

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
 (27) 10 Marzo 2019 - Semana 10ª
RANKING INTERNO DEL CLUB 2019



Una estadística difícil de entender

Solo numero fríos sin más comentarios.

Cto de Madrid de Duatlón Sprint en Alcobendas

2 participantes masculinos

0 participantes femeninos

**RESULTADOS DEL CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN
 SPRINT- DUATLÓN DE ALCOBENDAS**

10-03-18

Absoluto masculino

1:33:39 Fernando Vicente Diaz 315º Abs

1:33:50 Manuel Menchero 316º Abs/ 28º GG.EE 45-49

RANKING INTERNO DEL CLUB 2019

Después del 10 de Marzo 2019:

- *Campeonato de Madrid de Duatlón Sprint- Duatlón de Alcobendas*

FEMENINO		Puntos
1º	Begoña Amores	376
2º	Naiara Rosado	300
3º	Marta Bautista	246
4º	Aranzazu Tejero	176
5º	Celina Sanchez	100
6º	Helena Herrero	50
6º	Clara Camacho	50
MASCULINO		
1º	Luis Antón	426
2º	Jesus Palop	412
3º	Luis Ramos	404
4º	Rafael Jimenez	318
5º	Carlos Vaquero	314
6º	Felix Domínguez	300
7º	Antonio Gomez	294
8º	Alberto Velasco	272
9º	Ignacio de Rus	226
10º	Juan Cañas	207
11º	Fernando V, Diaz	188
12º	Miguel Lorenzo	176
12º	David Garcia	176
12º	Angel Alonso	176
15º	Manuel Menchero	148
16º	Daniel Rodriguez	94
17º	Cesar Benítez	90
18º	Ignacio Rubio	50
19º	Fernando V. Diaz	38

FEMENINO

1ª	BEGOÑA AMORES		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC	100	-	100	200

PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176
2ª	NAIARA ROSADO					300
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.- Numancia-Soria	3:27:36/ 2ª GEE 40-44/ 1ª RC	150	-	150	300
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
3ª	MARTA BAUTISTA					246
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC	24	-	24	48
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª RC	49	-	49	98
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:39:23/ 49º Abs Fem/ 3ª Vet 2/ 1ª RC	50	-	50	100
4ª	ARANZAZU TEJERO					176
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176
5ª	CELINA SANCHEZ					100
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª Rc	50	-	50	100
6ª	HELENA HERRERO					50
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50
6ª	CLARA CAMACHO					50
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC	25	-	25	50
MASCULINO						
1ª	LUIS ANTÓN					426

			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GSEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC	100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

2º JESUS PALOP			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC	50	43	93	186

3º LUIS RAMOS			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC	46	43	89	178

4º RAFAEL JIMENEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC	24	22	46	92

5º CARLOS VAQUERO			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88

6º FELIX DOMINGUEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.- Numancia-Soria	3:04:24/ 3ª GSEE 55-59/ 1ª RC	150	-	150	300
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

7º ANTONIO GOMEZ			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/03/19	Campeonato de España de Duatlón M.D.- Numancia-Soria	3:18:24/ 17ª GSEE 45-49/ 2ª RC	147	-	147	294
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						

...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

8º	ALBERTO VELASCO					272
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC	22	22	44	88
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC	49	43	92	184

9º	IGNACIO DE RUS					226
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
03/03/19	Campeonato de Madrid de Contrarreloj por equipos de Duatlón- Fuente El Saz	1:07:12 Equipo 26º clasificado/ 1º RC	75	38	113	226
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

10º	JUAN CAÑAS					207
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC	43	-	43	86
24/02/19	Duatlón de Rivas	1:12:05/ 126º Abs/ 1º RC	50	-	50	100

11º	FERNANDO V.DIAZ					188
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150

12º	MIGUEL LOREZO					176
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

12º	DAVID GARCIA					176
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

12º	ANGEL ALONSO					176
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						

PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
03/03/19	Duatlón Contrarreloj por Equipos Mixtos Popular-Fuente el Saz	1:19:52 Equipo 9º clasificado/ 1º RC	50	38	88	176

15º	MANUEL MENCHERO					148
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:50/ 316º Abs/ 28º GGEE 45-49/ 2º RC	74	-	74	148

16º	DANIEL RODRIGUEZ					94
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94

17º	CESAR BENITEZ					90
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC	47	43	-	90

18º	IGNACIO RUBIO					50
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50

19º	FERNANDO V.DIAZ					188
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38
10/03/19	Duatlón de Alcobendas-Cto Madrid Duatlón Sprint	1:33:39/ 315º Abs/ 37º GGEE 35-39/ 1º RC	75	-	75	150

