

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
 (31) 8 Abril 2019 - Semana 15ª
RANKING INTERNO DEL CLUB 2019



*Luis Antón, Alberto Velasco, Celina Sanchez, Begoña Amores y Carlos Mendez
 En el Duatlón Villa de Madrid*

RANKING INTERNO DEL CLUB 2019
Despues del 7 de Abril

- *Half Triatlón Sevilla*
- *Duatlón Villa de Madrid*
- *Challenge Salou*
- *IM. Sudafrica*

FEMENINO		Puntos
1º	Begoña Amores	524
2º	Naiara Rosado	300
3º	Aranzazu Tejero	251
4º	Celina Sanchez	250
5º	Marta Bautista	246
6º	Helena Herrero	51
7º	Clara Camacho	50
MASCULINO		
1º	Luis Antón	678
2º	Antonio Gomez	540
3º	Alberto Velasco	522
4º	Jesus Palop	412
5º	Luis Ramos	404
6º	Carlos Vaquero	388
7º	Fernando V, Diaz	338
8º	Rafael Jimenez	318
9º	Ignacio de Rus	301
10º	Felix Domínguez	300
11º	Fernando Lopez	245
12º	Juan Cañas	207
13º	Carlos Mendez	195
14º	Miguel Lorenzo	176
14º	David Garcia	176
14º	Angel Alonso	176
17º	Manuel Vallejo	150
18º	Manuel Menchero	148
19º	Cesar Benítez	140

20º	Ignacio Colom	120
21º	Ivan Agudo	100
22º	Daniel Rodriguez	94
23º	Luis Miguel Gomez	75
24º	Ignacio Rubio	50
25º	Alejandro Jimenez	1



Luis y Begoña lideran el ranking del club

FEMENINO

1ª		BEGOÑA AMORES			524		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC	100	-	100	200	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:51:31/17º Abs/ 5ª GEE 40-44/ 2º RC	74	-	74	148	
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176	

2ª		NAIARA ROSADO			300		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:27:36/ 2ª GEE 40-44/ 1ª RC	150	-	150	300	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							

3ª		ARANZAZU TEJERO			251		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176	
07/04/19	Challenge Short Salou	4:11:13/ 22º Abs/4ª WS30/ 1ºRC	75	-	-	75	

4ª		CELINA SANCHEZ			250		
				Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:48:33/16º Abs/ 4ª GEE 40-44/ 1º RC	75	-	75	150	
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							

...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª RC	50	-	50	100

5ª MARTA BAUTISTA		246				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC	24	-	24	48
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC	49	-	49	98
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC	50	-	50	100

6ª HELENA HERRERO		51				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
06/04/19	Triatlón de Sevilla- Half Copa de España	Ret	1	-	-	1

7ª CLARA CAMACHO		50				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC	25	-	25	50

MASCULINO

1ª LUIS ANTÓN		678				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC	100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:07:23/29º Abs/17º Clubes/ 3ª GGEE 40-44/ 1º RC	75	51	126	252
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

2º ANTONIO GOMEZ		540				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GGEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147	294
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:25:07/ 79º Abs/12º GGEE 45-49 Cto Madrid/19º Clubes/ 1º RC	75	48	123	246
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

3º ALBERTO VELASCO		522				
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:20:23/ 91º Abs/17º Clubes/ 14ª GGEE 45-49/ 2º RC	74	51	125	250
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º	22	22	44	88

		Clubes/ 3º RC				
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC	49	43	92	184

4º	JESUS PALOP					412
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC	50	43	93	186

5º	LUIS RAMOS					404
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC	46	43	89	178

6º	CARLOS VAQUERO					388
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Malaga	2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC	74	-	-	74

7º	FERNANDO V.DIAZ					338
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
23/03/19	Duatlón de Marchámallo- Clasificatorio Cto España de Duatlón	1:24.25/ 128º Abs/ 1º RC	75	-	75	150
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150

8º	RAFAEL JIMENEZ					318
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC	24	22	46	92

9º	IGNACIO DE RUS					301
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
31/03/19	Triatlón de Torre del Mar-Malaga	1:55:19/ 69º Abs/ 1ºRC	75	-	-	75

10º	FELIX DOMINGUEZ					300
------------	------------------------	--	--	--	--	------------

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.-Numancia-Soria	3:04:24/ 3ª GEE 55-59/ 1ª RC	150	-	150	300
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

11º FERNANDO LOPEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:32:24/ 112º Abs / 29º GEE 40-44 Cto Madrid/19º Clubes/ 2º RC	74	48	123	245
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

12º JUAN CAÑAS			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC	43	-	43	86
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC	50	-	50	100

