

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(25) 4 Marzo 2019- Semana 10
AGENDA

Intentamos tener cada semana aquí donde participáis en los próximos 3 meses **MARZO-ABRIL-MAYO**, pero si hay errores comunicárnoslo. También si no estáis en una prueba decírnoslo para que los demás sepan donde corréis, igual se animan... Al final del boletín tenéis que leer **LA AGENDA DE LUCAS** siempre os puede dar alguna idea. Tenéis que pensar que Lucas no es PRO, solo hace deporte.

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es
609124502

¡Recuerda!

Si vas a hacer alguna prueba que no figura aquí en este periodo de tiempo infórmanos y si hay alguna mal también

Semana 10 Del 4 al 10 de Marzo 2019	
SABADO 9 MARZO	
Otras pruebas	
AND	VI DUATLÓN CROS DE MENORES VEGA DE TRIANA-SEVILLA
ARA	VI DUATLÓN CIUDAD DE CALATAYUD-ZARAGOZA
CLE	DUATLÓN CROS FUENTEMOLINOS-BURGOS. Y Promoción y Menores
EUS	II DUATLÓN DE ERANDIO DUATLÓN DE EIBAR
EXT	JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES ACUATLÓN –NAVALMORAL DE LA MATA
GAL	VI DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA- Cto Gallego Contrarreloj por equipos
MAD	II DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS- 2ª prueba circuito Escolar Ines M/ Lujan L/ Samuel K/ Sofia M/ Iria G-P/ Alejandra Ch/ Germán M/ Francisco A/ Carmen L/ Claudia A/ Bruno A/ Alejandra P/ Josua K/ Miguel A/ Cecilia A/ Amelia K/ Ignacio A
VAL	DUATLÓN ESCOLAR DE ELDA
DOMINGO 10 MARZO	
Pruebas Interesantes	
AST	4º DUATLÓN DE OVIEDO- CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN
MAD	DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS- Memorial Angel Cuchillo- Campeonato de Madrid de Duatlón y Paratriatlón David/ Manolo/ Alberto V/ Fernando V/
Otras pruebas	
AND	IV DUATLÓN MENORES CIUDAD DE ALMERIA
CANT	II DUATLÓN CROS MENORES DE SANTA CRUZ DE BEZAMA
CAT	XVII DUATLÓN CIUTAT DE VIC
CLE	DUATLÓN DE MENORES LAGUNA DE DUAERO-VALLADOLID
CLM	XXIX DUATLÓN SPRINT DE TOMELLOSO- Campeonato Regional. 5-20-2,5
EXT	III DUATLÓN VILLA DE MORALEJA
GAL	NADA Y CORRE-CARBALLINO
MUR	VIII DUATLÓN DE CEHEGIN. Menores
VAL	DUATLÓN CIUDAD DE TORREVIEJA. 5-20-2,5 IX DUATLÓN CIUDAD DE ONTENIENTE. 5-20-2,5
Semana 11ª Del 11 al 17 Marzo 2019	
SABADO 16 MARZO	
Pruebas importantes	

