

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



**BOLETÍN INFORMATIVO**  
**(15) 3 Febrero 2019 - Semana 5ª**  
**RANKING INTERNO DEL CLUB 2019**



Luis Antón con el dorsal 36 en la zona de transición antes de la salida

### RESULTADOS DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO 3-02-2019

Por problemas de viento en la carretera se tuvo que "reconvertir" en un duatlón "de invierno" este Campeonato de España. Distancias explosivas de 4-11-2,5  
 Luis y Begoña consiguieron los siguientes resultados

**GG.EE.40-44 FEMENINO**  
 6ª Begoña Amores 56:11

**ELITE MASCULINO**  
 13º Luis Antón 39:40



### RANKING INTERNO DEL CLUB 2019

Después del Campeonato de España de Triatlón de Invierno 5ª semana- 03 Febrero 2019

FEMENINO		Puntos
1º	Begoña Amores	200
2º	Clara Camacho	50
3º	Marta Bautista	48
MASCULINO		
1º	Luis Antón	200
2º	Daniel Rodriguez	94
3º	Rafael Jimenez	92
4º	Alberto Velasco	88
5º	Fernando V. Diaz	38
6º	Juan Cañas	21

### FEMENINO

1ª	BEGOÑA AMORES				200
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total
<b>PRUEBAS IMPORTANTES</b> (Puntúan todas las pruebas)					
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	56:11/ 6ª GGEE 40-44/ 1ªRC	100	-	100
<b>PRUEBAS INTERESANTES</b> (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)					
...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)					

2ª		CLARA CAMACHO				50	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	8ª Abs / 19:50 (5:29 en 400 m natación) / 1ª RC		25	-	25	50

3ª		MARTA BAUTISTA				48	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	27ª Abs/ 24:12 (8:22 en 400 m natación)/ 2ª RC		24	-	24	48

### MASCULINO

1ª		LUIS ANTÓN				200	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
03/02/19	Triatlón de Invierno-Vinuesa-Soria	39:40/ 13º Elite/ 1º RC		100	-	100	200
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							

2º		DANIEL RODRIGUEZ				94	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	2º Abs/ 14:54 (4:44 en 400 m natación)/ 3º Clubes/1º RC		25	22	47	94

3º		RAFAEL JIMENEZ				92	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	14º Abs/ 16:01 (5:21 en 400 m natación)/ 3º Clubes/2º RC		24	22	46	92

4º		ALBERTO VELASCO				88	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	29º Abs/ 17:31 (6:05 en 400 m natación)/ 3º Clubes/ 3º RC		22	22	44	88

5º		FERNANDO V.DIAZ				38	
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total		
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>							
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>							
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>							
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	54º Abs/ 23:58 (7:20 en 400 m natación)/ 5º RC		19	-	19	38

6º		JUAN CAÑAS				21		
		Puntos Individual	Puntos Equipo	Puntos Extra	Total			
<b>PRUEBAS IMPORTANTES (Puntúan todas las pruebas)</b>								
<b>PRUEBAS INTERESANTES (Puntúan Máximo 5 pruebas interesantes)</b>								
<b>...otras pruebas (Puntúan Máximo 3 pruebas)</b>								
20/01/19	Acuatlón de Majadahonda	37º Abs/ 19:03 (6:53 en 400 m natación)/ 4º RC			21	-	-	21

El Ranking del Club 2019 es una de las formas de valorar a los deportistas con licencia durante esta temporada.

Puntuaremos todas las pruebas que se celebren y de las que tengamos constancia, por ello si la prueba no aparece en el ranking deberéis informarnos de vuestra participación en ella.

Las pruebas por lo tanto se dividirán en tres niveles:

### A) PRUEBAS IMPORTANTES

Estas son las pruebas valederas para el ranking nacional de clubes y un deportista podrá tener **todas** las puntuaciones que quiera de este listado.

En la Agenda de pruebas figuran en **COLOR ROJO**.

