

TRIATLÓN

Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO
(15) 4 Febrero 2019- Semana 6
AGENDA

Intentamos tener cada semana aquí donde participáis en los próximos 3 meses **FEBRERO-MARZO-ABRIL**, pero si hay errores comunicárnoslo. También si no estáis en una prueba decírnoslo para que los demás sepan donde corréis, igual se animan...

Pero....ya es URGENTE saber si no tienes **EXCUSAS** para no hacer esto de las 3 próximas semanas.

Felipe Gutierrez
triatlon@realcanoe.es
609124502

¡Recuerda!

Si vas a hacer alguna prueba que no figura aquí en este periodo de tiempo infórmanos y si hay alguna mal también

Semana 6 Del 4 al 10 de Febrero 2019	
SABADO 9 FEBRERO	
Otras pruebas	
AND	-VI DUATLÓN CROS MENORES PARQUE DEL TAMARGUILLO-SEVILLA -XVI DUATLÓN VILLA DE HERRERA- CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-SEVILLA CAMPEONATO ANDALUCIA SPRINT
CLE	-DUATLÓN DE PALENCIA
DOMINGO 10 FEBRERO	
Otras pruebas	
ARA	-DUATLÓN LARGA DISTANCIA HIJAR-TERUEL
AST	-DUATLÓN DE LUGONES. Sprint
CAT	-III DUATLÓN DE CARRETERA CASTELLAR DEL VALLES
CLE	-DUATLÓN PROMOCIÓN Y MENORES ARROYO DE LA ENCOMIENDA-VALLADOLID
GAL	-XXIX DUATLÓN CIDADE DE LUGO-Memorial Alfredo Lopez
MAD	-IV DUATLÓN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES Nacho de R/ Celina Sanchez/ Cesar B/ Jesus Palop/ Fernando V./ Marta B/ Luis R/ Alberto V -CONTROL NATACIÓN M-86 -DUCROS SERIES VALDEMORILLO
MUR	-X DUATLÓN YECLA 5-20-2,5 Menores
NAV	-IX TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DEL RONCAL-ISABA- NAVARRA
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR DE CARLET-VAL
Otras actividades	
-MEDIA MARATÓN DE FUENCARRAL Carlos M/	
Semana 7 Del 11 al 17 Febrero 2019	
SABADO 16 FEBRERO	
Pruebas Interesantes	
CLE	1º CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN-BERLANGA DE DUERO
MAD	-ECODUMAD DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- Campeonato de Madrid
Otras pruebas	
CANT	-XXXI TRIATLÓN REINOSA ALTO CAMPOO
CLE	-DUATLÓN CROS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE CUELLAR- SEGOVIA -DUATLÓN DE MENORES VILLA DE CUELLAR-SEGOVIA
EUS	-DUATLÓN DE SOPELANA
EXT	-3ª JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES DUATLON CROS DON BENITO

DOMINGO 17 FEBRERO**Otras pruebas**

AND	-IV D365 DXT SIERRA NORTE-EL RONQUILLO-SEVILLA. Corta y Sprint -I DUATLÓN POR RELEVOS/PAREJAS MIXTAS CIUDAD DE GRANADA. Sprint
ARA	-I DUATLÓN CARRETERA CIUDAD DE UTEBO-ZARAGOZA
CAN	-OCEAN LAVA SANTA CRUZ DE TENERIFE
CAT	-XIII DUATLÓN CIUDAD DE IGUALADA
CLE	-DUATLÓN ESTÁNDAR ALBA DE TORMES-SALAMANCA. Sin drafting
CLM	-DUATLÓN CROS VILLA DE LOS MOLINOS-CAMPO DE CRIPTANA. 6-20-3
GAL	-DUATLÓN ESCOLAR DE CARBALLO
MUR	-XXV DUATLÓN DE TORREPACHECO. 5-20-2,5 y Menores
NAV	-DUATLÓN DE VALTIERRA- CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLÓN SPRINT
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR SAN VICENTE DEL RASPEIG -III DUATLÓN ANTELLA 5-20-2,5