FETRI AND	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR CLUBES-PUNTA UMBRIA –HUELVA David/ Luis R
Otras pruebas	
AND	III DUATLÓN DE MENORES PARQUE DEL ALAMILLO- SEVILLA Campeonato Andalucía Infantil, Alevín XX DUATLÓN PLAYAS PUNTA UMBRIA-HUELVA
CLE	DUATLÓN HORNILLOS DE CERRATO-PALENCIA. Sin drafting DUATLÓN CROS OPEN FUENTE REBOLLO-SEGOVIA
EUS	DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-AMOREBIETA
MUR	C.R.DUATLÓN ESCOLAR DE CORVERA
VAL	DUATLÓN ESCOLAR 226RS ENDURANCE SCHOOL-ALCOY
DOMINGO 17 MARZO	
Pruebas importantes	
FETRI AND	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS MIXTOS-PUNTA UMBRIA-HUELVA David/ Luis R
Otras pruebas	
AND	XIX DUATLÓN CROS CASABERMEJA-MALAGA
ARA	XIX TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ- HUESCA
CAT	VI DUATLÓN DE RUBI
CLE	DUATLÓN DE MENORES PALAZUELOS DE ERESMA-SEGOVIA
EUS	DUATLÓN RELEVOS EQUIPOS-GARAI
EXT	IV DUATLÓN CROS ZARZA DE GRANADILLA
GAL	III DUATLÓN DE CARRETERA CIDADE DE VIGO
MAD	III DUATLÓN CROS SOLIDARIO DE VALDEBEBAS 3ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN ESCOLAR FRESNEDILLAS DE LA OLIVA
NAV	DUATLÓN VALLE DE ARANGUREN. Sprint
VAL	DUATLÓN DE ROJALES. 5-20-2,5
Semana 12ª Del 18 al 24 de MARZO 2019	
SABADO 23 MARZO	
Pruebas Interesantes	
CLM	5º DUATLÓN DE MARCHAMALO -CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN Begoña/ Fernando V
Otras pruebas	
AND	IV DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE AYAMONTE-HUELVA XVI DUATLÓN DE LA VICTORIA-CORDOBA
ARA	III DUATLÓN POR EQUIPOS MARINA DE HUERVA-ZARAGOZA
AST	DUATLÓN DE ARRIONDAS. Sprint
CAN	TRI 122 LANZAROTE
CLE	DUATLÓN RELEVOS MIXTOS LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID
GAL	DUATLÓN ESCOLAR DE SANTIAGO DUATLÓN ESCOLAR DE VILALBA XVII DUATLÓN CIDADE DE SANTIAGO
MAD	DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ
NAV	DUATLÓN DE ALSASUA. Sprint
RIO	X DUATLÓN DE GALILEA TIERRAS DE OCON . Campeonato de La Rioja Duatlón Sprint
DOMINGO 24 MARZO	
Pruebas Interesantes	
AND	COPA DE EUROPA TRIATLÓN-HUELVA
MAD	DUATLÓN MEDIA DISTANCIA FUENTE EL SAZ ALGETE- Campeonato de Madrid de Duatlón Media Distancia Alberto V/ Carlos M/ Antonio/ Fernando L
Otras pruebas	
AND	V DUATLÓN CROS FRANCISCO RUIZ MONTALVO-JAEN
CAT	XXIII DUATLÓN DE LA GARROTA- CASTELFOLLIT DE LA ROCA
CLE	DUATLÓN SPRINT CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO-VALLADOLID
CLM	DUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR ALMANSA-ALBACETE IV DUATLÓN SPRINT Y POPULAR DE ALMANSA-ALBACETE 5-20-2,5
EUS	DUATLÓN DE DURANGO
EXT	XX DUATLÓN DE TORREJONCILLO
MAD	4ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ DUATLÓN JARAMA-ALGETE-FUENTE EL SAZ
MUR	VI DUATLÓN DE MURCIA 6-20-3

VAL	DUATLÓN DE ORIHUELA VIENTOS DEL PUEBLO MEDIA DISTANCIA 16,7-65-7,2 V DUATLÓN DE ALAQUAS 5-20-2,5 DUATLÓN ESCOLAR BENIFAIO-VALENCIA
Semana 13ª Del 25 AL 31 de Marzo 2019	
SABADO 30 MARZO	
Pruebas importantes	
FETRI AST	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- AVILES David/ Luis R
Pruebas Interesantes	
MAD	DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Campeonato de Madrid y Universitario Fernando V
Otras pruebas	
AND	VI DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE CHICLANA- CADIZ
CLE	DUATLÓN DE OSORNO-PALENCIA. Sin drafting DUATLÓN DE MENORES DE OSORNO
EUS	DUATLÓN DE OÑATI DUATLÓN VICTORIA-GASTEIZ
EXT	JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN ALMENDRALEJO
NAV	DUATLÓN DE ARBIZU- Campeonato Navarro Duatlón Corto
VAL	I DUATLÓN CRONO INDIVIDUAL DE MONCOFA-CASTELLÓN 5-20-2,5
DOMINGO 31 MARZO	
Pruebas importantes	
FETRI AST	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS- AVILES David/ Luis R
Otras pruebas	
AND	II DUATLÓN CIUDAD DE JAEN XXVII TRIATLÓN TORRE DEL MAR-MALAGA Nacho de Rus VII DUATLÓN CROS CIUDAD DE TOMARES- SEVILLA
ARA	I DUATLÓN CROS MARIANO EL TOPO- TAUSTE-ZARAGOZA
CAN	TRIATLÓN DEL MEDANO-TENERIFE
CAT	VIII DUATLÓN DE CARRETERA DE Cerdanyola del Valles- Campeonato de Cataluña de Clubes IX TRIATLÓN DOBLE OLIMPICO TERRES DEL EBRE- MEDIA DISTANCIA
CLM	VII DUATLÓN CROS HERENCIA- Ciudad Real. Campeonato Regional. 5-20-2'5
MUR	I DUATLÓN SIN DRAFTING M.D. LORCA
VAL	II DUATLÓN ESCOLAR BARRIO MARIA AUXILIADORA GRAN PREMIO FINQUES TRAVESIA-NOVELDA
Semana 14ª Del 1 al 7 de ABRIL 2019	
SABADO 6 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRI AND	HALF TRIATLÓN DE SEVILLA-COPA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MD/LD
Otras pruebas	
AND	V TRIATLÓN DESAFIO PIKAERAS-GRANADA I DUATLÓN CROS MENORES CIUDAD DE PALMA.HUELVA
CLE	DUATLÓN CROS CERRO DE LAS CONTIENDAS-VALLADOLID
CLM	DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MANZANARES-CIUDAD REAL
EUS	I DUATLÓN DE BILBAO
GAL	DUATLÓN ESCOLAR DE MONDOÑEDO
MAD	5ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN CROS LAS ROZAS. Cto MAD Cadete e Infantil
NAV	DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS EGÜES-Cto Navarro Duatlón Equipos
VAL	DUATLÓN ESCOLAR ALGEMESI-VALENCIA DUATLÓN VIALTERRA ALGEMESI Y PARELLES. 5-20-5
DOMINGO 7 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
MAD	XXIX DUATLÓN VILLA DE MADRID- Campeonato de Madrid Duatlón Distancia Corta Fernando V/ Fernando L/ Alberto V/ Carlos M/ Begoña
MEL	TRIATLÓN DE MELILLA- 1º Clasificatorio para el Campeonato de España
Otras pruebas	
AND	VI DUATLÓN CIUDAD DE PALMA-HUELVA XXVI DUATLÓN CIUDAD DE CHICLANA-CADIZ III TRIATLÓN SUBBETICA VILLA DE RUTE-CORDOBA V DUATLÓN CROS VILLANUEVA DE LA REINA-JAEN

