE PALENCIA

MASCULINO Jesus Palop 1:04:39/ 10º Abs/1º RC		
50ª Prueba	07/07/19	TRIATLÓN I.M AUSTRIA
MASCULINO Antonio Gomez 11:04:30/ 639º General/ 598º Masc/ 103º GGEE/1º RC		
49ª Prueba	07/07/19	TRIATLÓN BOLA DEL MUNDO NAVACERRADA
MASCULINO Manuel Vallejo 3:59:07/ 73º Abs/ 22º Vet 1M/1º RC Ignacio Colon 4.36:21/ 119º Abs/ 49º Máster 30/ 2º RC		
48ª Prueba	30/06/19	TRIATLÓN HALF DE SALAMANCA
MASCULINO Angel Alonso 5.46:53/ 195º Abs/ 77º Vet 1/ 1RC		
47ª Prueba	30-06-2019	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE LARGA DISTANCIA-SALAMANCA
MASCULINO ELITE MASCULINO Alberto Velasco 7:37:15/ 38º Abs / 7º GGEE 45-49/ 1º RC Luis Miguel Gomez 7:45.12/ 43º Abs/ 1º GGEE 55-60/ 2ºRC		
46ª Prueba	30/06/19	ACUATLÓN DE MADRID
MASCULINO Daniel Rodriguez 29:45/ 1º Abs/ 1ºRC		
45ª Prueba	29/06/19	TRIATLÓN DE MADRID-SPRINT
MASCULINO Manuel Menchero 1:35:07/ 530º Gen Abs/ 1º RC FEMENINO Belen Surroca 1:45:28/ 667º Gen Abs/ 1º RC		
44ª Prueba	29/06/19	TRIATLÓN DE MADRID-SUPER SPRINT
FEMENINO Marta Bautista 38:29/ 82º General Abs/ 1ª RC		
43ª Prueba	29/06/19	TRIATLÓN DE MADRID-OLIMPICO
MASCULINO Carlos Mendez 2:24:40/ 146º Abs/ 1º RC Ignacio Colon 2.31:15/ 248º Abs/2ºRC		
42ª Prueba	16/06/19	ECOTRIMAD OLIMPICO CON DRAFTING- CAMPEONATO DE MADRID
MASCULINO Manuel Vallejo 2:27:15 87º Abs/ 18º GGEE 45-49/ 1º RC		
41ª Prueba	16/06/19	I.M.SABLES DE OLONNE
MASCULINO Ignacio Colon 5:39:24/ 209º +30/ 1235º Masc/ 1328 General/ 1º RC		
40ª Prueba	16/06/19	NORTHWEST HALF AS PONTES
MASCULINO Luis Miguel Gomez 4:48:20/ 90º Abs/ 4º Vet 2/ 1º RC Yago Santabaya 5:28:34/ 205º Abs/ 2º RC Alberto Diaz 5:32:18/ 213º Abs/ 17º Vet 2/ 3º RC		
39ª Prueba	15/06/19	TRIATLÓN M.D. LA RIOJA
MASCULINO Fernando Lopez 5.10:04/ 168º Abs/ 54º GGEE 40-44/ 1º RC David Canosa 5:23:57/ 244º Abs/ 10º GGEE 50-54/ 2º RC		
38ª Prueba	15/06/19	ECOTRIMAD OLIMPICO SIN DRAFTING
MASCULINO Angel Alonso 3:02:24/ 152º Abs/ 68º Vet 1/ 1ºRC FEMENINO Arancha Tejero 3:21:17/ 11º Ab Fem/ 215º General Abs/ 1ªRC		
37ª Prueba	15/06/19	ECOTRIMAD HALF. CAMPEONATO DE MADRID
MASCULINO		

