

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO  
(40) 02 Julio 2019 - Semana 27ª  
RANKING INTERNO DEL CLUB 2019

### Semana 27ª

Fín de semana importante con el **TRIATLÓN VILLA DE MADRID** y el **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE L.D en Salamanca**.

Se mueve el ranking, aunque siguen liderando el listado Begoña Amores y Alberto Velasco



**LUIS MIGUEL GOMEZ** Campeón de España de larga distancia en el GGEE 55-60

#### EN SALAMANCA

##### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE LARGA DISTANCIA-SALAMANCA

###### MASCULINO

Alberto Velasco 7:37:15/ 38º Abs / 7º GGEE 45-49/ 1º RC

Luis Miguel Gomez 7:45.12/ 43º Abs/ 1º GGEE 55-60/ 2ºRC

##### TRIATLÓN HALF DE SALAMANCA

###### MASCULINO

Angel Alonso 5.46:53/ 195º Abs/ 77º Vet 1/ 1RC

#### EN MADRID

##### ACUATLÓN DE MADRID

###### MASCULINO

Daniel Rodriguez 29:45/ 1º Abs/ 1ºRC

##### TRIATLÓN DE MADRID-SPRINT

###### MASCULINO

Manuel Menchero 1:35:07/ 530º Gen Abs/ 1º RC

###### FEMENINO

Belen Surroca 1:45:28/ 667º Gen Abs/ 1º RC

##### TRIATLÓN DE MADRID-SUPER SPRINT

###### FEMENINO

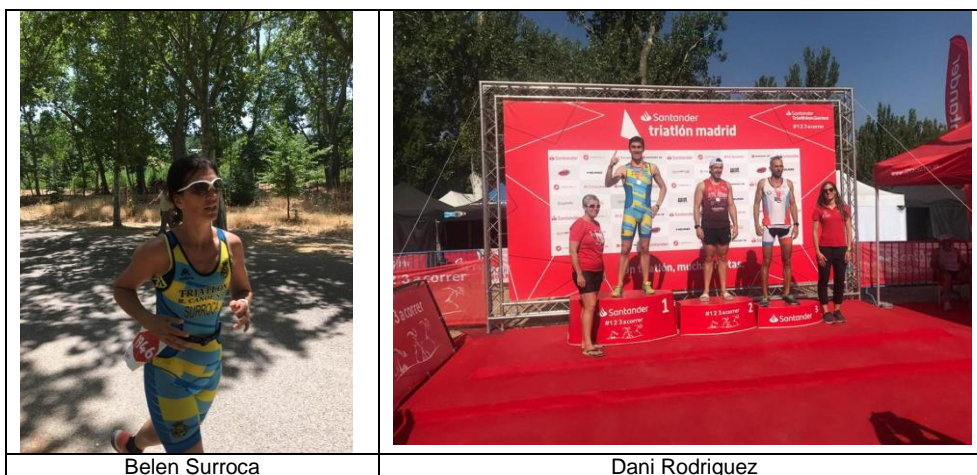
Marta Bautista 38:29/ 82º General Abs/ 1ª RC

##### TRIATLÓN DE MADRID-OLIMPICO

###### MASCULINO

Carlos Mendez 2:24:40/ 146º Abs/ 1º RC

Ignacio Colon 2.31:15/ 248º Abs/2ºRC



Belen Surroca

Dani Rodriguez

**RANKING INTERNO DEL CLUB 2019**  
**A 02 DE JULIO**

***Begoña Amores y Alberto Velasco líderes del ranking***

<b>FEMENINO</b>		<b>Puntos</b>
1º	Begoña Amores	1038
2º	Aranzazu Tejero	836
3º	Marta Bautista	756
4º	Naiara Rosado	600
5º	Celina Sanchez	400
6º	Belén Surroca	150
7º	Covadonga Parrondo	148
8º	Helena Herrero	51
8º	Marta Francés	51
10º	Clara Camacho	50
<b>MASCULINO</b>		
1º	Alberto Velasco	1378
2º	David Garcia	1038
3º	Luis Antón	1026
4º	Antonio Gomez	808
5º	Jesus Palop	764
6º	Felix Domínguez	725
7º	Fernando Lopez	661
8º	Carlos Mendez	607
9º	Carlos Vaquero	536
10º	Fernando V, Diaz	522
11º	Luis Miguel Gomez	519
12º	Angel Alonso	476
13º	Rafael Jimenez	469
14º	Ignacio de Rus	451
15º	Ignacio Colon	418
16º	Luis Ramos	404
17º	Manuel Vallejo	350
18º	Manuel Menchero	298
19º	Juan Cañas	207
20º	Miguel Lorenzo	176
21º	Daniel Rodriguez	144

22º	Cesar Benítez	141
23º	Ivan Agudo	100
23º	Victor Nieto	100
25º	Luis Hurtado	75
26º	David Canosa	74
26º	Yago Santabaya	74
28º	Alberto Diaz	72
29º	Ignacio Rubio	50
30º	Alejandro Jimenez	2

### FEMENINO

1ª		BEGOÑA AMORES			1038		
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC		100	-	100	200
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:51:31/17º Abs/ 5ª GGEE 40-44/ 2º RC		74	-	74	148
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:32:19/ 56ºAbs/ 16º Vet 1/ 11º GG,EE 40-44/ 10º Clubes/ 1ºRC		100	82	182	364
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC		50	38	88	176
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:52:55/ 15º Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC		75	-	75	150

2ª		ARANZAZU TEJERO			836		
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:33:49/ 63ºAbs/ 9º GG,EE 30-34/ 10º Clubes/ 2ºRC		98	82	180	360
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC		50	38	88	176
07/04/19	Challenge Short Salou	4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC		75	-	75	150
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:21:17/ 11º Abs/ 215º General/1ª RC		75	-	75	150

3ª		MARTA BAUTISTA			756		
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:44:50/ 83ºAbs/ 7ª Vet 2/ 4º GG,EE 50-54/ 10º Clubes/ 3ºRC		98	82	178	356
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC		24	-	24	*48 No puntúa
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC		49	-	49	*98 No puntúa
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC		50	-	50	100
05/05/19	Triatlón del Maritim Valencia	1.43.23/ 44º Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC		75	-	75	150
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Super Sprint	38:29/ 82º General Abs/ 1º RC		75	-	75	150

4ª		NAIARA ROSADO			600		
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón	3:27:36/ 2ª GGEE 40-44/ 1ª RC		150	-	150	300

	<b>M.D.-Numancia-Soria</b>					
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:18:10/ 28º Abs Fem/5ª GG.EE 40-44/ 579º General Abs/ 1ª RC	75	-	75	150
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC	75	-	75	150

<b>5ª</b>	<b>CELINA SANCHEZ</b>					<b>400</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:48:33/16º Abs/ 4ª GGE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC	50	-	50	100
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:30:41/24ª Abs/ 1ª RC	75	-	75	150

<b>6ª</b>	<b>BELÉN SURROCA</b>					<b>150</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1.45.28/ 667º Abd General/ 1ª RC	75	-	75	150

<b>7ª</b>	<b>COVADONGA PARRONDO</b>					<b>148</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
18/05/19	Half Triatlón Pamplona Iruña	5:25:38/ 34º Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642º General Abs/ 2ª RC	74	-	-	74
08/06/19	Triatlón de Zarautz	5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC	74	-	-	74

<b>8ª</b>	<b>HELENA HERRERO</b>					<b>51</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
06/04/19	Triatlón de Sevilla- Half Copa de España	Ret	1	-	-	1

<b>9ª</b>	<b>MARTA FRANCES</b>					<b>51</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
09/06/19	Campeonato de España de ParaAcuación- Roquetas del Mar	25'27"/ 1ª PTS4/ 1ª Fem/1ª RC	50	-	-	50
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid.Fetri	Retirada	1	-	-	1

<b>10ª</b>	<b>CLARA CAMACHO</b>					<b>50</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						

<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC	25	-	25	50

## MASCULINO

<b>1º ALBERTO VELASCO</b>					<b>1378</b>	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:37:15/ 38ºAbs/ 7º GSEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GSEE 45-49/ 2º RC	74	51	125	250
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:08:07/ 84ºAbs/ 17º Vet 1/ 7º GG,EE 45-49/ 13º Clubes/ 3ºRC	96	76	172	344
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC	22	22	44	*88 No puntúa
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC	49	43	92	184
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:20:06/ 54º Abs/ 26º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150
01/06/19	V Bierzo Triman	4:28:42/ 17º Abs/ 11º Vet 1/ 1ºRC	75	-	75	150

<b>2º DAVID GARCIA</b>						<b>1038</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
08/06/19	Campeonato de España de Triatlón Sprint-Roquetas del Mar	1:38:31/ 372º Abs GSEE/ 44º GSEE 45-49/ 1º RC	150	-	150	300
09/06/19	Campeonato de España de Acuatlón-Roquetas del Mar	54'11"/ 184º Abs GSEE/ 26º GSEE 45-49/1º RC	100	-	100	200
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:25:29/ 351ºAbs/ 103º Vet 1/ 37º GG,EE 45-49/4ºRC	94	-	94	188
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1:32:18/ 265º Abs/ 3ºRC	72	-	72	174

<b>3º LUIS ANTÓN</b>						<b>1026</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GSEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC	100	-	100	200
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:07:23/29º Abs/17º Clubes/ 3ª GSEE 40-44/ 1º RC	75	51	126	252
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:20/ 71ºAbs/ 15º Vet 1/ 9º GG,EE 40-44/ 13º Clubes/ 2ºRC	98	76	174	348
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						

<b>4º ANTONIO GOMEZ</b>						<b>808</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GSEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147	294
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:25:07/ 79º Abs/12º GSEE 45-49 Cto Madrid/19º Clubes/ 1º RC	75	48	123	246

...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)						
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:14:58/ 92º Abs/ 40º Vet 1/ 12º Clubes/ 1º RC	75	59	134	268

5º JESUS PALOP							764
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)							
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 /Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226	
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:07:12/ 68º Abs/ 13º GG,EE 25-29/ 13º Clubes/ 1º RC	100	76	176	352	
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC	50	43	93	186	

6º FELIX DOMINGUEZ							725
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)							
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:04:24/ 3ª GEE 55-59/ 1ª RC	150	-	150	300	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)							
14/04/19	Campeonato de España de Duatlón Stardard-Soria	2:05:42/ 3º GEE 55-59/1º RC	75	-	75	150	
15/06/19	Ecotrimad Half. Campeonato de Madrid	4:59:41/ 83º Abs/ 1º RC	100	-	100	200	
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)							
27/04/19	IM70.3 Marbella	5:30:41/ 17º GG.EE 55-59/ 582º Masc/ 643º General Abs/ 1º RC	75	-	-	75	

7º FERNANDO LOPEZ							661
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)							
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:32:24/ 112º Abs / 29º GEE 40-44 Cto Madrid/19º Clubes/ 2º RC	74	48	123	245	
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)							
11/05/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:24:40/ 128º Abs/ 53º Vet 1/ 12º Clubes/ 2º RC	74	59	133	266	
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:10:04/ 168º Abs/ 54º GEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150	

8º CARLOS MENDEZ							607
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)							
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:55:14/ 153º Abs / 41º GEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC	71	-	-	71	
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GEE 40-44/ 3º RC	73	51	-	124	
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)							
11/02/19	Triatlón M.D. Aranjuez	5:40:45/ 169º Abs/ 76º Vet 1/ 12º Clubes/ 3º RC	72	59	131	262	
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Olimpico	2:24:40/ 146º Abs/ 1º RC	75	-	75	150	

9º CARLOS VAQUERO							536
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntuación todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntuación Máximo 5 pruebas interesantes)							
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226	
...otras pruebas (Puntuación Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88	

31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	2:01:30/ 111° Abs/ 2°RC	74	-	-	74
25/05/19	Triatlón de Gijón	2:37:59/ 50° Abs/2°RC	74	-	74	148

<b>10° FERNANDO V.DIAZ</b>					<b>522</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
23/03/19	Duatlón de Marchámallo- Clasificatorio Cto España de Duatlón	1:24.25/ 128° Abs/ 1° RC	75	-	75	150
19/05/19	Triatlón de Tres Cantos- Cto de Madrid Sprint	1:36:42/ 458°Abs/ 103° Vet 1/ 37° GG,EE 35-39 / 5°RC	92	-	92	184
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54° Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5° RC	19	-	19	38
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315° Abs/ 37° GGEE 35-39/ 1° RC	75	-	75	150

<b>11° LUIS MIGUEL GOMEZ</b>					<b>519</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	7:45:12/ 43°Abs/ 1° GGEE 55-60/ 2° RC	147	-	147	294
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
07/04/19	Im Sudáfrica	11:12:42/ 20° GGEE55-59/ 509° Absoluto/ 447° Masc/ 1° RC	75	-	-	75
16/06/10	Northwest Half As Pontes	4:48:20/ 90° Abs/ 40° Vet 2/1° RC	75	-	75	150

<b>12° ANGEL ALONSO</b>					<b>476</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9° clasificado/ 1° RC	50	38	88	176
11/05/19	Triatlón de Juarros de Voltoya-Segovia	2:51:23/ 142° Abs/ 60° Vet 1/ 2° RC	74	-	-	*74 No puntúa
15/06/19	Ecotrimad Olímpico sin drafting	3:02:24/ 152° General/68° Vet 1/ 1ª RC	75	-	75	150
30/06/19	Triatlón MD de Salamanca	5:46:53/ 195° Abs/ 77° Vet 1/1°RC	75	-	75	150

<b>13° RAFAEL JIMENEZ</b>					<b>469</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26° clasificado/ 1° RC	75	38	113	226
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14° Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3° Clubes/2° RC	24	22	46	92
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.15:52/ 85° Abs/ 1°RC	75	-	75	150
19/05/19	IM. Calella	Retirado	1	-	-	1

<b>14° IGNACIO DE RUS</b>					<b>451</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26° clasificado/ 1° RC	75	38	113	226
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						

31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Málaga	1:55:19/ 69° Abs/ 1ºRC	75	-	-	75
25/05/19	Triatlón de Gijón	2:35:41/ 47° Abs/1ºRC	75	-	75	150

<b>15º IGNACIO COLON</b>					<b>418</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:40:52/ 133° Abs / 25° GGEE 30-34 Cto Madrid/19° Clubes/ 3º RC	72	48	-	120
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
05/05/19	Triatlón Popular de Madrid	1.18:14/ 114° Abs/ 2ºRC	74	-	-	*74 No puntúa
19/05/19	IM. Calella	5.44:58/ 140° + 30/ 806° Masc/ 877° General/ 1º RC	75	-	-	75
16/06/18	I.M. Sables de Olonne	5.39:24/ 209° +30/ 1235° Masc/ 1328 General/ 1º RC	75	-	-	75
22/06/19	Triatlón de Madrid-Olimpico	2:31:15/ 248° Abs/ 2ºRC	74	-	74	148

<b>16º LUIS RAMOS</b>					<b>404</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:40/ 77° Abs M/ 28° Vet 1M/ 6° Clubes/ 4º RC	46	43	89	178

<b>17º MANUEL VALLEJO</b>					<b>350</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
30/03/19	Duatlón Cros de Alpedrete- Cto de Madrid	1:30:23/ 108° Abs/ 40° Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150
16/06/19	Ecotrimad Olímpico con drafting. Cto de Madrid	2:27:15/ 87° Abs / 18° GGEE 45-49/ 1º RC	100	-	100	200
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						

<b>18º MANUEL MENCHERO</b>					<b>298</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316° Abs/ 28° GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74	148
22/06/19	Triatlón Villa de Madrid-Sprint	1:35:07/ 530° Abs General/ 1ª RC	75	-	75	150

<b>19º JUAN CAÑAS</b>					<b>207</b>	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37° Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106° Abs M/ 6º RC	43	-	43	86
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126° Abs/ 1º RC	50	-	50	100



20°		MIGUEL LOREZO			176	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

21°		DANIEL RODRIGUEZ			144	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94
30/06/19	Acuatlón de Madrid-Casa de Campo	29:45/ 1º Abs/ 1º RC	25	-	25	50

22°		CESAR BENITEZ			141	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC	47	43	-	90
24/03/19	Duatlón Corto del Jarama.	2:26:37/ 42º Abs / 1º RC	50	-	-	50
11/02/19	Triatlón M.D. Aranjuez	Ret	1	-	-	1

23°		IVAN AGUDO			100	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
17/03/19	Duatlón Cros de Valdebebas- Mini Sprint	43:25/ 6º Abs/ 1º RC	50	-	50	100

23°		VICTOR NIETO			100	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
18/05	XXX Triatlón de Fuente Alamo	1:24:45/ 372º Abs/ 64º Vet 1/ 1º RC	100	-	-	100

25°		LUIS HURTADO			75	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>						
11/05/19	I.M. 70.3- Mallorca	5:43:41/ 192º +45/ 1232º General/ 1141º Masc/ 1ºRC	75	-	-	75

26°		DAVID CANOSA			74	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						

<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
15/06/19	Triatlón M.D. La Rioja	5:23:57/ 244º Abs/ 10º GGEE 50-54/ 2º RC	74	-	-	74
<b>26º</b>	<b>YAGO SANTABELLA</b>					<b>74</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:28:34/ 205º Abs/ 2º RC	74	-	-	74
<b>28º</b>	<b>ALBERTO DIAZ</b>					<b>72</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
16/06/10	Northwest Half As Pontes	5:32:18/ 213º Abs/ 17º VET 2/ 3º RC	72	-	-	72
<b>29ª</b>	<b>IGNACIO RUBIO</b>					<b>50</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
<b>30º</b>	<b>ALEJANDRO JIMENEZ</b>					<b>2</b>
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>						
30/06/19	Campeonato de España de Triatlón Larga Distancia- Salamanca	Ret.	1	-	1	2
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
31/03/19	Duatlón M.D. Lorca	Ret	1	-	-	1

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

#### A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

- (7) Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia-Numancia	- (2) Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 Febrero
- (33) Campeonato de España de Triatlón Sprint- Roquetas	- (35) Campeonato de España de Acuación-Roquetas
- (47) Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia-Salamanca	

1°	200	1°	150	1°	100	1°	75
2°	196	2°	147	2°	98	2°	74
3°	192	3°	144	3°	96	3°	72
4°	188	4°	141	4°	94	4°	71
5°	184	5°	138	5°	92	5°	69
6°	180	6°	135	6°	90	6°	68
7°	176	7°	132	7°	88	7°	66
8°	172	8°	129	8°	86	8°	65
9°	168	9°	126	9°	84	9°	63
10°	164	10°	123	10°	82	10°	62
11°	160	11°	120	11°	80	11°	60
12°	156	12°	117	12°	78	12°	59
13°	152	13°	114	13°	76	13°	57
14°	148	14°	111	14°	74	14°	56
15°	144	15°	108	15°	72	15°	54
16°	140	16°	105	16°	70	16°	53
17°	136	17°	102	17°	68	17°	51
18°	132	18°	99	18°	66	18°	50
19°	128	19°	96	19°	64	19°	48
20°	124	20°	93	20°	62	20°	47
21°	120	21°	90	21°	60	21°	45
22°	116	22°	87	22°	58	22°	44
23°	112	23°	84	23°	56	23°	42
24°	108	24°	81	24°	54	24°	41
25°	104	25°	78	25°	52	25°	39
26°	100	26°	75	26°	50	26°	38
27°	96	27°	72	27°	48	27°	36
28°	92	28°	69	28°	46	28°	35
29°	88	29°	66	29°	44	29°	33
30°	84	30°	63	30°	42	30°	32
31°	80	31°	60	31°	40	31°	30
32°	76	32°	57	32°	38	32°	29
33°	72	33°	54	33°	36	33°	27
34°	68	34°	51	34°	34	34°	26
35°	64	35°	48	35°	32	35°	24
36°	60	36°	45	36°	30	36°	23
37°	56	37°	42	37°	28	37°	21
38°	52	38°	39	38°	26	38°	20
39°	48	39°	36	39°	24	39°	18
40°	44	40°	33	40°	22	40°	17
41°	40	41°	30	41°	20	41°	15
42°	36	42°	27	42°	18	42°	14
43°	32	43°	24	43°	16	43°	12
44°	28	44°	21	44°	14	44°	11
45°	24	45°	18	45°	12	45°	9
46°	20	46°	15	46°	10	46°	8
47°	16	47°	12	47°	8	47°	6
48°	12	48°	9	48°	6	48°	5
49°	8	49°	6	49°	4	49°	3
+ 49°	4	+ 49°	3	+ 49°	2	+ 49°	2

## B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color azul. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas B) Interesantes puntuaran un máximo de 5 pruebas, las que mejor puntuación tengan