ARA	IV DUATLÓN CROS DE FRULA-HUESCA III DUATLÓN CROS INFANTIL DE FRULA-HUESCA
AST	DUATLÓN SPRINT CASTRILLÓN- Campeonato de Asturias
CAN	OCEAN LAVA PUERTO DEL ROSARIO-FUERTEVENTURA
CANT	IV DUATLÓN DE CASTRO URDIALES
CAT	CHALLENGE SALOU-SHORT Arancha/ Miguel L
CLE	DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS CIUDAD DE SALAMANCA. Campeonato CLE
CLM	IV DUATLÓN SPRINT CIUDAD REAL- 5-20-2,5
GAL	V DUATLÓN CONCELLO DE RIVEIRA "Memorial Jesus y Vicente". Campeonato Gallego de Duatlón
EXT	III DUATLÓN CROS LOSAR DE LA VERA
MUR	XVI DUATLÓN DE ORIHUELA. Sprint
VAL	DUATLÓN ESCOLAR NULES-CASTELLÓN XVI DUATLÓN DE ORIHUELA-LA MATANZA 5-20-2,5
	IM. SUDAFRICA Luis M. Gomez
Semana 15ª Del 8 al 14 de ABRIL 2019	
LUNES 8 ABRIL	
Otras pruebas	
MUR	CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN
MARTES 9 ABRIL	
Otras pruebas	
MUR	CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN
SABADO 13 ABRIL	
Pruebas importantes	
FETRI CLE	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA David/
Otras pruebas	
AND	VII DUATLÓN ALDEAS DE ALMONASTER-HUELVA
EXT	IV DUATLÓN CROS DE LAS TRES MENTIRAS-ALDEANUEVA DEL CAMINO
MAD	6ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN VILLA DEL ALAMO
MUR	XI TRIATLÓN MARINA DE LAS SALINAS. 750-21-5
VAL	TRIATLÓN DE CULLERA. Campeonato Autonómico Universitario. 750-20-5
DOMINGO 14 ABRIL	
Pruebas importantes	
FETRI CLE	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA D.Estandar: Felix/ Alberto V
Otras pruebas	
ARA	II ACUATLÓN UNIVERSITARIO SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA
CANT	XXIV DUATLÓN DE REINOSA
CAT	VIII FASTTRIATLÓN CANAL OLIMPICO DE CATALUÑA-CASTEDEFELS
VAL	V TRIATLÓN OLIMPICO PLAYA DE XILXES TRILAVALL. No drafting
Semana 16 Del 15 al 21 de ABRIL 2019	
SABADO 20 ABRIL	
Otras pruebas	
AST	DUATLÓN DE GIJÓN. Standard- Campeonato de Asturias y Sprint
CLE	DUATLÓN CROS MELGAR DE YUSO-PALENCIA DUATLÓN CROS DE MENORES DE MELGAR DE YUSO
NAV	DUATLÓN DE BASABURUA-JDN
DOMINGO 21 ABRIL	
Otras pruebas	
Semana 17ª Del 22 al 28 de ABRIL 2019	
SABADO 27 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRI GAL	CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN SPRINT-PONTEVEDRA
Otras pruebas	
AND	VII TRIATLÓN HERCULES-CADIZ
CLE	DUATLÓN CROS SASAMÓN-BURGOS. Campeonato de CLE DUATLÓN CROS MENORES SASAMON -BURGOS DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE AVILA
CLM	DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MOTA DEL CUERVO CUENCA
EXT	JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN- VILLAFRANCA DE LOS BARROS

