

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(18) 11 Febrero 2019- Semana 7
AGENDA

ME SORPRENDE

Me sorprende la poca, poquísima participación que en general tenéis, por poner un ejemplo en un trimestre en el que las competiciones sirven para iniciar una temporada que supongo queréis empezar algo mas tarde. No solo se trata de entrenar, pienso yo, las competiciones ponen a uno a punto para aquellos objetivos que en principio los planteáis como más importantes. Solo digo ME SORPRENDE, pero igual tenéis razón y queréis reservaros para vuestros momentos más importantes.

Intentamos tener cada semana aquí donde participáis en los próximos 3 meses **FEBRERO-MARZO-ABRIL**, pero si hay errores comunicárnoslo. También si no estáis en una prueba decírnoslo para que los demás sepan donde corréis, igual se animan...

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es
609124502

¡Recuerda!

Si vas a hacer alguna prueba que no figura aquí en este periodo de tiempo infórmanos y si hay alguna mal también

| Semana 7 Del 11 al 17 Febrero 2019 | |
|---------------------------------------|---|
| SABADO 16 FEBRERO | |
| Pruebas Interesantes | |
| CLE | 1º CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN-BERLANGA DE DUERO |
| MAD | -ECODUMAD DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Campeonato de Madrid |
| Otras pruebas | |
| CANT | -XXXI TRIATLÓN REINOSA ALTO CAMPOO |
| CLE | -DUATLÓN CROS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE CUELLAR- SEGOVIA -DUATLÓN DE MENORES VILLA DE CUELLAR-SEGOVIA |
| EUS | -DUATLÓN DE SOPELANA |
| EXT | -3ª JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES DUATLON CROS DON BENITO |
| DOMINGO 17 FEBRERO | |
| Otras pruebas | |
| AND | -IV D365 DXT SIERRA NORTE-EL RONQUILLO-SEVILLA. Corta y Sprint -I DUATLÓN POR RELEVOS/PAREJAS MIXTAS CIUDAD DE GRANADA. Sprint |
| ARA | -I DUATLÓN CARRETERA CIUDAD DE UTEBO-ZARAGOZA |
| CAN | -OCEAN LAVA SANTA CRUZ DE TENERIFE |
| CAT | -XIII DUATLÓN CIUDAD DE IGUALADA |
| CLE | -DUATLÓN ESTÁNDAR ALBA DE TORMES-SALAMANCA. Sin drafting <u>Helena Herrero/</u> |
| CLM | -DUATLÓN CROS VILLA DE LOS MOLINOS-CAMPO DE CRIPTANA. 6-20-3 |
| GAL | -DUATLÓN ESCOLAR DE CARBALLO |
| MUR | -XXV DUATLÓN DE TORREPACHECO. 5-20-2,5 y Menores |
| NAV | -DUATLÓN DE VALTIERRA- CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLÓN SPRINT |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR SAN VICENTE DEL RASPEIG -III DUATLÓN ANTELLA 5-20-2,5 |
| Semana 8 Del 18 al 24 Febrero 2019 | |

SABADO 23 FEBRERO**Otras pruebas**

| | |
|-----|---|
| AND | -IV DUATLÓN DE MENORES VIALTERRA UBEDA. Campeonato Andalucía Cadete |
| ARA | -VII DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA-HUESCA |
| AST | -DUATLÓN CANGAS DE ONÍS. Sprint |
| BAL | -POWERMAN MALLORCA CLASIC -DUATLÓN KIDS- SANT JOSEP |
| CAN | -POWERMAN MALLORCA SPRINT |
| CLE | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE SEGOVIA |
| EUS | -DUATLÓN DE MUNGIA |
| GAL | -DUATLÓN ESCOLAR LUGO. Clasificatorio |
| NAV | -DUATLÓN DE ESTELLA-LIZARRA. Sprint. Juegos Deportivos Navarra |
| VAL | -DUATLÓN POR EQUIPOS DE ALBALAT DE LA RIBERA 5-20-2,5 |

DOMINGO 24 FEBRERO**Pruebas Interesantes**

| | |
|-----|--|
| MUR | -2º CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN AGUILAS 5-20-2,5 y Menores |
|-----|--|