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

1-Campeonato de España de Triatlón Olímpico		2. Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón 3. Campeonato de España de Triatlón por Clubes 4. Campeonato de España de Duatlón por Clubes 5. Campeonato de España de Triatlón Sprint 6. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos 7. Campeonato de España de Duatlón 8. Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia 9. Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia		11. Campeonato de España de Acuación 13. Campeonato de España de Triatlón Cros 14. Campeonato de España de Duatlón Cros 15. Campeonato de España de Cuadriatlón 16. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos 17. Campeonato de España de Duatlón por Relevos 18. Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos 19. Campeonato de España de Triatlón por Relevos 20. Campeonato de España de Triatlón de Relevos / Parejas 21. Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por clubes 22. Campeonato de España de Triatlón Olímpico Sub23 23. Campeonato de España de Triatlón Sprint Sub23 24. Campeonato de España de Triatlón Junior 25. Campeonato de España de Triatlón Cadete		26. Campeonato de España de Duatlón Sub23 27. Campeonato de España de Duatlón Junior 28. Campeonato de España de Duatlón Cadete 29. Campeonato de España de Triatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 30. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 31. Campeonato de España de Triatlón de Relevos infantil y cadete 32. Campeonato de España de Duatlón de Relevos infantil y cadete	
		-Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia		- Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 F			
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14

43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de **5** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN <small>-Cto Madrid CR por equipos -Cto Madrid Sprint de Duatlón</small> TRIATLON CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25
19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1

39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de **3** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN -Duatlón San Sebastián de los Reyes 10 F -Duatlón Alba de Tormes 17F -Duatlón de Rivas 24 F -Contrarreloj por equipos Mixto TRIATLON CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN -ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 20 E CUADRIATLÓN	
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1

31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- (3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.
Tenéis que hacer una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

- **8ª Prueba 10/03/1**

CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN SPRINT- DUATLÓN DE ALCOBENDAS

Absoluto masculino

1:33:39 Fernando Vicente Diaz 315º Abs

1:33:50 Manuel Menchero 316º Abs/ 28º GG.EE 45-49

- **7ª Prueba 03/03/19**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN M.D.- NUMANCIA -SORIA

Absoluto masculino

3:04:24 Felix Domínguez- 3º GG.EE 55-59

3:18:14 Antonio Gomez 17º GG.EE 45-49

Absoluto femenino

3:27:36 Naiara Rosado- 2ª GGEE 40-44

- **6ª Prueba (03/03/19)**

CAMPEONATO DE MADRID CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-FUENTE EL SAZ

Absoluto Masculino

1:07:10 Jesus Palop/ Ignacio de Rus/ Rafael Jimenez/ Carlos Vaquero/ Luis Ramos/ Luis Antón 26º Abs Mas

RESULTADO CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MIXTOS-FUENTE EL SAZ

1:19:52 Begoña Amores/ Arantzazu Tejero/ Miguel Lorenzo/ David Garcia/ Angel Alonso 9º Equipos Mixtos

- **5ª Prueba (24-02/2019)**

DUATLÓN DE RIVAS

ABSOLUTO MASCULINO

126º Juan Cañas 1:12:05 (21:54/ 38:46/11:25)

ABSOLUTO FEMENINO

49º Marta Bautista 1:39:23 (28:28/ 56:23/14:33)

3ª Vete Fem 2

- **4ª Prueba (17-02/2019)**

DUATLÓN DE ALBA DE TORMES

ABSOLUTO MASCULINO

18º Ignacio Rubio 1:56:49

ABSOLUTO FEMENINO
2ª Helena Herrero 2:09:40

- **3ª Prueba (10-02/2019)**

DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
ABSOLUTO MASCULINO

1:04:12 Jesus Palop- 23º Abs M- 6º Clubes
1:08:40 Alberto Velasco- 50º Abs M- 6º Clubes
1:12:02 Cesar Benítez- 73º Abs M- 6º Clubes
1:12:40 Luis Ramos- 75º Abs M/ 19º V1- 6º Clubes
1:15:52 Carlos Vaquero- 93º Abs M
1:20:04 Juan Cañas- 106º Abs M

ABSOLUTO FEMENINO

1:26:10 Celina Sanchez- 13º Abs F/ 3ª V1
1:55:06 Marta Bautista- 21ª Abs F/ 3ª V2

- **2ª Prueba (03-02-2019)**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

GG EE 40-44 FEMENINO

6ª Begoña Amores 56:11

ELITE MASCULINO

13º Luis Antón 39:40

- **1ª Prueba (20-01-2019)**

ACUATLÓN DE MAJADAHONDA

400 m.natación+ 3000 carrera

FEMENINO

8ª Clara Camacho 19:50 (5:29 en 400 m natación)
27ª Marta Bautista 24:12 (8:22 en 400 m natación)

MASCULINO

2º Daniel Rodriguez 14:54 (4:44 en 400 m natación)
14º Rafael Jimenez 16:01 (5:21 en 400 m natación)
29º Alberto Velasco 17:31 (6:05 en 400 m natación)
37º Juan Cañas 19:03 (6:53 en 400 m natación)
54º Fernando V. Diaz 23:58 (7:20 en 400 m natación)

Por clubes

3º (Daniel/ Rafael/ Alberto) 48:26



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es