Las tablas de puntuación de estas pruebas serán:

1-Campeonato de España de Triatlón Olímpico		2. Copa del Rey de Triatlón y Copa de la Reina de Triatlón		11. Campeonato de España de Acuatlón		26. Campeonato de España de Duatlón Sub23	
3. Campeonato de España de Triatlón por Clubes		4. Campeonato de España de Duatlón por Clubes		13. Campeonato de España de Triatlón Cros		27. Campeonato de España de Duatlón Junior	
5. Campeonato de España de Triatlón Sprint		6. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Mixtos		14. Campeonato de España de Duatlón Cros		28. Campeonato de España de Duatlón Cadete	
7. Campeonato de España de Duatlón		8. Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia		15. Campeonato de España de Cuadriatlón		29. Campeonato de España de Triatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete	
9. Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia		10. Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia		16. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos		30. Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj por Equipos infantil y cadete	
				17. Campeonato de España de Duatlón por Relevos		31. Campeonato de España de Triatlón de Relevos infantil y cadete	
				18. Campeonato de España de Duatlón por Relevos Mixtos		32. Campeonato de España de Duatlón de Relevos infantil y cadete	
				19. Campeonato de España de Triatlón por Relevos			
				20. Campeonato de España de Triatlón de Relevos / Parejas			
				21. Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por clubes			
				22. Campeonato de España de Triatlón Olímpico Sub23			
				23. Campeonato de España de Triatlón Sprint Sub23			
				24. Campeonato de España de Triatlón Junior			
				25. Campeonato de España de Triatlón Cadete			
				<b>- Campeonato de España de Triatlón de Invierno 3 F</b>			
1º	<b>200</b>	1º	<b>150</b>	1º	<b>100</b>	1º	<b>75</b>
2º	<b>196</b>	2º	<b>147</b>	2º	<b>98</b>	2º	<b>74</b>
3º	<b>192</b>	3º	<b>144</b>	3º	<b>96</b>	3º	<b>72</b>
4º	<b>188</b>	4º	<b>141</b>	4º	<b>94</b>	4º	<b>71</b>
5º	<b>184</b>	5º	<b>138</b>	5º	<b>92</b>	5º	<b>69</b>
6º	<b>180</b>	6º	<b>135</b>	6º	<b>90</b>	6º	<b>68</b>
7º	<b>176</b>	7º	<b>132</b>	7º	<b>88</b>	7º	<b>66</b>
8º	<b>172</b>	8º	<b>129</b>	8º	<b>86</b>	8º	<b>65</b>
9º	<b>168</b>	9º	<b>126</b>	9º	<b>84</b>	9º	<b>63</b>
10º	<b>164</b>	10º	<b>123</b>	10º	<b>82</b>	10º	<b>62</b>
11º	<b>160</b>	11º	<b>120</b>	11º	<b>80</b>	11º	<b>60</b>
12º	<b>156</b>	12º	<b>117</b>	12º	<b>78</b>	12º	<b>59</b>
13º	<b>152</b>	13º	<b>114</b>	13º	<b>76</b>	13º	<b>57</b>
14º	<b>148</b>	14º	<b>111</b>	14º	<b>74</b>	14º	<b>56</b>
15º	<b>144</b>	15º	<b>108</b>	15º	<b>72</b>	15º	<b>54</b>
16º	<b>140</b>	16º	<b>105</b>	16º	<b>70</b>	16º	<b>53</b>
17º	<b>136</b>	17º	<b>102</b>	17º	<b>68</b>	17º	<b>51</b>
18º	<b>132</b>	18º	<b>99</b>	18º	<b>66</b>	18º	<b>50</b>
19º	<b>128</b>	19º	<b>96</b>	19º	<b>64</b>	19º	<b>48</b>
20º	<b>124</b>	20º	<b>93</b>	20º	<b>62</b>	20º	<b>47</b>
21º	<b>120</b>	21º	<b>90</b>	21º	<b>60</b>	21º	<b>45</b>