	III DUATLÓN CROS VILLA DE FUENLABRADA DE LOS MONTES
MAD	7ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS DE CHINCHÓN
MUR	X TRIATLÓN GEHEGIN. 750-20-5
DOMINGO 28 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRIGAL	CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN STANDARD-PONTEVEDRA
Otras pruebas	
AND	I.M 70.3 MARBELLA Luis M. Gomez/ Felix D V DUATLÓN MANCOMUNIDAD ISLANTILLA GOLF RESORT-HUELVA
ARA	II ACUATLÓN ESCOLAR UNIVERSIDAD DE SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA
CAT	XXIV TRIATLÓN DEL PRAT POR EQUIPOS- Campeonato categorías Equipo- El Prat de Llobregat
CLM	XI TRIATLÓN SPRINT DE LA CERAMICA- TALAVERA DE LA REINA-TOLEDO- Campeonato Regional. 750-20-5
NAV	DUATLÓN DE LARRAGA
VAL	XVII TRIATLÓN DE PINEDO- Triatlón por equipos. 750-20-5 CALPE TRIATLÓN 750-20-5
Semana 18ª Del 29 de ABRIL al 5 de MAYO 2019	
MIÉRCOLES 1 MAYO	
Otras pruebas	
AND	ANDALUCÍA DESAFIO DOÑANA-HUELVA. Sprint
CLM	DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR DE LA RODA-ALBACETE DUATLÓN CROS POR EQUIPOS-LA RODA-GRAN PREMIO DIPUTACIÓN-LA RODA-ALBACETE
JUEVES 2 MAYO	
Pruebas Interesantes	
FETRIGAL	CAMPEONATO DEL MUNDO DE ACUATLÓN-PONTEVEDRA
SABADO 4 MAYO	
Pruebas Interesantes	
FETRIGAL	CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRIATLÓN LARGA DISTANCIA-PONTEVEDRA CAMPEONATO DEL MUNDO AQUABIKE-PONTEVEDRA
Otras pruebas	
AND	IV DUATLÓN CROS CIUDAD DE BOLLULLOS-HUELVA
CAN	VOLCANO TRIATLÓN-LANZAROTE
CLE	DUATLÓN PEDROSA DEL PRINCIPE-BURGOS. Sprint
EUS	TRIA TLÓN DE BERMEO TRIA TLÓN DE GETARIA
RIO	I DUATLÓN CUNA DE MI LENGUA-SAN MILLAN DE LA COGOLLA
VAL	TRIA TLÓN ESCOLAR DE BETERA VI INFINITRI HALF TRIATLÓN PEÑISCOLA. 1,9-90-21
DOMINGO 5 MAYO	
Otras pruebas	
AND	XXXII TRIATLÓN CIUDAD DE CHICLANA-CADIZ I TRIATLÓN CROS DE LOS PEDROCHES-CORDOBA
CANT	XXIX DUATLÓN CIUDAD DE TORRELAVEGA
CAT	XIII TRIATLÓN SPRINT DE SITGES XV TRIATLÓN DE BANYOLES-Play del Estany Campeonato Cataluña Absoluto Media Distancia
MAD	TRIA TLÓN POPULAR DE MADRID. Fetri David G/ Marta
MUR	VII TRIATLÓN BAHIA DE PORTMAN. 1-30-6
NAV	DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA. Campeonato Navarra Duatlón Media Distancia
VAL	TRIA TLÓN PLAYAS GANDIA. Tri por Relevos 750-20-5
Semana 19ª Del 6 al 12 MAYO 2019	
MIÉRCOLES 8 MAYO	
Otras pruebas	
MUR	CAMPEONATO MILITAR- AGUILAS
JUEVES 9 MAYO	
Otras pruebas	
MUR	CAMPEONATO MILITAR- AGUILAS
SABADO 11 MAYO	
Pruebas importantes	
FETRIMUR	COPA DEL REY Y DE LA REINA DE TRIATLÓN-AGUILAS