13º CARLOS MENDEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:55:14/ 153º Abs / 41º GEE 40-44 Cto Madrid/ 4º RC	71	-	-	71
07/04/19	Duatlón Villa de Madrid- Cto Madrid Duatlón Corto	2:27:20/126º Abs/17º Clubes/ 26º GEE 40-44/ 3º RC	73	51	-	124
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

14º MIGUEL LOREZO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

14º DAVID GARCIA			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

14º ANGEL ALONSO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176
----------	---	--------------------------------------	----	----	----	-----

17º	MANUEL VALLEJO					150
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
30/03/19	Duatlón Cros de Alpedrete- Cto de Madrid	1:30:23/ 108º Abs/ 40º Vet 1/ 1º RC	75	-	75	150
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

18º	MANUEL MENCHERO					148
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74	148

19º	CESAR BENITEZ					140
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC	47	43	-	90
24/03/19	Duatlón Corto del Jarama.	2:26:37/ 42º Abs / 1º RC	50	-	-	50

20º	IGNACIO COLOM					120
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
24/03/19	Duatlón MD del Jarama. Cto de Madrid	3:40:52/ 133º Abs / 25º GGEE 30-34 Cto Madrid/19º Clubes/ 3º RC	72	48	-	120
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

21º	IVAN AGUDO					100
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/03/19	Duatlón Cros de Valdebebas- Mini Sprint	43:25/ 6º Abs/ 1º RC	50	-	50	100

22º	DANIEL RODRIGUEZ					94
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94

23º	LUIS MIGUEL GOMEZ					75
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
07/04/19	Im Sudafrica	11:12:42/ 20º GGEE55-59/ 509º Absoluto/ 447º Masc/ 1º RC	75	-	-	75

23º	IGNACIO RUBIO				50	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50

24º	ALEJANDRO JIMENEZ				1	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
31/03/19	Duatlón M.D, Lorca	Ret	1	-	-	1

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

1-Campeonato de España de Triatlón Olímpico		2. Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón 3. Campeonato de España de Triatlón por Clubes 4. Campeonato de España de Duatlón por Clubes 5. Campeonato de España de Triatlón Sprint 6. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos 7. Campeonato de España de Duatlón 8. Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia 9. Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia		11. Campeonato de España de Acuatlón 13. Campeonato de España de Triatlón Cros 14. Campeonato de España de Duatlón Cros 15. Campeonato de España de Cuadriatlón 16. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos 17. Campeonato de España de Duatlón por Relevos 18. Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos 19. Campeonato de España de Triatlón por Relevos 20. Campeonato de España de Triatlón de Relevos / Parejas 21. Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por clubes 22. Campeonato de España de Triatlón Olímpico Sub23 23. Campeonato de España de Triatlón Sprint Sub23 24. Campeonato de España de Triatlón Junior 25. Campeonato de España de Triatlón Cadete		26. Campeonato de España de Duatlón Sub23 27. Campeonato de España de Duatlón Junior 28. Campeonato de España de Duatlón Cadete 29. Campeonato de España de Triatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 30. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 31. Campeonato de España de Triatlón de Relevos infantil y cadete 32. Campeonato de España de Duatlón de Relevos infantil y cadete	
		-Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia		- Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 F			
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53

17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de 5 pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN -Cto Madrid CR por equipos -Cto Madrid Sprint de Duatlón -Duatlón de Marchámallo -Duatlón del Jarama- Cto Madrid MD -Duatlón Villa de Mdríd- Cto Madrid Distancia Corta TRIATLON CROS DUATLÓN CROS -Duatlón Cros de Alpedrete. Cto de Madrid		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40

9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de 3 pruebas, las que mejor puntuación tengan

<p>TRIATLÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> -Triatlón Olímpico Torre de Mar-Málaga - Triatlón de Sevilla-Half - Challenge Short Salou - IM Sudafrica 	<p>DUATLÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> -Duatlón San Sebastián de los Reyes 10 F -Duatlón Alba de Tormes 17F -Duatlón de Rivas 24 F -Contrarreloj por equipos Mixto -Duatlón del Jarama- Distancia Corta <p>TRIATLON CROS DUATLÓN CROS</p>	<p>ACUATLÓN</p> <p>-ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 20 E</p> <p>CUADRIATLÓN</p>
--	--	---

		-Duatlón Cros de Valdebebas-Mini Sprint			
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.

3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes...en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.

Tenéis que hacer una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para poder puntuar doble y para dejar constancia

(4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.

(5) Si es descalificado no puntuará.

PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

• 15ª Prueba 31/03/19

Duatlón M.D. Lorca
Alejandro Jimenez- Ret

• 14ª Prueba 31/03/19

XXVII. TRIATLÓN OLIMPICO DE TORRE DEL MAR-MALAGA
69º Ignacio de Rus 1:55:19/ 69º Abs/1º RC
111º Carlos Vaquero 2:01:30/ 111º Abs/ 2ºRC

• 13 Prueba 30/03/19

DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Cto Madrid de Duatlón Cros
108º Absoluto Manuel Vallejo 1:30:23/ 40º Vet 1/ 1º RC

• 12ª Prueba 24/03/19

DUATLÓN del JARAMA M.D.- Campeonato de Madrid MD
Absoluto Masculino
79º Antonio Gomez 3:25:07/ 19 Clubes/ 12º GGEE 45-49 Cto Madrid
112º Fernando Lopez 3:32:24/ 19 Clubes/ 29º GGEE 40-44 Cto Madrid
133º Ignacio Colom 3.40:52/ 19º Clubes/ 25º GGEE 30-34 Cto Madrid
153º Carlos Mendez 3:55:14/ 41º GGEE 40-44 Cto Madrid

• 11ª Prueba 24/03/19

DUATLÓN del JARAMA- Distancia Corta
Absoluto Masculino
42º Cesar Benítez 2.26:37

• 10ª Prueba 23/03/19

DUATLÓN de MARCHAMALO- Clasificatorio de Duatlón
Absoluto Masculino
128º Fernando V. Diaz 1:24:25

• 9ª Prueba 17/03/19

DUATLÓN CROS DE VALDEBEBAS- MINI SPRINT
Absoluto Masculino
6º Ivan Agudo 43:25

• 8ª Prueba 10/03/1

CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN SPRINT- DUATLÓN DE ALCOBENDAS
Absoluto masculino
1:33:39 Fernando Vicente Diaz 315º Abs
1:33:50 Manuel Menchero 316º Abs/ 28º GG.EE 45-49

• 7ª Prueba 03/03/19

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN M.D.- NUMANCIA -SORIA
Absoluto masculino
3:04:24 Felix Domínguez- 3º GG.EE 55-59
3:18:14 Antonio Gomez 17º GG.EE 45-49
Absoluto femenino
3:27:36 Naiara Rosado- 2ª GGEE 40-44

• 6ª Prueba (03/03/19)

CAMPEONATO DE MADRID CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-FUENTE EL SAZ
Absoluto Masculino
1:07:10 Jesus Palop/ Ignacio de Rus/ Rafael Jimenez/ Carlos Vaquero/ Luis Ramos/ Luis Antón 26º Abs Mas
RESULTADO CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MIXTOS-FUENTE EL SAZ
1:19:52 Begoña Amores/ Arantzazu Tejero/ Miguel Lorenzo/ David Garcia/ Angel Alonso 9º Equipos Mixtos

• 5ª Prueba (24-02/2019)

DUATLÓN DE RIVAS
ABSOLUTO MASCULINO
126º Juan Cañas 1:12:05 (21:54/ 38:46/11:25)
ABSOLUTO FEMENINO
49º Marta Bautista 1:39:23 (28:28/ 56:23/14:33)
3ª Vete Fem 2

• 4ª Prueba (17-02/2019)

DUATLÓN DE ALBA DE TORMES
ABSOLUTO MASCULINO
18º Ignacio Rubio 1:56:49

ABSOLUTO FEMENINO
2ª Helena Herrero 2:09:40

- **3ª Prueba (10-02/2019)**

DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
ABSOLUTO MASCULINO

1:04:12 Jesus Palop- 23º Abs M- 6º Clubes
1:08:40 Alberto Velasco- 50º Abs M- 6º Clubes
1:12:02 Cesar Benítez- 73º Abs M- 6º Clubes
1:12:40 Luis Ramos- 75º Abs M/ 19º V1- 6º Clubes
1:15:52 Carlos Vaquero- 93º Abs M
1:20:04 Juan Cañas- 106º Abs M

ABSOLUTO FEMENINO

1:26:10 Celina Sanchez- 13º Abs F/ 3ª V1
1:55:06 Marta Bautista- 21ª Abs F/ 3ª V2

- **2ª Prueba (03-02-2019)**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

GG EE 40-44 FEMENINO

6ª Begoña Amores 56:11

ELITE MASCULINO

13º Luis Antón 39:40

- **1ª Prueba (20-01-2019)**

ACUATLÓN DE MAJADAHONDA

400 m.natación+ 3000 carrera

FEMENINO

8ª Clara Camacho 19:50 (5:29 en 400 m natación)
27ª Marta Bautista 24:12 (8:22 en 400 m natación)

MASCULINO

2º Daniel Rodriguez 14:54 (4:44 en 400 m natación)
14º Rafael Jimenez 16:01 (5:21 en 400 m natación)
29º Alberto Velasco 17:31 (6:05 en 400 m natación)
37º Juan Cañas 19:03 (6:53 en 400 m natación)
54º Fernando V. Diaz 23:58 (7:20 en 400 m natación)

Por clubes

3º (Daniel/ Rafael/ Alberto) 48:26



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es