Otras pruebas

| | |
|------|--|
| AND | -VI VIALTERRA UBEDA JAEN. Sprint -I DUATLÓN CROS LUCENA DEL PUERTO- HUELVA |
| ARA | -VIII DUATLÓN INFANTIL DE UTEBO |
| BAL | -V DUATLÓN SPRINT CIUTAT DE CIUTADELLA |
| CANT | -XXV DUATLÓN DE GALIZANO |
| CAT | -II DUATLÓN DE RELEVOS PINEDA DEL MAR- CAMPEONATO DE CATALUÑA |
| CLE | -NADA Y CORRE DE AGUILAR DE CAMPOO |
| EXT | -III DUATLÓN NO DRAFTING INDIVIDUAL Y CONTRARRELOJ POR EQUIPOS ARROYO DE LA LUZ |
| GAL | -I DUATLÓN CROS DE MEIRAS-SADA- CAMPEONATO GALLEGO DUATLÓN CROS |
| MAD | -XXX DUATLÓN DE RIVAS Fernando V/ Clara C -1ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS DE VILLAVICIOSA DE ODÓN Samuel/ Sofia/ Lujan/ Ignacio / Cecilia / Francisco / Iria/ Mencia/ Amelia/Joshua/ Carmen/ Germán/ Frida / Ines |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR PETRER-ALICANTE -VII DUATLÓN DE ONDA-CASTELLÓN 5-20-2'5 |

Semana 9

Del 25 de Febrero al 3 de Marzo 2019

SABADO 2 MARZO**Otras pruebas**

| | |
|-----|--|
| ARA | -XXVI DUATLÓN CROS POR EQUIPOS STADIUM CASABLANCA-ZARAGOZA -IX DUATLÓN ESCOLAR JJ.EE. STADIUM CASABLANCA-ZARAGOZA |
| CLE | -DUATLÓN QUINTANA DEL PUENTE- PALENCIA Sin drafting |

DOMINGO 3 MARZO**Pruebas importantes**

| | |
|--------------|--|
| FETRI CLE | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN MEDIA DISTANCIA-NUMANCIA-SORIA Antonio G/ Felix D/ |
|--------------|--|

Pruebas Interesantes

| | |
|-----|---|
| MAD | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS CARRETERA. ECODUMAD ROAD-FUENTE EL SAZ-ALGETE- Campeonato de Madrid David G / Fernando /Luis R/ Jesus P |
| GAL | -3º CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN -NARÓN |

Otras pruebas

| | |
|------|--|
| AND | -III DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE GUADIX-GRANADA -III DUATLÓN CROS DE ANTEQUERA- MALAGA. Ciudad Europea del Deporte -IX DUATLÓN DE SEVILLA |
| AST | -DUATLÓN POR EQUIPOS-GIJÓN |
| CANT | -XXIV DUATLÓN EL ASTILLERO |
| CAT | -VI DUATLÓN DE GIRONA- Campeonato de Cataluña Categorías |
| CLE | -VIII DUATLÓN DE MONTAÑA DEL REAL SITIO, 5,3- 15-5,3. 10.30 h. www.realsitiograndslam.com |
| CLM | -DUATLÓN POR EQUIPOS-CAMPO DE CRIPTANA. Cto Regional 5,1-24-2,5 |
| EUS | -DAtlÓN DE BASAURI |
| MUR | -XIX DUATLÓN CARAVACA. 6,2-32-3. Y Menores |
| NAV | -TRIATLÓN DE INVIERNO ISABA- Campeonato Navarro de Triatlón de Invierno |
| VAL | -II DUATLÓN CIUTAT DE CARCAIXENT- Duatlón Sprint 5-20-2,5. Campeonato Autonómico Duatlón Sprint y Paratriatlón |

