



## INTRODUCCIÓN

El REAL CANOE N.C. organiza el 100x100 de *Natación solidaria con la Asociación Síndrome Asociado a SATB2*. Una prueba que pretende concienciar a la masa social del club de la importancia de ser solidarios.

Lugar de realización: PISCINA DE 25 metros

Fecha: Viernes 22 de Marzo

### Horarios:

- 15´30 – 16´30- Recogida gorros/ acreditaciones deportistas
- 16´00-16´40- calentamiento opcional
- 16´45- Cámara de Llamadas
- 17.00 Salida 100 x 100

## CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PRUEBA

- Habrá un total de 10 equipos formados cada uno por 10 participantes, que serán socios del club o deportistas federados o invitados.
- Cada equipo debe nadar 100 veces 100 metros por lo que cada nadador deberá realizar 10 veces, 100 mts.
- Podrán participar equipos formados por familias, amigos, grupos de entrenamiento, etc.
- Cada participante deberá abonar 10 euros de inscripción que irán de forma íntegra a la **Asociación Síndrome Asociado a SATB2**.

## REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

Para participar en la prueba 100 x 100 se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad o, si no lo fuera, tener licencia federativa.
- