

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
22 de Octubre 2018

DOMINGO 28 DE OCTUBRE



VAMOS TODOS ES UN BUEN ENTRENAMIENTO

Coincidiendo con esta prueba se hace en Rivas una carrera para Escolares con las categorías de edad del próximo año, será un buen toque de entrenamiento

La inscripción es gratuita y se hace allí mismo se celebra en el Polideportivo Cerro del Telégrafo

11'00	Juvenil y cadete MASCULINO	Años 2001 al 2004	3000 metros
11'15	Juvenil y cadete FEMENINO	Años 2001 al 2004	2000 metros
11'30	Infantil MASCULINO	Años 2005 y 2006	2000 metros
11'32	Infantil FEMENINO	Años 2005 y 2006	2000 metros
11'45	Alevín MASCULINO	Años 2007 y 2008	1200 metros
11'55	Alevín FEMENINO	Años 2007 y 2008	1200 metros
12'05	Benjamín MASCULINO	Años 2009 y 2010	800 metros
12'15	Benjamín FEMENINO	Años 2009 y 2010	800 metros

OCTUBRE

22	23	24	25	26	27	28 CARRERA DE RIVAS
NOVIEMBRE						
29	30	31 Octubre	1	2	3	4 - 10 km Carrera Corre por el niño Fernando V. -III Carrera GOT FIT-Vallehermoso Guillermo
5 Empezamos a hacer licencias 2019, en la oficina de Gestión del	6	7	8	9	10 -Cros de Manteras David	11 -10 km contra el Cáncer Las Rozas Fernando V -Carrera Marca-Derbi de las

Club						Aficiones Nacho de Rus Marta B -Media Maratón Behovia San Sebastián Luis Ramos
12	13	14	15	16	17 -Cros Universitario Universidad de Nebrija Celina	18 -10 Km Moustache Run Fernando V -Carrera de Fondo Titulcia 15 km Guillermo
	20	21	22	23	24	25 Carrera Ponle Freno Guillermo
26	27	28	29	30		
DICIEMBRE						
					1 -Cros Universitario Universidad CEU Monte Príncipe Celina -Trail San Agustín 20 Km Carlos M -Cros del Encinar David	2
3 Hoy como daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo han formalizado.	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 Gala del deporte CANOE -Cros Universitario Valdelatas Celina	16 -10 Km Aranjuez Fernando V
17 Hoy daremos de alta en la Federación Madrileña de Triatlón las licencias para 2019 con aquellos que lo han formalizado.	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 -
31 -San Silvestre de Vicalvaro Guillermo -San Silvestre de Ceuta Nacho de Rus -San Silvestre						

Vallecana Luis Ramos Marta B -San Silvestre de las Rozas -Carlos M						
ENERO						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 -Cros Universitario UNED Celina	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 CENA DE EQUIPO EN EL CANOE Y ENTREGA DE PREMIOS		

Te proponemos.....12 SEMANAS INTENSAS

Circuito de CORREMOS UN POCO

- 1- El circuito será durante los meses que figuran en el calendario que os presentamos. Desde el 3 de Noviembre al 20 de Enero
- 2- Podéis proponer vuestras carreras Las carreras pueden ser urbanas, cros, duatlones, trail...y en cualquier provincia. Solo tienes que decírnoslo y envía por whatshap al 609124502.
- 3- Cada carrera que corras y acabes puntuara 1 punto y tendrás que enviarnos tu foto en la prueba, antes de salir o en carrera o al final. Si corres con la ropa del Triatlón Real Canoe la puntuación será de 2 puntos. Si no envías esto no puntuara tu carrera.
- 4- Los premios se entregaran en la CENA DE EQUIPO DE INICIO DE TEMPORADA el
- 5- 25 de Enero y para recibirlo hay que estar en la cena y tener licencia por el TRIATLÓN REAL CANOE 2.019

PREMIOS

Los dos (1 hombre y 1 mujer) que mas carreras tengan al final del circuito tendrán de premio un CHALECO CORTAVIENTOS
CHALECO CORTAVIENTOS



Y **CADA MES** SE SORTEARA UN CHALECO CORTAVIENTOS ENTRE LOS QUE CORRAN CARRERAS. CADA CARRERA DARÁ UN NUMERO PARA EL SORTEO, POR LO TANTO ADEMÁS SORTEO EN NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y ENERO

¡!!!YA VAIS PROPONIENDO LAS PRIMERAS CARRERAS!!!



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es