<b>TRIATLÓN</b>		<b>DUATLÓN</b>		<b>ACUATLÓN</b>	
-(27) Triatlón de Fuente Alamo-clasificatorio		-(6) Cto Madrid CR por equipos		-(36)Campeonato de España de ParaAcuatlón -Roquetas	
-(30) Triatlón de Tres Cantos-Cto Madrid		-(8) Cto Madrid Sprint de Duatlón-Villa de Alcobendas		<b>CUADRIATLÓN</b>	
-(37) Ecotrimad Half-Campeonato de Madrid		-(10) Duatlón de Marchámallo			
-(42) Ecotrimad Olímpico con drafting- Campeonato de Madrid		-(12) Duatlón del Jarama- Cto Madrid MD			
		-(17) Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Distancia Corta			
		-(20) Duatlón Cto España Estardar-Soria			
		<b>TRIATLON CROS</b>			
		<b>DUATLÓN CROS</b>			
		-(13) Duatlón Cros de Alpedrete. Cto de Madrid			
1º	<b>100</b>	1º	<b>75</b>	1º	<b>50</b>
2º	<b>98</b>	2º	<b>74</b>	2º	<b>49</b>
3º	<b>96</b>	3º	<b>72</b>	3º	<b>47</b>
4º	<b>94</b>	4º	<b>71</b>	4º	<b>46</b>
5º	<b>92</b>	5º	<b>69</b>	5º	<b>44</b>
6º	<b>90</b>	6º	<b>68</b>	6º	<b>43</b>
7º	<b>88</b>	7º	<b>66</b>	7º	<b>41</b>
8º	<b>86</b>	8º	<b>65</b>	8º	<b>40</b>
9º	<b>84</b>	9º	<b>63</b>	9º	<b>38</b>
10º	<b>82</b>	10º	<b>62</b>	10º	<b>37</b>
11º	<b>80</b>	11º	<b>60</b>	11º	<b>35</b>
12º	<b>78</b>	12º	<b>59</b>	12º	<b>34</b>
13º	<b>76</b>	13º	<b>57</b>	13º	<b>32</b>
14º	<b>74</b>	14º	<b>56</b>	14º	<b>31</b>
15º	<b>72</b>	15º	<b>54</b>	15º	<b>29</b>
16º	<b>70</b>	16º	<b>53</b>	16º	<b>28</b>
17º	<b>68</b>	17º	<b>51</b>	17º	<b>26</b>
18º	<b>66</b>	18º	<b>50</b>	18º	<b>25</b>
19º	<b>64</b>	19º	<b>48</b>	19º	<b>23</b>
20º	<b>62</b>	20º	<b>47</b>	20º	<b>22</b>
21º	<b>60</b>	21º	<b>45</b>	21º	<b>20</b>
22º	<b>58</b>	22º	<b>44</b>	22º	<b>19</b>
23º	<b>56</b>	23º	<b>42</b>	23º	<b>17</b>
24º	<b>54</b>	24º	<b>41</b>	24º	<b>16</b>
25º	<b>52</b>	25º	<b>39</b>	25º	<b>14</b>
26º	<b>50</b>	26º	<b>38</b>	26º	<b>13</b>
27º	<b>48</b>	27º	<b>36</b>	27º	<b>11</b>
28º	<b>46</b>	28º	<b>35</b>	28º	<b>10</b>
29º	<b>44</b>	29º	<b>33</b>	29º	<b>8</b>
30º	<b>42</b>	30º	<b>32</b>	30º	<b>7</b>
31º	<b>40</b>	31º	<b>30</b>	31º	<b>5</b>
32º	<b>38</b>	32º	<b>29</b>	32º	<b>4</b>
33º	<b>36</b>	33º	<b>27</b>	33º	<b>2</b>
34º	<b>34</b>	34º	<b>26</b>	34º	<b>1</b>

35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

### C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de **3** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN		ACUATLÓN	
-(14) Triatlón Olímpico Torre de Mar-Málaga -(16) Triatlón de Sevilla-Half -(18) Challenge Short Salou -(19) IM Sudáfrica -(21) IM Marbella -(22) Triatlón Popular de Madrid -(23) Triatlón Juarros de Voltuya -(24) Triatlón M:D. Aranjuez -(25) IM 70.3 Mallorca -(26) Triatlón del Marítim Valencia -(28) IM Calella 70.3 -(29) Half Pamplona Iruña -(31) Triatlón de Gijón /25/05/19) -(32) V Bierzo Trimán (01/06/19) -(34) Triatlón de Zarautz (08/06/19) -(38) Ecotrimad Olímpico sin drafting -(39) Triatlón M.D. La Rioja -(40) NortWhest Half As Pontes -(41) IM Sables de Olonne -(43) Triatlón Villa Madrid Olímpico -(44) Triatlón Villa de Madrid-Super Sprint -(45) Triatlón Villa de Madrid- Sprint -(48) Half Salamanca		-(3) Duatlón San Sebastián de los Reyes 10 F -(4) Duatlón Alba de Tormes 17F -(5) Duatlón de Rivas 24 F -(11) Duatlón del Jarama - Distancia Corta -(15) Duatlón MD Lorca -Duatlón del Jarama- Distancia Corta <b>TRIATLÓN CROS</b>  <b>DUATLÓN CROS</b> -(9) Duatlón Cros de Valdebebas-Mini Sprint		-(1) Acuación de Majadahonda 20 Enero -(46) Acuación de Madrid <b>CUADRIATLÓN</b>	
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10

12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- 3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.  
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

## PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

<b>48ª Prueba</b>	<b>30/06/19</b>	<b>TRIATLÓN HALF DE SALAMANCA</b>
<b>MASCULINO</b> Angel Alonso 5.46:53/ 195º Abs/ 77º Vet 1/ 1RC		
<b>47ª Prueba</b>	<b>30-06-2019</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE LARGA DISTANCIA-SALAMANCA</b>
<b>MASCULINO</b> <b>ELITE MASCULINO</b> Alberto Velasco 7:37:15/ 38º Abs / 7º GGEE 45-49/ 1º RC Luis Miguel Gomez 7:45.12/ 43º Abs/ 1º GGEE 55-60/ 2ºRC		
<b>46ª Prueba</b>	<b>30/06/19</b>	<b>ACUATLÓN DE MADRID</b>
<b>MASCULINO</b> Daniel Rodriguez 29:45/ 1º Abs/ 1ºRC		
<b>45ª Prueba</b>	<b>29/06/19</b>	<b>TRIATLÓN DE MADRID-SPRINT</b>
<b>MASCULINO</b> Manuel Menchero 1:35:07/ 530º Gen Abs/ 1º RC <b>FEMENINO</b> Belen Surroca 1:45:28/ 667º Gen Abs/ 1º RC		
<b>44ª Prueba</b>	<b>29/06/19</b>	<b>TRIATLÓN DE MADRID-SUPER SPRINT</b>
<b>FEMENINO</b> Marta Bautista 38:29/ 82º General Abs/ 1ª RC		
<b>43ª Prueba</b>	<b>29/06/19</b>	<b>TRIATLÓN DE MADRID-OLIMPICO</b>
<b>MASCULINO</b> Carlos Mendez 2:24:40/ 146º Abs/ 1º RC Ignacio Colon 2.31:15/ 248º Abs/2ºRC		
<b>42ª Prueba</b>	<b>16/06/19</b>	<b>ECOTRIMAD OLIMPICO CON DRAFTING- CAMPEONATO DE MADRID</b>
<b>MASCULINO</b> Manuel Vallejo 2:27:15 87º Abs/ 18º GGEE 45-49/ 1º RC		
<b>41ª Prueba</b>	<b>16/06/19</b>	<b>I.M.SABLES DE OLONNE</b>
<b>MASCULINO</b> Ignacio Colon 5:39:24/ 209º +30/ 1235º Masc/ 1328 General/ 1º RC		
<b>40ª Prueba</b>	<b>16/06/19</b>	<b>NORTHWEST HALF AS PONTES</b>
<b>MASCULINO</b> Luis Miguel Gomez 4:48:20/ 90º Abs/ 4º Vet 2/ 1º RC Yago Santabaya 5:28:34/ 205º Abs/ 2º RC Alberto Diaz 5:32:18/ 213º Abs/ 17º Vet 2/ 3º RC		
<b>39ª Prueba</b>	<b>15/06/19</b>	<b>TRIATLÓN M.D. LA RIOJA</b>
<b>MASCULINO</b> Fernando Lopez 5.10:04/ 168º Abs/ 54º GGEE 40-44/ 1º RC David Canosa 5:23:57/ 244º Abs/ 10º GGEE 50-54/ 2º RC		
<b>38ª Prueba</b>	<b>15/06/19</b>	<b>ECOTRIMAD OLIMPICO SIN DRAFTING</b>
<b>MASCULINO</b> Angel Alonso 3:02:24/ 152º Abs/ 68º Vet 1/ 1ºRC <b>FEMENINO</b> Arancha Tejero 3:21:17/ 11º Ab Fem/ 215º General Abs/ 1ªRC		
<b>37ª Prueba</b>	<b>15/06/19</b>	<b>ECOTRIMAD HALF. CAMPEONATO DE MADRID</b>
<b>MASCULINO</b> Felix Domínguez 4:59:41/ 83º Abs/ 3º GGEE 55-59/		
<b>36ª Prueba</b>	<b>09/06/19</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PARAACUATLÓN- ROQUETAS DE MAR</b>
<b>FEMENINO</b> Marta Francés 25`27"/ 1ª PTS4/ 1ª Fem/1ª RC		
<b>35ª Prueba</b>	<b>09/06/19</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN- ROQUETAS DE MAR</b>
<b>MASCULINO</b>		

<b>David Garcia 54'11"/ 184° Abs GGEE/ 26° GGEE 45-49/1° RC</b>		
<b>34ª Prueba</b>	<b>08/06/19</b>	<b>TRIATLÓN DE ZARAUZ</b>
<b>FEMENINO</b> Naiara Rosado 5:34:29/ 41ª Abs/ 11ª Vet 1/1ªRC Covadonga Parrondo 5:46:58/ 52ª Abs/ 14ª Vet 1/2ªRC		
<b>33ª Prueba</b>	<b>08/06/19</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SPRINT- ROQUETAS DE MAR</b>
<b>MASCULINO</b> <b>David Garcia 1.38:31/ 372° Abs GGEE/ 44° GGEE 45-49/ 1° RC</b>		
<b>32ª Prueba</b>	<b>01/06/19</b>	<b>V BIERZO TRIMAN 1900-82-21</b>
<b>MASCULINO</b> Alberto Velasco 4:28:42/ 17° Abs/ 11° Vet 1/ 1°RC		
<b>31ª Prueba</b>	<b>25/05/19</b>	<b>TRIATLÓN DE GIJÓN</b>
<b>MASCULINO</b> Ignacio de Rus 2.35:41/ 47° Abs/1°RC Carlos Vaquero 2.37:59/ 50° Abs/2°RC		
<b>30ª Prueba</b>	<b>19/05/19</b>	<b>TRIATLÓN DE TRES CANTOS</b>
<b>FEMENINO</b> Begoña Amores 1:32:19/ 56°Abs/ 16° Vet 1/ 11° GG,EE 40-44/ 10° Clubes/ 1°RC Arancha Tejero 1:33:49/ 63°Abs/ 9° GG,EE 30-34/ 10° Clubes/ 2°RC Marta Bautista 1:44:50/ 83°Abs/ 7ª Vet 2/ 4° GG,EE 50-54/ 10° Clubes/ 3°RC		
<b>MASCULINO</b> Jesus Palop 1:07:12/ 68°Abs/ 13° GG,EE 25-29/ 13° Clubes/ 1°RC Luis Antón 1:07:20/ 71°Abs/ 15° Vet 1/ 9° GG,EE 40-44/ 13° Clubes/ 2°RC Alberto Velasco 1:08:07/ 84°Abs/ 17° Vet 1/ 7° GG,EE 45-49/ 13° Clubes/ 3°RC David Garcia 1:25:29/ 351°Abs/ 103° Vet 1/ 37° GG,EE 45-49/4°RC Fernando V. Diaz 1:36:42/ 458°Abs/ 103° Vet 1/ 37° GG,EE 35-39 / 5°RC		
<b>29ª Prueba</b>	<b>19/05/19</b>	<b>HALF PAMPLONA IRUÑA</b>
<b>FEMENINO</b> Naiara Rosado 5:18:10/ 28° Abs Fem/5ª GG.EE 40-44/ 579° General Abs/ 1ª RC Covadonga Parrondo 5:25:38/ 34° Abs Fem/7ª GG.EE 40-44/ 642° General Abs/ 2ª RC		
<b>28ª Prueba</b>	<b>19/05/19</b>	<b>IM.CALELLA</b>
<b>MASCULINO</b> Ignacio Colon 5.44:58/ 140° + 30/ 806° Masc/ 877° General/ 1° RC Rafa Jimenez- Retirado		
<b>27ª Prueba</b>	<b>18/05/19</b>	<b>XXX TRIATLÓN DE FUENTE ALAMO</b>
<b>MASCULINO</b> Victor Nieto 1:24:45/ 372° Abs/ 64° Vet 1/ 1° RC		
<b>26ª Prueba</b>	<b>12/05/19</b>	<b>TRIATLÓN DEL MARITIM VALENCIA</b>
<b>FEMENINO</b> Marta Bautista 1.43.23/ 44° Abs Fem/ 1ª GGEE 55-59/1ªRC		
<b>25ª Prueba</b>	<b>11/05/19</b>	<b>I.M. 70.3-MALLORCA</b>
<b>MASCULINO</b> Luis Hurtado 5.43.41/ 192° +45/ 1232° general/ 1141° Masc/ 1°RC		
<b>24ª Prueba</b>	<b>11/05/19</b>	<b>TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA DE ARANJUEZ</b>
<b>MASCULINO</b> Antonio Gomez 5:14:58/ 92° Abs/ 40° Vet 1/ 12° Clubes/ 1° RC Fernando Lopez 5:24:40/ 128° Abs/ 53° Vet 1/ 12° Clubes/ 2° RC Carlos Mendez 5:40:45/ 169° Abs/ 76° Vet 1/ 12° Clubes/ 3° RC Cesar Benitez- Retirado		
<b>23ª Prueba</b>	<b>11/05/19</b>	<b>TRIATLÓN JUARROS DE VOLTOYA</b>
<b>FEMENINO</b> Begoña Amores 2:52:55/ 15° Abs F/ 3ª Vet 1/ 1ªRC		
<b>MASCULINO</b> Alberto Velasco 2:20:06/ 54° Abs/ 26° Vet 1/ 1° RC Angel Alonso 2:51:23/ 142° Abs/ 60° Vet 1/ 2° RC		
<b>22ª Prueba</b>	<b>05/05/19</b>	<b>TRIATLÓN POPULAR DE MADRID</b>



<b>FEMENINO</b>		
Celina Sanchez 1:30:41/24 <sup>ª</sup> Abs/ 1 <sup>ª</sup> RC		
Marta Bautista 1:50:01/ 55 <sup>º</sup> Abs/ 2 <sup>ª</sup> RC		
Marta Francés Retirada		
<b>MASCULINO</b>		
Rafael Jimenez 1.15:52/ 85 <sup>º</sup> Abs/ 1 <sup>º</sup> RC		
Ignacio Colon 1.18:14/ 114 <sup>º</sup> Abs/ 2 <sup>º</sup> RC		
David Garcia 1.32:18/ 265 <sup>º</sup> Abs/ 3 <sup>º</sup> RC		

<b>21ª Prueba</b>	<b>27/04/19</b>	<b>I.M.MARBELLA 70.3</b>
<b>MASCULINO</b>		
Felix Domínguez 5.30:41/ 17 <sup>º</sup> GG.EE 55-59/ 582 <sup>º</sup> Masc/ 643 <sup>º</sup> General Abs/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>20ª Prueba</b>	<b>14/04/19</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN STANDARD- SORIA</b>
<b>MASCULINO</b>		
Felix Domínguez 2:05:42/ 3 <sup>º</sup> GGEE 55-59/1 <sup>º</sup> RC		

<b>19ª Prueba</b>	<b>07/04/19</b>	<b>I.M.SUDAFRICA</b>
<b>MASCULINO</b>		
Luis Miguel Gomez 11:12:42/ 20 <sup>º</sup> GGEE55-59/ 509 <sup>º</sup> Absoluto/ 447 <sup>º</sup> Masc/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>18ª Prueba</b>	<b>07/04/19</b>	<b>CHALLENGE SHORT SALOU</b>
<b>FEMENINO</b>		
Arancha Tejero 4:11:13/ 22 <sup>º</sup> Abs/4 <sup>ª</sup> WS30/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>17ª Prueba</b>	<b>07/04/19</b>	<b>DUATLÓN VILLA DE MADRID- Cto Madrid MD Duatlón Corto</b>
<b>FEMENINO</b>		
Celina Sanchez 2:48:33/16 <sup>º</sup> Abs/ 4 <sup>ª</sup> GGEE 40-44/ 1 <sup>º</sup> RC		
Begoña Amores 2:51:31/17 <sup>º</sup> Abs/ 5 <sup>ª</sup> GGEE 40-44/ 2 <sup>º</sup> RC		
<b>MASCULINO</b>		
Luis Antón 2:07:23/29 <sup>º</sup> Abs/17 <sup>º</sup> Clubes/ 3 <sup>ª</sup> GGEE 40-44/ 1 <sup>º</sup> RC		
Alberto Velasco 2:20:23/ 91 <sup>º</sup> Abs/17 <sup>º</sup> Clubes/ 14 <sup>ª</sup> GGEE 45-49/ 2 <sup>º</sup> RC		
Carlos Mendez 2:27:20/126 <sup>º</sup> Abs/17 <sup>º</sup> Clubes/ 26 <sup>º</sup> GGEE 40-44/ 3 <sup>º</sup> RC		

<b>16ª Prueba</b>	<b>06/04/19</b>	<b>Triatlón de Sevilla-Half. Prueba Copa España</b>
<b>MASCULINO</b>		
Helena Herrero- Ret		

<b>15ª Prueba</b>	<b>31/03/19</b>	<b>Duatlón M.D. Lorca</b>
<b>MASCULINO</b>		
Alejandro Jimenez- Ret		

