

# TRIATLÓN

## Real Canoe N.C.



BOLETÍN INFORMATIVO  
(09) 15 Enero 2019- Semana 3

### ¿CENAMOS UNA NOCHE Y HABLAMOS DE TRIATLÓN? 25 de ENERO-VIERNES

Algunos me preguntáis si alguna noche vamos a cenar. Eso si nadie quiere menús convencionales, algo mas guay y con unos **“culines” de sidra** (los que quieran agua también hay) mucho mejor.

De momento estas son las personas que van a probar un buen menú en el Restaurante Carlos Tartiere, pero tenemos que cerrar las listas y si vas a ir tienes que decírnoslo para ver cuántos somos.



**Celina, Fernando V/ Arancha/ Antonio/ Carlos M/ Clara/ Rafa/ Alberto V/**

No queremos mucha gente, algunos no irán pues tendrán que entrenar el sábado y quizá no puedan ya que el rendimiento piensan que es menor y lo que no saben es que la sidra hace mejorar los tiempos, las marcas y la resistencia...



**Calle Menorca, 35**

Felipe Gutierrez  
[triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)  
609124502

**¿QUIERES PROPONERNOS ALGO QUE PODRIAMOS HACER Y QUE QUIZÁ A NOSOTROS NO SE NOS OCURRE?**



**Pues danos la idea e intentamos hacer tu propuesta.  
¿NO QUIERES NADA?**



Calle del Pez Volador, 30  
Madrid

MÁS INFORMACIÓN: Felipe Gutiérrez- 609124502 [triatlon@realcanoe.es](mailto:triatlon@realcanoe.es)