Otras pruebas	
AND	VII TRIATLÓN COMARCA DEL GUADIATO-CORDOBA VII TRIATLÓN ISLA CANELA-HUELVA
ARA	VII DUATLÓN DE CARRETERA ESCOLAR DE CALATAYUD-ZARAGOZA
BAL	IM. 70,3 MALLORCA
CAT	XXVIII TRIATLÓN SPRINT DE SAN FELIU DE GUIXOLS- Campeonato Cataluña de Categorías
CLE	DUATLÓN CROS BEJAR-SALAMANCA Y Menores TRIATLÓN OLIMPICO DE JUARROS DE VOLTOYA-SEGOVIA. Sin drafting
CLM	ACUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR GUDALAJARA
EUS	TRIATLÓN DE ONDARRIBIA
GAL	XXX TRIATLÓN POPULAR CONCELLO DE OLEIROS
MAD	TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA DE ARANJUEZ Fernando L/ Antonio G/ Carlos M
NAV	DUATLÓN HUARTE JDN
VAL	ACUATLÓN ESCOLAR DE BENIFAIO-VALENCIA TRIATLÓN DE CULLERA. Cto España Universitario. 750-20-5
DOMINGO 12 MAYO	
Pruebas importantes	
FETRI MUR	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE RELEVOS -AGUILAS
Otras pruebas	
AND	IX TRIATLÓN DE MENORES CIUDAD DE HUELVA
CAT	TRIATLÓN PLAYA DE ARO
GAL	X TRIATLÓN CONCELLO DE VILLAGARCIA- Campeonato Gallego Contrarreloj por equipos
EXT	VIII TRIATLÓN CROS ISLA DE ZUJAR
VAL	TRIATLÓN OROPESA DEL MAR MD- Campeonato Autonómico MD V TRIATLÓN OLIMPICO CIUDAD DE ELCHE. 1,5-40-10
Semana 20ª	
Del 13 al 19 de MAYO 2019	
SABADO 18 MAYO	
Pruebas Interesantes	
MUR	TRIATLÓN DE FUENTE ALAMO- 2º Clasificatorio para el Campeonato de España
Otras pruebas	
AND	I TRIATLÓN OPEN INACUA CIUDAD DE MALAGA I TRIATLÓN MENORES INACUA CIUDAD DE MALAGA
CAT	XV IRONCAT- Copa de las Naciones- L´Ampolla
CLE	DUATLÓN SPRINT SANTA MARIA DEL PARAMO-LEÓN
CLM	TRIATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR CUENCA ACUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR ALBACETE
MAD	XXIII TRIATLÓN DE TRES CANTOS David G 8ª prueba circuito Escolar- TRIATLÓN DE TRES CANTOS- Campeonato de MAD Cadete e infantil
NAV	TRI HALF PAMPLONA IRUÑA. Campeonato Navarra MD
DOMINGO 19 MAYO	
Otras pruebas	
AND	XXIII TRIATLÓN DE SEVILLA VII TRIATLÓN DE BENALMADENA IV TRIATLÓN PUERTA CAMINITO DEL REY ARDALES-EL BURGO-MALAGA
CAT	IM 70.3 CALELLA BARCELONA HALF EMPURIABRAVA
CLE	DUATLÓN CROS VILLAMURIEL-PALENCIA TRIATLÓN ESCOLAR LA LASTRILLA- SEGOVIA
EUS	TRIATLÓN DE GORLIZ
EXT	V TRIATLÓN CIUDAD DE TEMPLE-JEREZ DE LOS CABALLEROS
GAL	III TRIATLÓN DESAFIO ILLES ESTELAS AVIAMAN- VIII COPA DIPUTACIÓN OURENSE DE TRIATLÓN
VAL	VII TRIATLÓN PLAYAS DE ORIHUELA. 750-20-5. Campeonato Autonómico de Sprint VII INTERNACIONAL TRI 113 MD OLIVA CAPITAL DE LA VANGUARDIA. 1,9-81,3-18
Semana 21ª	
Del 20 al 26 de MAYO 2019	
SABADO 25 MAYO	
Otras pruebas	
AND	III ACUATLÓN BAHIA DE MALAGA III ACUATLÓN DE MENORES AHIA DE MALAGAA. Campeonato Andalucía Infantil y Alevín
ARA	II TRIATLÓN CROS COMARCA CINCO VILLAS –EJEA DE LOS CABALLEROS-ZARAGOZA II TRIATLÓN ESCOLAR COMARCA CINCO VILLAS EJEA DE LOS CABALLEROS-ZARAGOZA