22º	116	22º	87	22º	58	22º	44
23º	112	23º	84	23º	56	23º	42
24º	108	24º	81	24º	54	24º	41
25º	104	25º	78	25º	52	25º	39
26º	100	26º	75	26º	50	26º	38
27º	96	27º	72	27º	48	27º	36
28º	92	28º	69	28º	46	28º	35
29º	88	29º	66	29º	44	29º	33
30º	84	30º	63	30º	42	30º	32
31º	80	31º	60	31º	40	31º	30
32º	76	32º	57	32º	38	32º	29
33º	72	33º	54	33º	36	33º	27
34º	68	34º	51	34º	34	34º	26
35º	64	35º	48	35º	32	35º	24
36º	60	36º	45	36º	30	36º	23
37º	56	37º	42	37º	28	37º	21
38º	52	38º	39	38º	26	38º	20
39º	48	39º	36	39º	24	39º	18
40º	44	40º	33	40º	22	40º	17
41º	40	41º	30	41º	20	41º	15
42º	36	42º	27	42º	18	42º	14
43º	32	43º	24	43º	16	43º	12
44º	28	44º	21	44º	14	44º	11
45º	24	45º	18	45º	12	45º	9
46º	20	46º	15	46º	10	46º	8
47º	16	47º	12	47º	8	47º	6
48º	12	48º	9	48º	6	48º	5
49º	8	49º	6	49º	4	49º	3
+ 49º	4	+ 49º	3	+ 49º	2	+ 49º	2

## B) PRUEBAS INTERESANTES

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en **color azul**. Son interesantes para el Club y para el deportista.

De las pruebas **B) Interesantes** puntuaran un máximo de 5 pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN CUADRIATLÓN	
1º	100	1º	75	1º	50
2º	98	2º	74	2º	49
3º	96	3º	72	3º	47
4º	94	4º	71	4º	46
5º	92	5º	69	5º	44
6º	90	6º	68	6º	43
7º	88	7º	66	7º	41
8º	86	8º	65	8º	40
9º	84	9º	63	9º	38
10º	82	10º	62	10º	37
11º	80	11º	60	11º	35
12º	78	12º	59	12º	34
13º	76	13º	57	13º	32
14º	74	14º	56	14º	31
15º	72	15º	54	15º	29
16º	70	16º	53	16º	28
17º	68	17º	51	17º	26
18º	66	18º	50	18º	25

19º	64	19º	48	19º	23
20º	62	20º	47	20º	22
21º	60	21º	45	21º	20
22º	58	22º	44	22º	19
23º	56	23º	42	23º	17
24º	54	24º	41	24º	16
25º	52	25º	39	25º	14
26º	50	26º	38	26º	13
27º	48	27º	36	27º	11
28º	46	28º	35	28º	10
29º	44	29º	33	29º	8
30º	42	30º	32	30º	7
31º	40	31º	30	31º	5
32º	38	32º	29	32º	4
33º	36	33º	27	33º	2
34º	34	34º	26	34º	1
35º	32	35º	24	35º	1
36º	30	36º	23	36º	1
37º	28	37º	21	37º	1
38º	26	38º	20	38º	1
39º	24	39º	18	39º	1
40º	22	40º	17	40º	1
41º	20	41º	15	41º	1
42º	18	42º	14	42º	1
43º	16	43º	12	43º	1
44º	14	44º	11	44º	1
45º	12	45º	9	45º	1
46º	10	46º	8	46º	1
47º	8	47º	6	47º	1
48º	6	48º	5	48º	1
49º	4	49º	3	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	2	+ 49º	1

### C) OTRAS PRUEBAS

Son aquellas pruebas que anunciamos en la Agenda en color negro. De las pruebas **C) Otras pruebas** puntuaran un máximo de 3 pruebas, las que mejor puntuación tengan