Felix Domínguez 4:59:41/ 83º Abs/ 3º GGEE 55-59/		
36ª Prueba	09/06/19	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARAACUATLÓN- ROQUETAS DE MAR
FEMENINO Marta Francés 25'27"/ 1ª PTS4/ 1ª Fem/1ª RC		
35ª Prueba	09/06/19	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN- ROQUETAS DE MAR
MASCULINO David Garcia 54'11"/ 184º Abs GGEE/ 26º GGEE 45-49/1º RC		
34ª Prueba	08/06/19	TRIATLÓN DE ZARAUTZ
FEMENINO Naiara Rosado 5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC Covadonga Parrondo 5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC		
33ª Prueba	08/06/19	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SPRINT- ROQUETAS DE MAR
MASCULINO David Garcia 1.38:31/ 372º Abs GGEE/ 44º GGEE 45-49/ 1º RC		
32ª Prueba	01/06/19	V BIERZO TRIMAN 1900-82-21
MASCULINO Alberto Velasco 4:28:42/ 17º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC		
31ª Prueba	25/05/19	TRIATLÓN DE GIJÓN
MASCULINO Ignacio de Rus 2.35:41/ 47º Abs/1ºRC Carlos Vaquero 2.37:59/ 50º Abs/2ºRC		
30ª Prueba	19/05/19	TRIATLÓN DE TRES CANTOS
FEMENINO Begoña Amores 1:32:19/ 56ºAbs/ 16º Vet 1/ 11º GG,EE 40-44/ 10º Clubes/ 1ºRC Arancha Tejero 1:33:49/ 63ºAbs/ 9º GG,EE 30-34/ 10º Clubes/ 2ºRC Marta Bautista 1:44:50/ 83ºAbs/ 7ª Vet 2/ 4º GG,EE 50-54/ 10º Clubes/ 3ºRC MASCULINO Jesus Palop 1:07:12/ 68ºAbs/ 13º GG,EE 25-29/ 13º Clubes/ 1ºRC Luis Antón 1:07:20/ 71ºAbs/ 15º Vet 1/ 9º GG,EE 40-44/ 13º Clubes/ 2ºRC Alberto Velasco 1:08:07/ 84ºAbs/ 17º Vet 1/ 7º GG,EE 45-49/ 13º Clubes/ 3ºRC David Garcia 1:25:29/ 351ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 45-49/4ºRC Fernando V. Diaz 1:36:42/ 458ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 35-39 / 5ºRC		
29ª Prueba	19/05/19	HALF PAMPLONA IRUÑA
FEMENINO Naiara Rosado 5:18:10/ 28º Abs Fem/5ª GG.EE 40-44/ 579º General Abs/ 1ª RC Covadonga Parrondo 5:25:38/ 34º Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642º General Abs/ 2ª RC		
28ª Prueba	19/05/19	IM.CALELLA
MASCULINO Ignacio Colon 5.44:58/ 140º + 30/ 806º Masc/ 877º General/ 1º RC Rafa Jimenez- Retirado		
27ª Prueba	18/05/19	XXX TRIATLÓN DE FUENTE ALAMO
MASCULINO Victor Nieto 1:24:45/ 372º Abs/ 64º Vet 1/ 1º RC		
26ª Prueba	12/05/19	TRIATLÓN DEL MARITIM VALENCIA
FEMENINO Marta Bautista 1.43.23/ 44º Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC		
25ª Prueba	11/05/19	I.M. 70.3-MALLORCA
MASCULINO Luis Hurtado 5.43.41/ 192º +45/ 1232º general/ 1141º Masc/ 1ºRC		
24ª Prueba	11/05/19	TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA DE ARANJUEZ
MASCULINO Antonio Gomez 5:14:58/ 92º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1º RC Fernando Lopez 5:24:40/ 128º Abs/ 53º Vet 1/ 12º Clubes/ 2º RC Carlos Mendez 5:40:45/ 169º Abs/ 76º Vet 1/ 12º Clubes/ 3º RC Cesar Benitez- Retirado		

23ª Prueba	11/05/19	TRIATLÓN JUARROS DE VOLTOYA
FEMENINO Begoña Amores 2:52:55/ 15º Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC		
MASCULINO Alberto Velasco 2:20:06/ 54º Abs/ 26º Vet 1/ 1º RC Angel Alonso 2:51:23/ 142º Abs/ 60º Vet 1/ 2º RC		
22ª Prueba	05/05/19	TRIATLÓN POPULAR DE MADRID
FEMENINO Celina Sanchez 1:30:41/24ª Abs/ 1ª RC Marta Bautista 1:50:01/ 55º Abs/ 2ªRC Marta Francés Retirada		
MASCULINO Rafael Jimenez 1.15:52/ 85º Abs/ 1ºRC Ignacio Colon 1.18:14/ 114º Abs/ 2ºRC David Garcia 1.32:18/ 265º Abs/ 3ºRC		
21ª Prueba	27/04/19	I.M.MARBELLA 70.3
MASCULINO Felix Domínguez 5.30:41/ 17º GG.EE 55-59/ 582º Masc/ 643º General Abs/ 1º RC		
20ª Prueba	14/04/19	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN STANDARD- SORIA
MASCULINO Felix Domínguez 2:05:42/ 3º GGEE 55-59/1º RC		
19ª Prueba	07/04/19	I.M.SUDAFRICA
MASCULINO Luis Miguel Gomez 11:12:42/ 20º GGEE55-59/ 509º Absoluto/ 447º Masc/ 1º RC		
18ª Prueba	07/04/19	CHALLENGE SHORT SALOU
FEMENINO Arancha Tejero 4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC		
17ª Prueba	07/04/19	DUATLÓN VILLA DE MADRID- Cto Madrid MD Duatlón Corto
FEMENINO Celina Sanchez 2:48:33/16º Abs/ 4ª GGEE 40-44/ 1º RC Begoña Amores 2:51:31/17º Abs/ 5ª GGEE 40-44/ 2º RC		
MASCULINO Luis Antón 2:07:23/29º Abs/17º Clubes/ 3ª GGEE 40-44/ 1º RC Alberto Velasco 2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GGEE 45-49/ 2º RC Carlos Mendez 2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GGEE 40-44/ 3º RC		
16ª Prueba	06/04/19	Triatlón de Sevilla-Half. Prueba Copa España
MASCULINO Helena Herrero- Ret		
15ª Prueba	31/03/19	Duatlón M.D. Lorca
MASCULINO Alejandro Jimenez- Ret		
14ª Prueba	31/03/19	XXVII. TRIATLÓN OLIMPICO DE TORRE DEL MAR-MALAGA
MASCULINO Ignacio de Rus 1:55:19/ 69º Abs/ 1ºRC Carlos Vaquero 2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC		
13ª Prueba	30/03/19	DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Cto Madrid de Duatlón Cros
MASCULINO Absoluto Manuel Vallejo 1:30:23/ 108º Abs/ 40º Vet 1/ 1º RC		
12ª Prueba	24/03/19	DUATLÓN del JARAMA M.D.- Campeonato de Madrid MD
MASCULINO Antonio Gomez 3:25:07/ 79º Abs/12º GGEE 45-49 Cto Madrid/19º Clubes/ 1º RC Fernando Lopez 3:32:24/ 112º Abs / 29º GGEE 40-44 Cto Madrid/19º Clubes/ 2º RC Ignacio Colom 3:40:52/ 133º Abs / 25º GGEE 30-34 Cto Madrid/19º Clubes/ 3º RC Carlos Mendez 3:55:14/ 153º Abs / 41º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC		
11ª Prueba	24/03/19	DUATLÓN del JARAMA- Distancia Corta
MASCULINO		