Semana 10

Del 4 al 10 de Marzo 2019

SABADO 9 MARZO

| Otras pruebas | |
|----------------------------|---|
| AND | -VI DUATLÓN CROS DE MENORES VEGA DE TRIANA-SEVILLA |
| ARA | -VI DUATLÓN CIUDAD DE CALATAYUD-ZARAGOZA |
| CLE | -DUATLÓN CROS FUENTEMOLINOS-BURGOS. Y Promoción y Menores |
| EUS | -II DUATLÓN DE ERANDIO -DUATLÓN DE EIBAR |
| EXT | -JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES ACUATLÓN –NAVALMORAL DE LA MATA |
| GAL | -VI DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA- Cto Gallego Contrarreloj por equipos |
| MAD | -2ª prueba circuito Escolar- II DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR DE ELDA |
| DOMINGO 10 MARZO | |
| Pruebas Interesantes | |
| AST | -4º DUATLÓN DE OVIEDO- CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN |
| MAD | -DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS- Memorial Angel Cuchillo- Campeonato de Madrid de Duatlón y Paratriatlón David G/ Manolo M/ Alberto V/ |
| Otras pruebas | |
| AND | -VIII DUATLÓN CIUDAD DE ALMERIA -IV DUATLÓN MENORES CIUDAD DE ALMERIA |
| CANT | -II DUATLÓN CROS MENORES DE SANTA CRUZ DE BEZAMA |
| CAT | -XVII DUATLÓN CIUTAT DE VIC |
| CLE | -DUATLÓN DE MENORES LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID |
| CLM | -XXIX DUATLÓN SPRINT DE TOMELLOSO- Campeonato Regional. 5-20-2,5 |
| EXT | -III DUATLÓN VILLA DE MORALEJA |
| GAL | -NADA Y CORRE-CARBALLINO |
| MUR | -VIII DUATLÓN DE CEHEGIN. Menores |
| VAL | -DUATLÓN CIUDAD DE TORREVIEJA. 5-20-2,5 -IX DUATLÓN CIUDAD DE ONTENIENTE. 5-20-2,5 |
| Semana 11ª | |
| Del 11 al 17 Marzo 2019 | |
| SABADO 16 MARZO | |
| Pruebas importantes | |
| FETRI AND | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR CLUBES-PUNTA UMBRIA –HUELVA David G/ Luis R |
| Otras pruebas | |
| AND | -III DUATLÓN DE MENORES PARQUE DEL ALAMILLO- SEVILLA Campeonato Andalucía Infantil, Alevín -XX DUATLÓN PLAYAS PUNTA UMBRIA-HUELVA |
| CLE | -DUATLÓN HORNILLOS DE CERRATO-PALENCIA. Sin drafting -DUATLÓN CROS OPEN FUENTE REBOLLO-SEGOVIA |
| EUS | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-AMOREBIETA |
| MUR | -C.R.DUATLÓN ESCOLAR DE CORVERA |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR 226RS ENDURANCE SCHOOL-ALCOY |
| DOMINGO 17 MARZO | |
| Pruebas importantes | |
| FETRI AND | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS MIXTOS-PUNTA UMBRIA-HUELVA David G/ Luis R |
| Otras pruebas | |
| AND | -XIX DUATLÓN CROS CASABERMEJA-MALAGA |
| ARA | -XIX TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ- HUESCA |
| BAL | -DUATLÓN SPRINT POR RELEVOS |
| CAT | -VI DUATLÓN DE RUBI |
| CLE | -DUATLÓN DE MENORES PALAZUELOS DE ERESMA-SEGOVIA |
| EUS | -DUATLÓN RELEVOS EQUIPOS-GARAI |
| EXT | -IV DUATLÓN CROS ZARZA DE GRANADILLA |
| GAL | -III DUATLÓN DE CARRETERA CIDADE DE VIGO |
| MAD | -III DUATLÓN CROS SOLIDARIO DE VALDEBEBAS -3ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN ESCOLAR FRESNEDILLAS DE LA OLIVA |
| NAV | -DUATLÓN VALLE DE ARANGUREN. Sprint |
| VAL | -DUATLÓN DE ROJALES. 5-20-2,5 |
| Semana 12ª | |
| Del 18 al 24 de MARZO 2019 | |
| SABADO 23 MARZO | |
| Pruebas Interesantes | |
| CLM | -5º DUATLÓN DE MARCHAMALO -CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE |

| | |
|--|---|
| | DUATLÓN |
| Otras pruebas | |
| AND | -IV DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE AYAMONTE-HUELVA -XVI DUATLÓN DE LA VICTORIA-CORDOBA |
| ARA | -III DUATLÓN POR EQUIPOS MARINA DE HUERVA-ZARAGOZA |
| AST | -DUATLÓN DE ARRIONDAS. Sprint |
| CAN | -TRI 122 LANZAROTE |
| CLE | -DUATLÓN RELEVOS MIXTOS LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID |
| GAL | -DUATLÓN ESCOLAR DE SANTIAGO -DUATLÓN ESCOLAR DE VILALBA -XVII DUATLÓN CIDADE DE SANTIAGO |
| MAD | -DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ |
| NAV | -DUATLÓN DE ALSASUA. Sprint |
| RIO | -X DUATLÓN DE GALILEA TIERRAS DE OCON . Campeonato de La Rioja Duatlón Sprint |
| DOMINGO 24 MARZO | |
| Pruebas Interesantes | |
| AND | -COPA DE EUROPA TRIATLÓN-HUELVA |
| MAD | -DUATLÓN MEDIA DISTANCIA DUATLÓN JARAMA-ALGETE-FUENTE EL SAZ -Campeonato de Madrid de Duatlón Media Distancia Alberto V/ Carlos M/ Antonio G/ Fernando L/ |
| Otras pruebas | |
| AND | -V DUATLÓN CROS FRANCISCO RUIZ MONTALVO-JAEN |
| BAL | -DUATLÓN FETTRIB CTO BALEARES |
| CAT | -XXIII DUATLÓN DE LA GARROTA- CASTELFOLLIT DE LA ROCA |
| CLE | -DUATLÓN SPRINT CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO-VALLADOLID |
| CLM | -DUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR ALMANSA-ALBACETE -IV DUATLÓN SPRINT Y POPULAR DE ALMANSA-ALBACETE 5-20-2,5 |
| EUS | -DUATLÓN DE DURANGO |
| EXT | -XX DUATLÓN DE TORREJONCILLO |
| MAD | -4ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ -DUATLÓN JARAMA-ALGETE-FUENTE EL SAZ Fernando L/ |
| MUR | -VI DUATLÓN DE MURCIA 6-20-3 |
| VAL | -DUATLÓN DE ORIHUELA VIENTOS DEL PUEBLO MEDIA DISTANCIA 16,7-65-7,2 -V DUATLÓN DE ALAQUAS 5-20-2,5 -DUATLÓN ESCOLAR BENIFAIO-VALENCIA |
| Otras actividades | |
| -CICLOTURISTA BILBAO-BILBAO Miguel L/ Arancha/ | |
| Semana 13ª Del 25 AL 31 de Marzo 2019 | |
| SABADO 30 MARZO | |
| Pruebas importantes | |
| FETRI AST | CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- AVILES David/ Luis R |
| Pruebas Interesantes | |
| MAD | DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Campeonato de Madrid y Universitario Fernando V/ |
| Otras pruebas | |
| AND | -VI DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE CHICLANA- CADIZ |
| CLE | -DUATLÓN DE OSORNO-PALENCIA. Sin drafting -DUATLÓN DE MENORES DE OSORNO |
| EUS | -DUATLÓN DE OÑATI -DUATLÓN VICTORIA-GASTEIZ |
| EXT | -JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN ALMENDRALEJO |
| NAV | -DUATLÓN DE ARBIZU- Campeonato Navarro Duatlón Corto |
| VAL | -I DUATLÓN CRONO INDIVIDUAL DE MONCOFA-CASTELLÓN 5-20-2,5 |
| DOMINGO 31 MARZO | |
| Pruebas importantes | |
| FETRI AST | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS- AVILES David/ Luis R |
| Otras pruebas | |
| AND | -II DUATLÓN CIUDAD DE JAEN -XXVII TRIATLÓN TORRE DEL MAR-MALAGA Nacho de R/ -VII DUATLÓN CROS CIUDAD DE TOMARES- SEVILLA |

| | |
|-----|---|
| ARA | -I DUATLÓN CROS MARIANO EL TOPO- TAUSTE-ZARAGOZA |
| BAL | -DUATLÓN INTERNACIONAL ISLAS BALEARES |
| CAN | -TRIATLÓN DEL MEDANO-TENERIFE |
| CAT | -VIII DUATLÓN DE CARRETERA DE CERDANYOLA DEL VALLES- Campeonato de Cataluña de Clubes -IX TRIATLÓN DOBLE OLIMPICO TERRES DEL EBRE- MEDIA DISTANCIA |
| CLM | -VII DUATLÓN CROS HERENCIA- Ciudad Real. Campeonato Regional. 5-20-2'5 |
| MAD | -DUCROS ALCOBENDAS |
| MUR | -I DUATLÓN SIN DRAFTING M.D. LORCA |
| VAL | -II DUATLÓN ESCOLAR BARRIO MARIA AUXILIADORA GRAN PREMIO FINQUES TRAVESIA-NOVELDA |