TRIATLÓN		DUATLÓN TRIATLÓN CROS DUATLÓN CROS		ACUATLÓN -ACUATLÓN DE MAJADAHONDA 20 E CUADRIATLÓN	
1º	75	1º	50	1º	25
2º	74	2º	49	2º	24
3º	72	3º	47	3º	22
4º	71	4º	46	4º	21
5º	69	5º	44	5º	19
6º	68	6º	43	6º	18
7º	66	7º	41	7º	16
8º	65	8º	40	8º	15
9º	63	9º	38	9º	13
10º	62	10º	37	10º	12
11º	60	11º	35	11º	10
12º	59	12º	34	12º	9
13º	57	13º	32	13º	7

14º	56	14º	31	14º	6
15º	54	15º	29	15º	4
16º	53	16º	28	16º	3
17º	51	17º	26	17º	1
18º	50	18º	25	18º	1
19º	48	19º	23	19º	1
20º	47	20º	22	20º	1
21º	45	21º	20	21º	1
22º	44	22º	19	22º	1
23º	42	23º	17	23º	1
24º	41	24º	16	24º	1
25º	39	25º	14	25º	1
26º	38	26º	13	26º	1
27º	36	27º	11	27º	1
28º	35	28º	10	28º	1
29º	33	29º	8	29º	1
30º	32	30º	7	30º	1
31º	30	31º	5	31º	1
32º	29	32º	4	32º	1
33º	27	33º	2	33º	1
34º	26	34º	1	34º	1
35º	24	35º	1	35º	1
36º	23	36º	1	36º	1
37º	21	37º	1	37º	1
38º	20	38º	1	38º	1
39º	18	39º	1	39º	1
40º	17	40º	1	40º	1
41º	15	41º	1	41º	1
42º	14	42º	1	42º	1
43º	12	43º	1	43º	1
44º	11	44º	1	44º	1
45º	9	45º	1	45º	1
46º	8	46º	1	46º	1
47º	6	47º	1	47º	1
48º	5	48º	1	48º	1
49º	3	49º	1	49º	1
+ 49º	2	+ 49º	1	+ 49º	1

En cada prueba un deportista puede tener como máximo **tres puntuaciones** a sumar:

- (1) Puesto que ocupa del Triatlón R.Canoe en la prueba
- (2) Si eres de los tres primeros (o los que puntúen según normativa) del equipo sumaran los puntos según el puesto que consiga el equipo.
- 3) Puntuaras el doble de los puntos conseguidos con el punto 1 y 2 si lo haces con mono, con camiseta manga corta, camiseta tirantes....en definitiva con las prendas que podéis ver en la web de Austral y que son las oficiales del club.  
Tenéis que haceros una foto bien a la salida o a la meta o en plena carrera y enviárnosla para pode puntuar doble y para dejar constancia
- (4) Los que participen y se retiren en la prueba tendrán 1 punto.
- (5) Si es descalificado no puntuará.

## PRUEBAS DISPUTADAS DEL 2019

**2ª Prueba (03-02-2019)**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO**

**GG EE 40-44 FEMENINO**

6ª Begoña Amores 56:11

**ELITE MASCULINO**

13º Luis Antón 39:40

**1ª Prueba (20-01-2019)**

**ACUATLÓN DE MAJADAHONDA**

**400 m.natación+ 3000 carrera**

**FEMENINO**

8ª Clara Camacho 19:50 (5:29 en 400 m natación)  
27ª Marta Bautista 24:12 (8:22 en 400 m natación)

**MASCULINO**

2º Daniel Rodríguez 14:54 (4:44 en 400 m natación)  
14º Rafael Jimenez 16:01 (5:21 en 400 m natación)  
29º Alberto Velasco 17:31 (6:05 en 400 m natación)  
37º Juan Cañas 19:03 (6:53 en 400 m natación)  
54º Fernando V. Diaz 23:58 (7:20 en 400 m natación)

**Por clubes**

3º (Daniel/ Rafael/ Alberto) 48:26



**Calle del Pez Volador, 30  
Madrid**

**MÁS INFORMACIÓN:** Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)