Cesar Benítez 2:26:37/ 42º Abs / 1º RC		
10ª Prueba	23/03/19	DUATLÓN de MARCHAMALO- Clasificatorio de Duatlón
MASCULINO Fernando V. Diaz 1:24.25/ 128º Abs/ 1º RC		
9ª Prueba	17/03/19	DUATLÓN CROS DE VALDEBEBAS- MINI SPRINT
MASCULINO Ivan Agudo 43:25/ 6º Abs/ 1º RC		
8ª Prueba	10/03/19	CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN SPRINT- DUATLÓN DE ALCOBENDAS
MASCULINO Fernando Vicente Diaz 1:33:39/ 315º Abs/ 37º GEE 35-39/ 1º RC Manuel Menchero 1:33:50/ 316º Abs/ 28º GEE 45-49/ 2º RC		
7ª Prueba	03/03/19	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN M.D.- NUMANCIA -SORIA
FEMENINO Naiara Rosado 3:27:36/ 2ª GEE 40-44/ 1ª RC		
MASCULINO Felix Domínguez- 3:04:24/ 3ª GEE 55-59/ 1ª RC Antonio Gomez 3:18:24/ 17ª GEE 45-49/ 2ª RC		
6ª Prueba	03-03/2019	CAMPEONATO DE MADRID CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-FUENTE EL SAZ
MASCULINO 1:07:10 Jesus Palop/ Ignacio de Rus/ Rafael Jimenez/ Carlos Vaquero/ Luis Ramos/ Luis Antón 26º Abs Mas		
MIXTOS Begoña Amores/ Arantzasu Tejero/ Miguel Lorenzo/ David Garcia/ Angel Alonso -1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC		
5ª Prueba	24-02/2019	DUATLÓN DE RIVAS
FEMENINO Marta Bautista 1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC		
MASCULINO Juan Cañas 1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC		
4ª Prueba	17-02/2019	DUATLÓN DE ALBA DE TORMES
FEMENINO Helena Herrero 2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC		
MASCULINO Ignacio Rubio 1:56:49/18ª Abs / 1ª RC		
3ª Prueba	10-02/2019	DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
FEMENINO Celina Sanchez- 1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC Marta Bautista- 1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC		
MASCULINO Jesus Palop-1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC Alberto Velasco- 1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC Cesar Benítez- 1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC Luis Ramos- 1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC Carlos Vaquero- 1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC Juan Cañas- 1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC		
2ª Prueba	03-02-2019	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO
FEMENINO BEGOÑA AMORES 56:11/ 6ª GEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC		
MASCULINO ELITE MASCULINO LUIS ANTÓN 39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC		
1ª Prueba	20-01-2019	ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 400 m.natación+ 3000 carrera
FEMENINO Clara Camacho 8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC Marta Bautista 27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC		

MASCULINO

Daniel Rodriguez 2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC
Rafael Jimenez 14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC
Alberto Velasco 29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC
Juan Cañas 37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC
Fernando V. Diaz 54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es