

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
15 de Octubre 2018

Te proponemos.....12 SEMANAS INTENSAS

Circuito de CORREMOS UN POCO

- 1- El circuito será durante los meses que figuran en el calendario que os presentamos. Desde el 3 de Noviembre al 20 de Enero
- 2- Podéis proponer vuestras carreras Las carreras pueden ser urbanas, cros, duatlones, trail...y en cualquier provincia. Solo tienes que decírnoslo y envía por whatshap al 609124502.
- 3- Cada carrera que corras y acabes puntuara 1 punto y tendrás que enviarnos tu foto en la prueba, antes de salir o en carrera o al final. Si corres con la ropa del Triatlón Real Canoe la puntuación será de 2 puntos. Si no envías esto no puntuara tu carrera.
- 4- Los premios se entregaran en la CENA DE EQUIPO DE INICIO DE TEMPORADA el
- 5- 25 de Enero y para recibirlo hay que estar en la cena y tener licencia por el TRIATLÓN REAL CANOE 2.019

PREMIOS

Los dos (1 hombre y 1 mujer) que mas carreras tengan al final del circuito tendrán de premio un CHALECO CORTAVIENTOS
CHALECO CORTAVIENTOS



Y **CADA MES** SE SORTEARA UN CHALECO CORTAVIENTOS ENTRE LOS QUE CORRAN CARRERAS. CADA CARRERA DARÁ UN NUMERO PARA EL SORTEO, POR LO TANTO ADEMÁS SORTEO EN NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y ENERO

¡!!!YA VAIS PROPONIENDO LAS PRIMERAS CARRERAS¡!!!

12 SEMANAS

Semana	NOVIEMBRE	
1ª	3	4 - 10 km Carrera Corre por el niño Fernando V. -III Carrera GOT FIT-Vallehermoso Guillermo
2ª	10	11 -10 km contra en Cáncer Las Rozas Fernando V -Carrera Marca-Derbi de las Aficiones Nacho de Rus
3ª	17 -Cros Universitario Universidad de Nebrija Celina	18 -10 Km Moustache Run Fernando V -Carrera de Fondo Titulcia Guillermo
4ª	24	25
Semana	DICIEMBRE	
5ª	1	2

	-Cros Universitario Universidad CEU Monte Príncipe Celina -Trail San Agustín 20 Km Carlos M	
6ª	8	9
7ª	15 -Cros Universitario Valdelatas Celina	16 -10 Km Aranjuez Fernando V -VI Carrera de Navidad Zancadas Solidarias- Hoyo de Manzanares
8ª	22	23
9ª	29	30 -San Silvestre de Hortaleza Guillermo
	31	
Semana	ENERO	
10ª	5	6
11ª	12	13
12ª	19	20
25 ENERO- CENA DE EQUIPO DE INICIO DE TEMPORADA EN EL CANOE Y ENTREGA DE PREMIOS		

MANDAMOS PRUEBAS QUE PROPONES PARA QUE ENTREN EN EL CALENDARIO

**Y SI NO LO CONSIGUES AQUÍ PUEDES ADQUIRIRLO
CHALECO CORTAVIENTOS**



Siguiendo la opinión que dio Alberto Velasco es una prenda bastante importante.

Velasco ha dicho: ***“Muy útil para llevar en bici cuando refresca por las mañanas y para bajar puertos, fácil de guardar en el bolsillo trasero cuando ya hace más calor. También puede usarse para correr.”***

Si quieres entrar en la web Triatlón Real Canoe y poder adquirir alguna de las prendas que os ofrecemos junto a Austral, puedes hacerlo con este link

link : <http://clientes.austral.es/clubs/canoe/>

Usuario : canoe

Contraseña : CanOe156

Todas las gestiones de compra la podrás hacer aquí.



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es