Semana 8**Del 18 al 24 Febrero 2019****SABADO 23 FEBRERO****Otras pruebas**

AND	-IV DUATLÓN DE MENORES VIALTERRA UBEDA. Campeonato Andalucía Cadete
ARA	-VII DUATLÓN CIUDAD DE FRAGA-HUESCA
AST	-DUATLÓN CANGAS DE ONÍS. Sprint
BAL	-POWERMAN MALLORCA CLASIC -DUATLÓN KIDS- SANT JOSEP
CAN	-POWERMAN MALLORCA SPRINT
CLE	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE SEGOVIA
EUS	-DUATLÓN DE MUNGIA
GAL	-DUATLÓN ESCOLAR LUGO. Clasificatorio
NAV	-DUATLÓN DE ESTELLA-LIZARRA. Sprint. Juegos Deportivos Navarra
VAL	-DUATLÓN POR EQUIPOS DE ALBALAT DE LA RIBERA 5-20-2,5

DOMINGO 24 FEBRERO**Pruebas Interesantes****MUR -2º CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN AGUILAS 5-20-2,5 y Menores****Otras pruebas**

AND	-VI VIALTERRA UBEDA JAEN. Sprint -I DUATLÓN CROS LUCENA DEL PUERTO- HUELVA
ARA	-VIII DUATLÓN INFANTIL DE UTEBO
BAL	-V DUATLÓN SPRINT CIUTAT DE CIUTADELLA
CANT	-XXV DUATLÓN DE GALIZANO
CAT	-II DUATLÓN DE RELEVOS PINEDA DEL MAR- CAMPEONATO DE CATALUÑA
CLE	-NADA Y CORRE DE AGUILAR DE CAMPOO
EXT	-III DUATLÓN NO DRAFTING INDIVIDUAL Y CONTRARRELOJ POR EQUIPOS ARROYO DE LA LUZ
GAL	-I DUATLÓN CROS DE MEIRAS-SADA- CAMPEONATO GALLEGO DUATLÓN CROS
MAD	-XXX DUATLÓN DE RIVAS Fernando V/ Clara C -1ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS DE VILLAVICIOSA DE ODÓN Samuel/ Sofía/ Lujan/ Ignacio / Cecilia / Francisco / Iria/ Mencia/ Amelia/Joshua/ Carmen/ German/ Frida / Ines
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR PETRER-ALICANTE -VII DUATLÓN DE ONDA-CASTELLÓN 5-20-2'5

Semana 9**Del 25 de Febrero al 3 de Marzo 2019****SABADO 2 MARZO****Otras pruebas**

ARA	-XXVI DUATLÓN CROS POR EQUIPOS STADIUM CASABLANCA-ZARAGOZA -IX DUATLÓN ESCOLAR JJ.EE. STADIUM CASABLANCA-ZARAGOZA
CLE	-DUATLÓN QUINTANA DEL PUENTE- PALENCIA Sin drafting

DOMINGO 3 MARZO**Pruebas importantes****FETRI
CLE -CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN MEDIA DISTANCIA-NUMANCIA-SORIA
Antonio G/ Felix D/****Pruebas Interesantes**

MAD	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS CARRETERA. ECODUMAD ROAD-FUENTE EL SAZ-ALGETE- Campeonato de Madrid David G / Fernando /Luis R/
GAL	-3º CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN -NARÓN

Otras pruebas

AND	-III DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE GUADIX-GRANADA -III DUATLÓN CROS DE ANTEQUERA- MALAGA. Ciudad Europea del Deporte -IX DUATLÓN DE SEVILLA
AST	-DUATLÓN POR EQUIPOS-GIJÓN
CANT	-XXIV DUATLÓN EL ASTILLERO
CAT	-VI DUATLÓN DE GIRONA- Campeonato de Cataluña Categorías
CLE	-VIII DUATLÓN DE MONTAÑA DEL REAL SITIO, 5,3- 15-5,3. 10.30 h. www.realsitiograndslam.com
CLM	-DUATLÓN POR EQUIPOS-CAMPO DE CRIPTANA. Cto Regional 5,1-24-2,5
EUS	-DACLÓN DE BASAURI
MUR	-XIX DUATLÓN CARAVACA. 6,2-32-3. Y Menores
NAV	-TRIATLÓN DE INVIERNO ISABA- Campeonato Navarro de Triatlón de Invierno
VAL	-II DUATLÓN CIUTAT DE CARCAIXENT- Duatlón Sprint 5-20-2,5. Campeonato Autonómico Duatlón Sprint y Paratriatlón