Semana 14ª
Del 1 al 7 de ABRIL 2019

SABADO 6 ABRIL

Pruebas Interesantes

| | |
|------------------|---|
| FETRI AND | -HALF TRIATLÓN DE SEVILLA-COPA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MD/LD |
|------------------|---|

Otras pruebas

| | |
|-----|--|
| AND | -V TRIATLÓN DESAFIO PIKAERAS-GRANADA -I DUATLÓN CROS MENORES CIUDAD DE PALMA.HUELVA |
| CLE | -DUATLÓN CROS CERRO DE LAS CONTIENDAS-VALLADOLID |
| CLM | -DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MANZANARES-CIUDAD REAL |
| EUS | -I DUATLÓN DE BILBAO |
| GAL | -DUATLÓN ESCOLAR DE MONDOÑEDO |
| MAD | -5ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN CROS LAS ROZAS. Cto MAD Cadete e Infantil |
| NAV | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS EGÜES-Cto Navarro Duatlón Equipos |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR ALGEMESI-VALENCIA -DUATLÓN VIALTERRA ALGEMESI Y PARELLES. 5-20-5 |

DOMINGO 7 ABRIL

Pruebas Interesantes

| | |
|------------|--|
| MAD | -XXIX DUATLÓN VILLA DE MADRID- Campeonato de Madrid Duatlón Distancia Corta Fernando V/ Fernando L/ Alberto V/ Carlos M |
|------------|--|

| | |
|------------|--|
| MEL | TRIATLÓN DE MELILLA- 1º Clasificatorio para el Campeonato de España |
|------------|--|

Otras pruebas

| | |
|------|--|
| AND | -VI DUATLÓN CIUDAD DE PALMA-HUELVA -XXVI DUATLÓN CIUDAD DE CHICLANA-CADIZ -III TRIATLÓN SUBBETICA VILLA DE RUTE-CORDOBA -V DUATLÓN CROS VILLANUEVA DE LA REINA-JAEN |
| ARA | -IV DUATLÓN CROS DE FRULA-HUESCA -III DUATLÓN CROS INFANTIL DE FRULA-HUESCA |
| AST | -DUATLÓN SPRINT CASTRILLÓN- Campeonato de Asturias |
| BAL | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS |
| CAN | -OCEAN LAVA PUERTO DEL ROSARIO-FUERTEVENTURA |
| CANT | -IV DUATLÓN DE CASTRO URDIALES |
| CAT | -CHALLENGE SALOU-SHORT Miguel L/ Arancha |
| CLE | -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS CIUDAD DE SALAMANCA. Campeonato CLE |
| CLM | -IV DUATLÓN SPRINT CIUDAD REAL- 5-20-2,5 |
| GAL | -V DUATLÓN CONCELLO DE RIVEIRA "Memorial Jesus y Vicente". Campeonato Gallego de Duatlón |
| EXT | -III DUATLÓN CROS LOSAR DE LA VERA |
| MEL | -1º CLASIFICATORIO DE TRIATLÓN.MELILLA |
| MUR | -XVI DUATLÓN DE ORIHUELA-LA MATANZA 5-20-2,5 |
| VAL | -DUATLÓN ESCOLAR NULES-CASTELLÓN |

Otras pruebas Internacionales

I.M.SUDAFRICA

Luis Miguel G

Semana 15ª
Del 8 al 14 de ABRIL 2019

LUNES 8 ABRIL

Otras pruebas

| | |
|------------|--|
| MUR | -CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN-AGUILAS |
|------------|--|

MARTES 9 ABRIL

Otras pruebas

| | |
|------------|--|
| MUR | -CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN-AGUILAS |
|------------|--|

