

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(19) 17 Febrero 2019 - Semana 7ª
RANKING INTERNO DEL CLUB 2019



RESULTADOS DEL DUATLÓN DE ALBA DE TORMES 17-02-2019

2º Helena Herrero 2:09:40
1ª Vet 1

16ª Ignacio Rubio 1:56:49



RANKING INTERNO DEL CLUB 2019

Después del Duatlón de Alba de Tormes 7ª semana- 17 Febrero 2019

FEMENINO		Puntos
1º	Begoña Amores	200
2º	Marta Bautista	146
3º	Celina Sanchez	100
4º	Helena Herrero	50
5º	Clara Camacho	50
MASCULINO		
1º	Alberto Velasco	272
2º	Luis Antón	200
3º	Jesus Palop	186
4º	Luis Ramos	178
5º	Juan Cañas	107
6º	Daniel Rodriguez	94
7º	Rafael Jimenez	92
8º	Cesar Benítez	90
9º	Carlos Vaquero	88
10º	Ignacio Rubio	50
11º	Fernando V. Diaz	38

FEMENINO

1ª	BEGOÑA AMORES				200	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 8ª Cto de Madrid/ 3ª GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1ªRC	100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						

2ª	MARTA BAUTISTA				146	
			Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27º Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC	24	-	24	48
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:55:06/ 21ª Abs Fem/ 3ª Vet 2 F/ 2ª Rc	49	-	49	98

3ª		CELINA SANCHEZ				100	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:26:10/ 13ª Abs Fem/ 3ª Vet 1 F/ 1ª Rc		50	-	50	100

4ª		HELENA HERRERO				50	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	2:09:40/ 2ª Abs / 1ª RC		50	-	-	50

5ª		CLARA CAMACHO				50	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC		25	-	25	50

MASCULINO

1º		ALBERTO VELASCO				272	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC		22	22	44	88
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:08:40/ 50º Abs M/ 19º Vet 1M/ 6º Clubes/ 2º RC		49	43	92	184

2ª		LUIS ANTÓN				200	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 5ª Cto de Madrid/ 1º GGEE 40-44 Cto Madrid/ 1º RC		100	-	100	200
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							

3º		JESUS PALOP				186	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:04:12/ 23º Abs M/ 6º Clubes/ 1º RC		50	43	93	186

4º		LUIS RAMOS				178	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)							
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)							
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)							
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:40/ 77º Abs M/ 28º Vet 1M/ 6º Clubes/ 4º RC		46	43	89	178

5º		JUAN CAÑAS				107
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC	21	-	-	21
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:20:04/ 106º Abs M/ 6º RC	43	-	43	86

6º		DANIEL RODRIGUEZ				94
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC	25	22	47	94

7º		RAFAEL JIMENEZ				92
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC	24	22	46	92

8º		CESAR BENITEZ				90
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:12:02/ 73º Abs M/ 6º Clubes/ 3º RC	47	43	-	90

9º		CARLOS VAQUERO				88
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
10/02/19	Duatlón San Sebastián de los Reyes	1:15:52/ 93º Abs M/ 5º RC	44	-	44	88

10ª		IGNACIO RUBIO				50
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
17/02/19	Duatlón de Alba de Tormes	1:56:49/18ª Abs / 1ª RC	50	-	-	50

11º		FERNANDO V.DIAZ				38
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total	
PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)						
PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)						
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)						
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC	19	-	19	38

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

1-Campeonato de España de Triatlón Olímpico		2. Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón 3. Campeonato de España de Triatlón por Clubes 4. Campeonato de España de Duatlón por Clubes 5. Campeonato de España de Triatlón Sprint 6. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos 7. Campeonato de España de Duatlón 8. Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia 9. Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia 10. Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia		11. Campeonato de España de Acuación 13. Campeonato de España de Triatlón Cros 14. Campeonato de España de Duatlón Cros 15. Campeonato de España de Cuadriatlón 16. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos 17. Campeonato de España de Duatlón por Relevos 18. Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos 19. Campeonato de España de Triatlón por Relevos 20. Campeonato de España de Triatlón de Relevos / Parejas 21. Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por clubes 22. Campeonato de España de Triatlón Olímpico Sub23 23. Campeonato de España de Triatlón Sprint Sub23 24. Campeonato de España de Triatlón Junior 25. Campeonato de España de Triatlón Cadete		26. Campeonato de España de Duatlón Sub23 27. Campeonato de España de Duatlón Junior 28. Campeonato de España de Duatlón Cadete 29. Campeonato de España de Triatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 30. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete 31. Campeonato de España de Triatlón de Relevos infantil y cadete 32. Campeonato de España de Duatlón de Relevos infantil y cadete	
				- Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 F			
1º	200	1º	150	1º	100	1º	75
2º	196	2º	147	2º	98	2º	74
3º	192	3º	144	3º	96	3º	72
4º	188	4º	141	4º	94	4º	71
5º	184	5º	138	5º	92	5º	69
6º	180	6º	135	6º	90	6º	68
7º	176	7º	132	7º	88	7º	66
8º	172	8º	129	8º	86	8º	65
9º	168	9º	126	9º	84	9º	63
10º	164	10º	123	10º	82	10º	62
11º	160	11º	120	11º	80	11º	60
12º	156	12º	117	12º	78	12º	59
13º	152	13º	114	13º	76	13º	57
14º	148	14º	111	14º	74	14º	56
15º	144	15º	108	15º	72	15º	54
16º	140	16º	105	16º	70	16º	53
17º	136	17º	102	17º	68	17º	51
18º	132	18º	99	18º	66	18º	50
19º	128	19º	96	19º	64	19º	48
20º	124	20º	93	20º	62	20º	47
21º	120	21º	90	21º	60	21º	45
22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29