Semana 10
Del 4 al 10 de Marzo 2019

SABADO 9 MARZO

Otras pruebas

AND	-VI DUATLÓN CROS DE MENORES VEGA DE TRIANA-SEVILLA
ARA	-VI DUATLÓN CIUDAD DE CALATAYUD-ZARAGOZA
CLE	-DUATLÓN CROS FUENTEMOLINOS-BURGOS. Y Promoción y Menores
EUS	-II DUATLÓN DE ERANDIO -DUATLÓN DE EIBAR
EXT	-JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES ACUATLÓN –NAVALMORAL DE LA MATA
GAL	-VI DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA- Cto Gallego Contrarreloj por equipos
MAD	-2ª prueba circuito Escolar- II DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR DE ELDA

DOMINGO 10 MARZO

Pruebas Interesantes

AST	-4º DUATLÓN DE OVIEDO- CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN
MAD	-DUATLÓN VILLA DE ALCOBENDAS- Memorial Angel Cuchillo- Campeonato de Madrid de Duatlón y Paratriatlón David G/ Manolo M/ Alberto V/

Otras pruebas

AND	-VIII DUATLÓN CIUDAD DE ALMERIA -IV DUATLÓN MENORES CIUDAD DE ALMERIA
CANT	-II DUATLÓN CROS MENORES DE SANTA CRUZ DE BEZAMA
CAT	-XVII DUATLÓN CIUTAT DE VIC
CLE	-DUATLÓN DE MENORES LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID
CLM	-XXIX DUATLÓN SPRINT DE TOMELLOSO- Campeonato Regional. 5-20-2,5
EXT	-III DUATLÓN VILLA DE MORALEJA
GAL	-NADA Y CORRE-CARBALLINO
MUR	-VIII DUATLÓN DE CEHEGIN. Menores
VAL	-DUATLÓN CIUDAD DE TORREVIEJA. 5-20-2,5 -IX DUATLÓN CIUDAD DE ONTENIENTE. 5-20-2,5

Semana 11ª
Del 11 al 17 Marzo 2019

SABADO 16 MARZO

Pruebas importantes

FETRI AND	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN POR CLUBES-PUNTA UMBRIA –HUELVA David G/ Luis R
--------------	---

Otras pruebas

AND	-III DUATLÓN DE MENORES PARQUE DEL ALAMILLO- SEVILLA Campeonato Andalucía Infantil, Alevín -XX DUATLÓN PLAYAS PUNTA UMBRIA-HUELVA
CLE	-DUATLÓN HORNILLOS DE CERRATO-PALENCIA. Sin drafting -DUATLÓN CROS OPEN FUENTE REBOLLO-SEGOVIA
EUS	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS-AMOREBIETA
MUR	-C.R.DUATLÓN ESCOLAR DE CORVERA
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR 226RS ENDURANCE SCHOOL-ALCOY

DOMINGO 17 MARZO

Pruebas importantes

FETRI AND	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS MIXTOS-PUNTA UMBRIA-HUELVA David G/ Luis R
--------------	--

Otras pruebas

AND	-XIX DUATLÓN CROS CASABERMEJA-MALAGA
ARA	-XIX TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ- HUESCA

BAL	-DUATLÓN SPRINT POR RELEVOS
CAT	-VI DUATLÓN DE RUBI
CLE	-DUATLÓN DE MENORES PALAZUELOS DE ERESMA-SEGOVIA
EUS	-DUATLÓN RELEVOS EQUIPOS-GARAI
EXT	-IV DUATLÓN CROS ZARZA DE GRANADILLA
GAL	-III DUATLÓN DE CARRETERA CIDADE DE VIGO
MAD	-III DUATLÓN CROS SOLIDARIO DE VALDEBEBAS -3ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN ESCOLAR FRESNEDILLAS DE LA OLIVA
NAV	-DUATLÓN VALLE DE ARANGUREN. Sprint
VAL	-DUATLÓN DE ROJALES. 5-20-2,5