AST	TRIATLÓN DE GIJÓN
CAN	IM. LANZAROTE
CLM	ACUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR TOMELLOSO- CIUDAD REAL
EXT	7ª JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-BADAJOS
GAL	IV TRIATLÓN SOLIDARIO DE NEGREIRA. Popular
MAD	9ª prueba circuito Escolar- ACUATLÓN DE GUADARRAMA GREDOS SAN DIEGO
NAV	TRIATLÓN DE ARIZALEKU- Campeonato Navarro Triatlón Sprint y Olímpico
RIO	V DUATLÓN CROS CARRASQUEDO- GRAÑÓN. Campeonato La Rioja de Duatlón Cros
VAL	TRIATLÓN ESCOLAR PUCOL-VALENCIA ACUATLÓN ESCOLAR -ASPE
DOMINGO 26 MAYO	
Otras pruebas	
ARA	I TRIATLÓN SPRINT EJEA DE LOS CABALLEROS- ZARAGOZA
CAT	XIX TRIATLÓN CIUDAD DE MATARÓ- Campeonato de Cataluña de Clubes
CLE	TRIATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR TARANCÓN- CUENCA
GAL	IV TRIATLÓN DE SADA. Circuito de Menores
MUR	VII TRIATLÓN DE ORIHUELA. 750-20-5



LA AGENDA DE LUCAS

Y si no sabes donde correr te presentamos la AGENDA del triatleta que le gusta correr todos los fines de semana, en cualquier sitio, cualquier prueba, cualquier distancia, cualquier modalidad... lo importante para el es **entrenar y competir** como si fuera un entrenamiento mas... Sus aspiraciones es hacer deporte... sin más. Así es Lucas.

Alguna de sus pruebas igual te vienen bien...

9 MARZO	10 MARZO – Duatlón Villa de Alcobendas
16 MARZO	17 MARZO- Duatlón Cros Solidario de Valdebebas
23 MARZO- Duatlón de Marchamalo- clasificatorio cto España	24 MARZO- Duatlón del Jarama
30 MARZO Cto ESP Duatlón contrarreloj por equipos- Aviles Duatlón Cros de Alpedrete	31 MARZO Cto ESP Duatlón por relevos-Aviles
6 ABRIL	7 ABRIL - Duatlón Villa de Madrid
13 ABRIL- Cto de ESP Duatlón Soria	14 ABRIL Cto de ESP Duatlón Soria
20 ABRIL	21 ABRIL
27 ABRIL	28 ABRIL Triatlón Sprint-Talavera de la Reina
4 Mayo	5 Mayo Triatlón Popular de Madrid
11 Mayo Copa del Rey-Aguilas Triatlón MD Aranjuez	12 Mayo Cto ESP Triatlón de Relevos
18 Mayo Triatlón de Tres Cantos	19 Mayo
25 Mayo Triatlón de Gijón	26 Mayo
1 JUN Cto ESP Triatlón Cros- Mar de Pulpi	2 JUN Cto ESP de Duatlón Cros- Mar de Pulpi
8 JUN Cto ESP Triatlón Sprint- Roquetas del Mar	9 JUN Cto ESP de Acuatlón Roquetas del Mar
15 JUN Ecotrimad Half y Olímpico sin drafting	16 JUN Ecotrimad Sprint y Olímpico con drafting
22 JUN Cto ESP Triatlón por clubes- A Boiro	23 JUN Cto ESP Triatlón Relevos- A Boiro
29 JUN Triatlón Villa de Madrid	30 JUN

Pero Lucas busca más pruebas y...entrenar.

¿QUIERES PROPONERNOS ALGO QUE PODRIAMOS HACER Y QUE QUIZÁ A NOSOTROS NO SE NOS OCURRE?



Pues danos la idea e intentamos hacer tu propuesta.

¿NO QUIERES NADA?



**Calle del Pez Volador, 30
Madrid**

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es