

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO ESPECIAL
(26) 7 Marzo 2019- Semana 10
Un evento especial

Os queremos invitar a participar a un **EVENTO ESPECIAL** que se celebrará el próximo **22 de Marzo** viernes por la tarde.
Una vez al año el **REAL CANOE** organiza un evento **SOLIDARIO** y este año nos acordamos de unas personas especiales que podéis ver en el cartel

EN REAL CANOE SOMOS SOLIDARIOS, TU TAMBIEN PUEDES SERLO

INSCRÍBETE EN EL 100 x 100 DE NATACIÓN SOLIDARIA
con la Asociación de Triatletas Asociados (ATA) de Real Canoe N.C.
Una prueba que pretende desde el Canoe concienciar y apoyar a esta asociación

Viernes, 22 de Marzo PISCINA DE 25 m

SAS SATB2

Yo sí me apunto y tú?

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es
609124502

Los deportistas que participan en este evento son todos de las diferentes secciones deportivas del club: nadadores, waterpolistas, masters, triatletas, socios y así hasta 100 deportistas que nadaran 10 series de 100 metros.

En TRIATLÓN en principio haremos dos equipos y tú puedes apuntarte a uno de ellos. Hay que hacer una inscripción cada uno de 10 € que irán directamente a la asociación por la que somos SOLIDARIOS.

Habrà dos equipos, puedes elegir hasta que lleguen a 10 componentes.

- **EQUIPO DE NAIARA**, si quieres estar en su equipo ponte en contacto con ella **649575781**
- **EQUIPO DE DAVID**, si quieres estar en su equipo ponte en contacto con el al teléfono **679055209**

ELLOS NECESITAN DE TU MOMENTO DE SOLIDARIDAD, NO LO DUCES Y VEN.

Y si no quieres, no puedes, no te apetece hay una **CALLE 0** donde puedes aportar desde 10 € y también ser **SOLIDARIO**.



INSCRÍBETE EN EL 100 x 100

DE NATACIÓN SOLIDARIA

con la Asociación Síndrome Asociado a SATB2.

Una prueba que pretende desde el Canoe concienciar y apoyar a esta asociación

Viernes 22 de Marzo PISCINA DE 25 m

Horarios:

15'30 – 16'30- Recogida gorros/
acreditaciones deportistas
16'00-16'40- calentamiento opcional
16'45- Cámara de Llamadas
17.00 Salida 100 x 100



☑ Habrá un total de 10 equipos formados cada uno por 10 participantes, que serán socios del club o deportistas federados o invitados.

☑ Cada equipo debe nadar 100 veces 100 metros por lo que cada nadador deberá realizar 10 veces, 100 mts.

☑ Podrán participar equipos formados por familias, amigos, grupos de entrenamiento, etc.

MECÁNICA DE LA PRUEBA

- ☐ Participarán un máximo de 10 equipos de 10 componentes.
- ☐ El 100X100 consta de 100 series de 100 metros, un total de 10.000 metros que tiene que hacer cada equipo en el menor tiempo posible, aquel que lo haga en el menor tiempo será el equipo ganador.
- ☐ La competición comienza con el primer nadador de cada equipo, es decir el número 1, el cual tiene que completar 100 metros dándole el relevo al segundo, es decir al número 2 y así sucesivamente hasta llegar al número 10 y volver a comenzar hasta completar las diez series de 100 de cada nadador y por lo tanto acabar esos 10.000 metros.
- ☐ La piscina será la de 25 m por lo que cada participante cada vez, hará dos idas y dos vueltas (100 mts).
- ☐ En cada calle nadarán dos equipos, excepto en las exteriores que nadará 1 equipo.
- ☐ Se dará a cada equipo 10 gorros numerados del 1 al 10 y se les marcará en los brazos con el mismo número del gorro.
- ☐ Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- ☐ Cada equipo tendrá un capitán que será el que tenga relación con la organización para cualquier duda o inconveniente que tenga el equipo. (Será el nadador número 1 de cada equipo).
- ☐ Aquel equipo que quede con menos nadadores de 10, deberá finalizar la competición con los nadadores restantes, aunque no se clasificará en la clasificación final.
- ☐ No habrá marcación electrónica, el tiempo lo cronometrarán personas voluntarias de la Asociación.

Yo sí me apunto y tú?



INSCRIPCIONES

- ☐ Las inscripciones se podrán realizar en la secretaria del club.
- ☐ El precio de inscripción es de 10 euros por persona/ 100 euros por equipo (que se entregarán de forma íntegra a la Asociación Síndrome Asociado a SATB2.)



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es