Semana 12ª
Del 18 al 24 de MARZO 2019

SABADO 23 MARZO

Pruebas Interesantes

CLM	-5º DUATLÓN DE MARCHAMALO -CLASIFICATORIO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN
------------	--

Otras pruebas

AND	-IV DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE AYAMONTE-HUELVA -XVI DUATLÓN DE LA VICTORIA-CORDOBA
ARA	-III DUATLÓN POR EQUIPOS MARINA DE HUERVA-ZARAGOZA
AST	-DUATLÓN DE ARRIONDAS. Sprint
CAN	-TRI 122 LANZAROTE
CLE	-DUATLÓN RELEVOS MIXTOS LAGUNA DE DUERO-VALLADOLID
GAL	-DUATLÓN ESCOLAR DE SANTIAGO -DUATLÓN ESCOLAR DE VILALBA -XVII DUATLÓN CIDADE DE SANTIAGO
MAD	-DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ
NAV	-DUATLÓN DE ALSASUA. Sprint
RIO	-X DUATLÓN DE GALILEA TIERRAS DE OCON . Campeonato de La Rioja Duatlón Sprint

DOMINGO 24 MARZO

Pruebas Interesantes

AND	-COPA DE EUROPA TRIATLÓN-HUELVA
MAD	-DUATLÓN MEDIA DISTANCIA FUENTE EL SAZ ALGETE- Campeonato de Madrid de Duatlón Media Distancia Alberto V/ Carlos M/

Otras pruebas

AND	-V DUATLÓN CROS FRANCISCO RUIZ MONTALVO-JAEN
BAL	-DUATLÓN FETRIB CTO BALEARES
CAT	-XXIII DUATLÓN DE LA GARROTA- CASTELFOLLIT DE LA ROCA
CLE	-DUATLÓN SPRINT CANAL DE CASTILLA-MEDINA DE RIOSECO-VALLADOLID
CLM	-DUATLÓN PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR ALMANSA-ALBACETE -IV DUATLÓN SPRINT Y POPULAR DE ALMANSA-ALBACETE 5-20-2,5
EUS	-DUATLÓN DE DURANGO
EXT	-XX DUATLÓN DE TORREJONCILLO
MAD	-4ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS CUÑA VERDE-MORATALAZ -DUATLÓN JARAMA-ALGETE-FUENTE EL SAZ Fernando L/
MUR	-VI DUATLÓN DE MURCIA 6-20-3
VAL	-DUATLÓN DE ORIHUELA VIENTOS DEL PUEBLO MEDIA DISTANCIA 16,7-65-7,2 -V DUATLÓN DE ALAQUAS 5-20-2,5 -DUATLÓN ESCOLAR BENIFAIO-VALENCIA

Otras actividades

-CICLOTURISTA BILBAO-BILBAO
Miguel L/ Arancha/

Semana 13ª
Del 25 AL 31 de Marzo 2019

SABADO 30 MARZO

Pruebas importantes

FETRI	CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS- AVILES
AST	David/ Luis R

Pruebas Interesantes

MAD	DUATLÓN CROS DE ALPEDRETE- Campeonato de Madrid y Universitario Fernando V/
------------	---