33°	72	33°	54	33°	36	33°	27
34°	68	34°	51	34°	34	34°	26
35°	64	35°	48	35°	32	35°	24
36°	60	36°	45	36°	30	36°	23
37°	56	37°	42	37°	28	37°	21
38°	52	38°	39	38°	26	38°	20
39°	48	39°	36	39°	24	39°	18
40°	44	40°	33	40°	22	40°	17
41°	40	41°	30	41°	20	41°	15
42°	36	42°	27	42°	18	42°	14
43°	32	43°	24	43°	16	43°	12
44°	28	44°	21	44°	14	44°	11
45°	24	45°	18	45°	12	45°	9
46°	20	46°	15	46°	10	46°	8
47°	16	47°	12	47°	8	47°	6
48°	12	48°	9	48°	6	48°	5
49°	8	49°	6	49°	4	49°	3
+ 49°	4	+ 49°	3	+ 49°	2	+ 49°	2

B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de **5** pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN TRIATLON CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1°	100	1°	75	1°	50
2°	98	2°	74	2°	49
3°	96	3°	72	3°	47
4°	94	4°	71	4°	46
5°	92	5°	69	5°	44
6°	90	6°	68	6°	43
7°	88	7°	66	7°	41
8°	86	8°	65	8°	40
9°	84	9°	63	9°	38
10°	82	10°	62	10°	37
11°	80	11°	60	11°	35
12°	78	12°	59	12°	34
13°	76	13°	57	13°	32
14°	74	14°	56	14°	31
15°	72	15°	54	15°	29
16°	70	16°	53	16°	28
17°	68	17°	51	17°	26
18°	66	18°	50	18°	25
19°	64	19°	48	19°	23
20°	62	20°	47	20°	22
21°	60	21°	45	21°	20
22°	58	22°	44	22°	19
23°	56	23°	42	23°	17
24°	54	24°	41	24°	16
25°	52	25°	39	25°	14
26°	50	26°	38	26°	13
27°	48	27°	36	27°	11
28°	46	28°	35	28°	10
29°	44	29°	33	29°	8

30°	42	30°	32	30°	7
31°	40	31°	30	31°	5
32°	38	32°	29	32°	4
33°	36	33°	27	33°	2
34°	34	34°	26	34°	1
35°	32	35°	24	35°	1
36°	30	36°	23	36°	1
37°	28	37°	21	37°	1
38°	26	38°	20	38°	1
39°	24	39°	18	39°	1
40°	22	40°	17	40°	1
41°	20	41°	15	41°	1
42°	18	42°	14	42°	1
43°	16	43°	12	43°	1
44°	14	44°	11	44°	1
45°	12	45°	9	45°	1
46°	10	46°	8	46°	1
47°	8	47°	6	47°	1
48°	6	48°	5	48°	1
49°	4	49°	3	49°	1
+ 49°	2	+ 49°	2	+ 49°	1

C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de 3 pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN -Duatlón San Sebastián de los Reyes 10 F -Duatlón Alba de Tormes 17F		ACUATLÓN -ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 20 E CUADRIATLÓN	
TRIATLON CROS		DUATLÓN CROS			
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7
14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1

24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- (3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

4ª Prueba (17-02/2019)

DUATLÓN DE ALBA DE TORMES

ABSOLUTO MASCULINO

18º Ignacio Rubio 1:56:49

ABSOLUTO FEMENINO

2ª Helena Herrero 2:09:40

3ª Prueba (10-02/2019)

DUATLÓN DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

ABSOLUTO MASCULINO

1:04:12 Jesus Palop- 23º Abs M- 6º Clubes

1:08:40 Alberto Velasco- 50º Abs M- 6º Clubes

1:12:02 Cesar Benítez- 73º Abs M- 6º Clubes

1:12:40 Luis Ramos- 75º Abs M/ 19º V1- 6º Clubes

1:15:52 Carlos Vaquero- 93º Abs M

1:20:04 Juan Cañas- 106º Abs M

ABSOLUTO FEMENINO

1:26:10 Celina Sanchez- 13º Abs F/ 3ª V1

1:55:06 Marta Bautista- 21ª Abs F/ 3ª V2

2ª Prueba (03-02-2019)

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

GG EE 40-44 FEMENINO

6ª Begoña Amores 56:11

ELITE MASCULINO

13º Luis Antón 39:40

1ª Prueba (20-01-2019)

ACUATLÓN DE MAJADAHONDA

400 m.natación+ 3000 carrera

FEMENINO

8ª Clara Camacho 19:50 (5:29 en 400 m natación)

27ª Marta Bautista 24:12 (8:22 en 400 m natación)

MASCULINO

2º Daniel Rodríguez 14:54 (4:44 en 400 m natación)

14º Rafael Jimenez 16:01 (5:21 en 400 m natación)

29º Alberto Velasco 17:31 (6:05 en 400 m natación)

37º Juan Cañas 19:03 (6:53 en 400 m natación)

54º Fernando V. Diaz 23:58 (7:20 en 400 m natación)

Por clubes

3º (Daniel/ Rafael/ Alberto) 48:26



**Calle del Pez Volador, 30
Madrid**

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es