SABADO 13 ABRIL

Pruebas importantes

| | |
|-----------------------------------|---|
| FETRI CLE | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA Felix D/ David G/ Alberto V/ |
| Otras pruebas | |
| AND | -VII DUATLÓN ALDEAS DE ALMONASTER-HUELVA |
| EXT | -IV DUATLÓN CROS DE LAS TRES MENTIRAS-ALDEANUEVA DEL CAMINO |
| MAD | -6ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN VILLA DEL ALAMO |
| MUR | -XI TRIATLÓN MARINA DE LAS SALINAS. 750-21-5 |
| VAL | -TRIATLÓN DE CULLERA. Campeonato Autonómico Universitario. 750-20-5 |
| DOMINGO 14 ABRIL | |
| Pruebas importantes | |
| FETRI CLE | -CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA |
| Otras pruebas | |
| ARA | -II ACUATLÓN UNIVERSITARIO SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA |
| BAL | XI TRIATLÓN PORTOCOLOM INTERNACIONAL |
| CANT | -XXIV DUATLÓN DE REINOSA |
| CAT | -VIII FASTTRIATLÓN CANAL OLIMPICO DE CATALUÑA-CASTEDEFELS |
| VAL | -V TRIATLÓN OLIMPICO PLAYA DE XILXES TRILAVALL. No drafting |
| Semana 16 | |
| Del 15 al 21 de ABRIL 2019 | |
| VIERNES 19 ABRIL | |
| Otras pruebas | |
| AST | -DUATLÓN DE GIJÓN. Standard- Campeonato de Asturias y Sprint |
| SABADO 20 ABRIL | |
| Otras pruebas | |
| CLE | -DUATLÓN CROS MELGAR DE YUSO-PALENCIA -DUATLÓN CROS DE MENORES DE MELGAR DE YUSO |
| NAV | -DUATLÓN DE BASABURUA-JDN |
| DOMINGO 21 ABRIL | |
| Otras pruebas | |
| BAL | -V DUATLÓN SON BOU |
| CLE | -ACUATLÓN NENORES DE LA VICTORIA |
| Semana 17ª | |
| Del 22 al 28 de ABRIL 2019 | |
| SABADO 27 ABRIL | |
| Pruebas Interesantes | |
| FETRI GAL | -CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN SPRINT-PONTEVEDRA |
| Otras pruebas | |
| AND | -VII TRIATLÓN HERCULES-CADIZ |
| CLE | -DUATLÓN CROS SASAMÓN-BURGOS. Campeonato de CLE -DUATLÓN CROS MENORES SASAMON –BURGOS -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE AVILA |
| CLM | -DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MOTA DEL CUERVO CUENCA |
| EXT | -JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN- VILLAFRANCA DE LOS BARROS -III DUATLÓN CROS VILLA DE FUENLABRADA DE LOS MONTES |
| MAD | -7ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS DE CHINCHÓN |
| MUR | -X TRIATLÓN GEHEGIN. 750-20-5 |
| DOMINGO 28 ABRIL | |
| Pruebas Interesantes | |
| FETRI GAL | -CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN STANDARD-PONTEVEDRA |
| Otras pruebas | |
| AND | -I.M 70.3 MARBELLA Luis M. Gómez/ Felix D |
| | -V DUATLÓN MANCOMUNIDAD ISLANTILLA GOLF RESORT-HUELVA |
| ARA | -II ACUATLÓN ESCOLAR UNIVERSIDAD DE SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA |
| CAT | -XXIV TRIATLÓN DEL PRAT POR EQUIPOS- Campeonato categorías Equipo- El Prat de Llobregat |
| CLM | -XI TRIATLÓN SPRINT DE LA CERAMICA- TALAVERA DE LA REINA-TOLEDO- Campeonato Regional. 750-20-5 |
| NAV | -DUATLÓN DE LARRAGA |
| VAL | -XVII TRIATLÓN DE PINEDO- Triatlón por equipos. 750-20-5 -CALPE TRIATLÓN 750-20-5 |
| MARTES 30 ABRIL | |
| Pruebas Interesantes | |

EL 3.000 DEL PARQUE ROMA ¿ACEPTAS EL RETO?

Si yo sé que todos corréis más rápido, yo sé que en una pista batiríais todas las marcas, yo sé que en un Campeonato de España haríais un tiempo record, yo sé que 9 vueltas y 120 metros a una "pista" (por decir algo) donde a veces hay gente paseando, donde a veces sale algún perro que quiere jugar con vosotros, o alguna señora que dice eso de ¿Por qué corréis tan rápido? ¡Tanta prisa, tanta prisa!! Es complicado para hacer esa marca soñada, pero tiene su encanto. Es el parque Roma donde algunos de los que leéis esto ya corríais conmigo cuando erais escolares de la zona. Incluso hasta un olímpico del triatlón corrió allí, cosas de la vida.

Cada vuelta tiene 320 metros (la pista de atletismo 400 metros tampoco es tanta diferencia), total que hay que hacer las 9 vueltas y esos 120 metros (en la pista 7 y 200 metros casi, casi igual...)

Seguramente no harás la mejor marca, pero cuando os veo correr allí, noto quien CORRE de verdad, quien no se queja (algunos tendrán excusas suficientes para quejarse) y quien es lo suficientemente maduro física y mentalmente para cualquier cosa.

Yo te cronometro un 3.000 cuando quieras, dime día y hora y "tomamos" esa marca. Ya hay un ranking de los niños de la Escuela, 1 vez al mes en 2019 harán ese 3.000.

¿Te atreves o no estás preparado para estos "bolos"? Si es poco para ti, te entiendo... (O eso creo). Los mejores del Ranking 2019 del 3.000 del Parque Roma tendrán su premio final. Aquí no hay trampa. Bien medido con rueda, el mismo cronometrador oficial (Felipe), el mismo cronometro.

¿A qué te pica el gusanillo? ¿No?, pues peor para ti



El top 10

EL REY Y LA REINA DEL PARQUE ROMA

| ABSOLUTO masculino |
|---------------------------------------|
| 11'32"86 Fernando Lopez (Abs) |
| 12'34"87 Samuel Kay (7 F) (Cad) |
| 13'13"35 Juan Viudez (7F) (Inf) |
| 14'06"67 Martín x (7 F) Inf |
| 13'48"37 Francisco Alonso (10 E) INF |
| 13'48"57 Germán Menchero (10 E) INF |
| 14'10"91 Joshua Kay (7 F) Alev |
| 14'38"98 Ignacio Alonso (7 F) BENJ |
| 14'38"98 Miguel Acedo (7 F) ALEV |
| 16'06"22 Fernando V. Diaz (Abs) |
| ABSOLUTO Femenino |
| 13'27"69 Carmen Lanzas (7F) INF |
| 13'48"10 Mencia Madoz (7 F) INF |
| 13'58"17 Lujan Lezcano (7 F) CAD |
| 14'52"15 Ines Menchero (10 E) CAD |
| 15'05"13 Clara Camacho (15 E) |
| 14'22"16 Iria Glez-Peramato (7 F) INF |
| 14'39"87 Amelia Kay (7 F) Benj |
| 16'40"55 Adriana Viudez (7 F) CAD |
| 19'19"65 Alejandra Panizo (10 E) INF |

| Nac -2002- 2003-2004 | Nac 2005-2006 | Nac 2007-2008 | Nac 2009-2010 |
|----------------------|---------------|---------------|---------------|
| CADETE | INFANTIL | ALEVIN | BENJAMIN |

| | | | |
|--|--|--|---|
| masculino 12'34"87 Samuel Kay (7 Feb) | masculino 13'13"35 Juan Viudez (7 F) 13'48"37 Francisco Alonso (10 E) 13'48"57 Germán Menchero (10 E) 14'06"67 Martín x (7 F) | masculino 14'10"91 Joshua Kay (7 F) 14'38"98 Miguel Acedo (7 F) | masculino 14'38"98 Ignacio Alonso (7 F) |
| CADETE femenino | INFANTIL femenino | ALEVIN femenino | BENJAMIN femenino |
| 13'58"17 Lujan Lezcano (7 F) 14'52"15 Ines Menchero (10 E) 16'40"55 Adriana Viudez (7 F) | 13'27"69 Carmen Lanzas (7F) 13'48"10 Mencia Madoz (7 F) 14'22"16 Iria Glez-Peramato (7 F) 19'19"65 Alejandra Panizo (10 E) | | 14'39"87 Amelia Kay (7 F) |

UN CONCURSO PARA TODOS

¿Quieres diseñar el próximo gorro de natación del equipo TRIATLÓN REAL CANOE?



Se han acabado los que hicimos por primera vez, muy sencillos, sin dibujos, sin “chispa”, pero queremos hacer uno nuevo. ¿Quieres diseñarlo y ganar el concurso? Obligatoriamente tiene que llevar TRIATLÓN REAL CANOE N.C. LO DEMAS TE LO DEJAMOS A TI.

¿QUIERES PROPONERNOS ALGO QUE PODRIAMOS HACER Y QUE QUIZÁ A NOSOTROS NO SE NOS OCURRE?



**Pues danos la idea e intentamos hacer tu propuesta.
¿NO QUIERES NADA?**



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es