Otras pruebas

AND	-VI DUATLÓN DE MENORES CIUDAD DE CHICLANA- CADIZ
CLE	-DUATLÓN DE OSORNO-PALENCIA. Sin drafting

	-DUATLÓN DE MENORES DE OSORNO
EUS	-DUATLÓN DE OÑATI -DUATLÓN VICTORIA-GASTEIZ
EXT	-JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN ALMENDRALEJO
NAV	-DUATLÓN DE ARBIZU- Campeonato Navarro Duatlón Corto
VAL	-I DUATLÓN CRONO INDIVIDUAL DE MONCOFA-CASTELLÓN 5-20-2,5
DOMINGO 31 MARZO	
Pruebas importantes	
FETRI AST	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DUATLÓN RELEVOS- AVILES David/ Luis R
Otras pruebas	
AND	-II DUATLÓN CIUDAD DE JAEN -XXVII TRIATLÓN TORRE DEL MAR-MALAGA Nacho de R/ -VII DUATLÓN CROS CIUDAD DE TOMARES- SEVILLA
ARA	-I DUATLÓN CROS MARIANO EL TOPO- TAUSTE-ZARAGOZA
BAL	-DUATLÓN INTERNACIONAL ISLAS BALEARES
CAN	-TRIATLÓN DEL MEDANO-TENERIFE
CAT	-VIII DUATLÓN DE CARRETERA DE CERDANYOLA DEL VALLES- Campeonato de Cataluña de Clubes -IX TRIATLÓN DOBLE OLIMPICO TERRES DEL EBRE- MEDIA DISTANCIA
CLM	-VII DUATLÓN CROS HERENCIA- Ciudad Real. Campeonato Regional. 5-20-2'5
MAD	-DUCROS ALCOBENDAS
MUR	-I DUATLÓN SIN DRAFTING M.D. LORCA
VAL	-II DUATLÓN ESCOLAR BARRIO MARIA AUXILIADORA GRAN PREMIO FINQUES TRAVESIA-NOVELDA
Semana 14ª Del 1 al 7 de ABRIL 2019	
SABADO 6 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRI AND	-HALF TRIATLÓN DE SEVILLA-COPA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MD/LD
Otras pruebas	
AND	-V TRIATLÓN DESAFIO PIKAERAS-GRANADA -I DUATLÓN CROS MENORES CIUDAD DE PALMA.HUELVA
CLE	-DUATLÓN CROS CERRO DE LAS CONTIENDAS-VALLADOLID
CLM	-DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MANZANARES-CIUDAD REAL
EUS	-I DUATLÓN DE BILBAO
GAL	-DUATLÓN ESCOLAR DE MONDOÑEDO
MAD	-5ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN CROS LAS ROZAS. Cto MAD Cadete e Infantil
NAV	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS EGÜES-Cto Navarro Duatlón Equipos
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR ALGEMESI-VALENCIA -DUATLÓN VIALTERRA ALGEMESI Y PARELLES. 5-20-5
DOMINGO 7 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
MAD	-XXIX DUATLÓN VILLA DE MADRID- Campeonato de Madrid Duatlón Distancia Corta Fernando V/ Fernando L/ Alberto V/ Carlos M
MEL	TRIATLÓN DE MELILLA- 1º Clasificatorio para el Campeonato de España
Otras pruebas	
AND	-VI DUATLÓN CIUDAD DE PALMA-HUELVA -XXVI DUATLÓN CIUDAD DE CHICLANA-CADIZ -III TRIATLÓN SUBBETICA VILLA DE RUTE-CORDOBA -V DUATLÓN CROS VILLANUEVA DE LA REINA-JAEN
ARA	-IV DUATLÓN CROS DE FRULA-HUESCA -III DUATLÓN CROS INFANTIL DE FRULA-HUESCA
AST	-DUATLÓN SPRINT CASTRILLÓN- Campeonato de Asturias
BAL	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS
CAN	-OCEAN LAVA PUERTO DEL ROSARIO-FUERTEVENTURA
CANT	-IV DUATLÓN DE CASTRO URDIALES
CAT	-CHALLENGE SALOU-SHORT Miguel L/ Arancha
CLE	-DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS CIUDAD DE SALAMANCA. Campeonato CLE
CLM	-IV DUATLÓN SPRINT CIUDAD REAL- 5-20-2,5
GAL	-V DUATLÓN CONCELLO DE RIVEIRA "Memorial Jesus y Vicente". Campeonato Gallego de Duatlón
EXT	-III DUATLÓN CROS LOSAR DE LA VERA
MEL	-1º CLASIFICATORIO DE TRIATLÓN.MELILLA