<b>14ª Prueba</b>	<b>31/03/19</b>	<b>XXVII. TRIATLÓN OLIMPICO DE TORRE DEL MAR-MALAGA</b>
<b>MASCULINO</b>		
Ignacio de Rus 1:55:19/ 69 <sup>º</sup> Abs/ 1 <sup>º</sup> RC		
Carlos Vaquero 2:01:30/ 111 <sup>º</sup> Abs/ 2 <sup>º</sup> RC		

<b>13ª Prueba</b>	<b>30/03/19</b>	<b>DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Cto Madrid de Duatlón Cros</b>
<b>MASCULINO</b>		
Absoluto Manuel Vallejo 1:30:23/ 108 <sup>º</sup> Abs/ 40 <sup>º</sup> Vet 1/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>12ª Prueba</b>	<b>24/03/19</b>	<b>DUATLÓN del JARAMA M.D.- Campeonato de Madrid MD</b>
<b>MASCULINO</b>		
Antonio Gomez 3:25:07/ 79 <sup>º</sup> Abs/12 <sup>º</sup> GGEE 45-49 Cto Madrid/19 <sup>º</sup> Clubes/ 1 <sup>º</sup> RC		
Fernando Lopez 3:32:24/ 112 <sup>º</sup> Abs / 29 <sup>º</sup> GGEE 40-44 Cto Madrid/19 <sup>º</sup> Clubes/ 2 <sup>º</sup> RC		
Ignacio Colom 3:40:52/ 133 <sup>º</sup> Abs / 25 <sup>º</sup> GGEE 30-34 Cto Madrid/19 <sup>º</sup> Clubes/ 3 <sup>º</sup> RC		
Carlos Mendez 3:55:14/ 153 <sup>º</sup> Abs / 41 <sup>º</sup> GGEE 40-44 Cto Madrid/ 4 <sup>º</sup> RC		

<b>11ª Prueba</b>	<b>24/03/19</b>	<b>DUATLÓN del JARAMA- Distancia Corta</b>
<b>MASCULINO</b>		
Cesar Benítez 2:26:37/ 42 <sup>º</sup> Abs / 1 <sup>º</sup> RC		

<b>10ª Prueba</b>	<b>23/03/19</b>	<b>DUATLÓN de MARCHAMALO- Clasificatorio de Duatlón</b>
<b>MASCULINO</b>		
Fernando V. Diaz 1:24.25/ 128 <sup>º</sup> Abs/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>9ª Prueba</b>	<b>17/03/19</b>	<b>DUATLÓN CROS DE VALDEBEBAS- MINI SPRINT</b>
<b>MASCULINO</b>		
Ivan Agudo 43:25/ 6 <sup>º</sup> Abs/ 1 <sup>º</sup> RC		

<b>8ª Prueba</b>	<b>10/03/19</b>	<b>CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN SPRINT- DUATLÓN DE ALCOBENDAS</b>
<b>MASCULINO</b>		
Fernando Vicente Diaz 1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC Manuel Menchero 1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC		
<b>7ª Prueba</b>	<b>03/03/19</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN M.D.- NUMANCIA -SORIA</b>
<b>FEMENINO</b>		
Naiara Rosado 3:27:36/ 2ª GGEE 40-44/ 1ª RC		
<b>MASCULINO</b>		
Felix Domínguez- 3:04:24/ 3ª GGEE 55-59/ 1ª RC Antonio Gomez 3:18:24/ 17ª GGEE 45-49/ 2ª RC		
<b>6ª Prueba</b>	<b>03-03/2019</b>	<b>CAMPEONATO DE MADRID CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-FUENTE EL SAZ</b>
<b>MASCULINO</b>		
1:07:10 Jesus Palop/ Ignacio de Rus/ Rafael Jimenez/ Carlos Vaquero/ Luis Ramos/ Luis Antón 26º Abs Mas		
<b>MIXTOS</b>		
Begoña Amores/ Arantzazu Tejero/ Miguel Lorenzo/ David Garcia/ Angel Alonso -1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC		
<b>5ª Prueba</b>	<b>24-02/2019</b>	<b>DUATLÓN DE RIVAS</b>
<b>FEMENINO</b>		
Marta Bautista 1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC		
<b>MASCULINO</b>		
Juan Cañas 1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC		
<b>4ª Prueba</b>	<b>17-02/2019</b>	<b>DUATLÓN DE ALBA DE TORMES</b>
<b>FEMENINO</b>		
Helena Herrero 2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC		
<b>MASCULINO</b>		
Ignacio Rubio 1:56:49/18ª Abs / 1ª RC		
<b>3ª Prueba</b>	<b>10-02/2019</b>	<b>DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES</b>
<b>FEMENINO</b>		
Celina Sanchez- 1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC Marta Bautista- 1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC		
<b>MASCULINO</b>		
Jesus Palop-1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC Alberto Velasco- 1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC Cesar Benítez- 1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC Luis Ramos- 1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC Carlos Vaquero- 1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC Juan Cañas- 1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC		
<b>2ª Prueba</b>	<b>03-02-2019</b>	<b>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO</b>
<b>FEMENINO</b>		
BEGOÑA AMORES 56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC		
<b>MASCULINO</b>		
<b>ELITE MASCULINO</b>		
LUIS ANTÓN 39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC		
<b>1ª Prueba</b>	<b>20-01-2019</b>	<b>ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 400 m.natación+ 3000 carrera</b>
<b>FEMENINO</b>		
Clara Camacho 8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC Marta Bautista 27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC		
<b>MASCULINO</b>		
Daniel Rodriguez 2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC Rafael Jimenez 14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC Alberto Velasco 29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC Juan Cañas 37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC Fernando V. Diaz 54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC		



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)