MUR	-XVI DUATLÓN DE ORIHUELA-LA MATANZA 5-20-2,5
VAL	-DUATLÓN ESCOLAR NULES-CASTELLÓN
Otras pruebas Internacionales	
I.M.SUDAFRICA	
Luis Miguel G	
Semana 15ª Del 8 al 14 de ABRIL 2019	
LUNES 8 ABRIL	
Otras pruebas	
MUR	-CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN-AGUILAS
MARTES 9 ABRIL	
Otras pruebas	
MUR	-CAMPEONATO MILITAR DE TRIATLÓN-AGUILAS
SABADO 13 ABRIL	
Pruebas importantes	
FETRI CLE	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA Felix D/ David G/ Alberto V/
Otras pruebas	
AND	-VII DUATLÓN ALDEAS DE ALMONASTER-HUELVA
EXT	-IV DUATLÓN CROS DE LAS TRES MENTIRAS-ALDEANUEVA DEL CAMINO
MAD	-6ª prueba circuito Escolar- VIII DUATLÓN VILLA DEL ALAMO
MUR	-XI TRIATLÓN MARINA DE LAS SALINAS. 750-21-5
VAL	-TRIATLÓN DE CULLERA. Campeonato Autonómico Universitario. 750-20-5
DOMINGO 14 ABRIL	
Pruebas importantes	
FETRI CLE	-CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN-SORIA
Otras pruebas	
ARA	-II ACUATLÓN UNIVERSITARIO SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA
BAL	XI TRIATLÓN PORTOCOLOM INTERNACIONAL
CANT	-XXIV DUATLÓN DE REINOSA
CAT	-VIII FASTTRIATLÓN CANAL OLIMPICO DE CATALUÑA-CASTEDEFELS
VAL	-V TRIATLÓN OLIMPICO PLAYA DE XILXES TRILAVALL. No drafting
Semana 16 Del 15 al 21 de ABRIL 2019	
VIERNES 19 ABRIL	
Otras pruebas	
AST	-DUATLÓN DE GIJÓN. Standard- Campeonato de Asturias y Sprint
SABADO 20 ABRIL	
Otras pruebas	
CLE	-DUATLÓN CROS MELGAR DE YUSO-PALENCIA -DUATLÓN CROS DE MENORES DE MELGAR DE YUSO
NAV	-DUATLÓN DE BASABURUA-JDN
DOMINGO 21 ABRIL	
Otras pruebas	
BAL	-V DUATLÓN SON BOU
CLE	-ACUATLÓN NENORES DE LA VICTORIA
Semana 17ª Del 22 al 28 de ABRIL 2019	
SABADO 27 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRI GAL	-CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN SPRINT-PONTEVEDRA
Otras pruebas	
AND	-VII TRIATLÓN HERCULES-CADIZ
CLE	-DUATLÓN CROS SASAMÓN-BURGOS. Campeonato de CLE -DUATLÓN CROS MENORES SASAMON –BURGOS -DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE AVILA
CLM	-DUATLÓN CROS PROVINCIAL DEPORTE ESCOLAR-MOTA DEL CUERVO CUENCA
EXT	-JORNADA TRI DIVERTIDO JUDEX MENORES-ACUATLÓN- VILLAFRANCA DE LOS BARROS -III DUATLÓN CROS VILLA DE FUENLABRADA DE LOS MONTES
MAD	-7ª prueba circuito Escolar- DUATLÓN CROS DE CHINCHÓN
MUR	-X TRIATLÓN GEHEGIN. 750-20-5
DOMINGO 28 ABRIL	
Pruebas Interesantes	

FETRIGAL	-CAMPEONATO DEL MUNDO DUATLÓN STANDARD-PONTEVEDRA
Otras pruebas	
AND	-I.M 70.3 MARBELLA -V DUATLÓN MANCOMUNIDAD ISLANTILLA GOLF RESORT-HUELVA
ARA	-II ACUATLÓN ESCOLAR UNIVERSIDAD DE SAN JORGE-VILLANUEVA DE GALLEGO-ZARAGOZA
CAT	-XXIV TRIATLÓN DEL PRAT POR EQUIPOS- Campeonato categorías Equipo- El Prat de Llobregat
CLM	-XI TRIATLÓN SPRINT DE LA CERAMICA- TALAVERA DE LA REINA-TOLEDO- Campeonato Regional. 750-20-5
NAV	-DUATLÓN DE LARRAGA
VAL	-XVII TRIATLÓN DE PINEDO- Triatlón por equipos. 750-20-5 -CALPE TRIATLÓN 750-20-5
MARTES 30 ABRIL	
Pruebas Interesantes	
FETRIGAL	-CAMPEONATO DEL MUNDO TRIATLÓN CROS-PONTEVEDRA

EL 3.000 DEL PARQUE ROMA ¿ACEPTAS EL RETO?

Si yo sé que todos corréis más rápido, yo sé que en una pista batiríais todas las marcas, yo sé que en un Campeonato de España haríais un tiempo record, yo sé que 9 vueltas y 120 metros a una "pista" (por decir algo) donde a veces hay gente paseando, donde a veces sale algún perro que quiere jugar con vosotros, o alguna señora que dice eso de ¿Por qué corréis tan rápido? ¡Tanta prisa, tanta prisa!! Es complicado para hacer esa marca soñada, pero tiene su encanto. Es el parque Roma donde algunos de los que leéis esto ya corríais conmigo cuando erais escolares de la zona. Incluso hasta un olímpico del triatlón corrió allí, cosas de la vida.

Cada vuelta tiene 320 metros (la pista de atletismo 400 metros tampoco es tanta diferencia), total que hay que hacer las 9 vueltas y esos 120 metros (en la pista 7 y 200 metros casi, casi igual...)

Seguramente no harás la mejor marca, pero cuando os veo correr allí, noto quien CORRE de verdad, quien no se queja (algunos tendrán excusas suficientes para quejarse) y quien es lo suficientemente maduro física y mentalmente para cualquier cosa.

Yo te cronometro un 3.000 cuando quieras, dime día y hora y "tomamos" esa marca. Ya hay un ranking de los niños de la Escuela, 1 vez al mes en 2019 harán ese 3.000.

¿Te atreves o no estás preparado para estos "bolos"? Si es poco para ti, te entiendo... (O eso creo). Los mejores del Ranking 2019 del 3.000 del Parque Roma tendrán su premio final. Aquí no hay trampa. Bien medido con rueda, el mismo cronometrador oficial (Felipe), el mismo cronometro.

¿A qué te pica el gusanillo? ¿No?, pues peor para ti

El top 10

EL REY Y LA REINA DEL PARQUE ROMA

ABSOLUTO masculino

11:32:86 Fernando López (28 E) Abs
13'48"37 Francisco Alonso (10 E) Inf
13'48"57 Germán Menchero (10 E) Inf
16'06"22 Fernando V. Díaz (28 E) Abs
19'20"61 Miguel Acedo (10 E) Alev
19'20"87 Ignacio Alonso (10 E) Benj

ABSOLUTO Femenino

14'13"23 Mencía Madoz (10 E) Inf
14'13"23 Lujan Lezcano (10 E) Cad
14'52"15 Ines Menchero (10 E) Cad

15'05"13 Clara Camacho (17 E) Abs
15'50"62 Carmen Lanzas (10 E) Inf
15'50"95 Iria Glez-Peramato (10 E) Inf
19'19"65 Alejandra Panizo (10 E) Inf

UN CONCURSO PARA TODOS

**¿Quieres diseñar el próximo gorro de natación del equipo
TRIATLÓN REAL CANOE?**



Se han acabado los que hicimos por primera vez, muy sencillos, sin dibujos, sin “chispa”, pero queremos hacer uno nuevo. ¿Quieres diseñarlo y ganar el concurso?

Obligatoriamente tiene que llevar TRIATLÓN REAL CANOE N.C. LO DEMAS TE LO DEJAMOS A TI.

¿QUIERES PROPONERNOS ALGO QUE PODRIAMOS HACER Y QUE QUIZÁ A NOSOTROS NO SE NOS OCURRE?



**Pues danos la idea e intentamos hacer tu propuesta.
¿NO QUIERES NADA?**



Calle del Pez Volador, 30
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 triatlon@realcanoe.es

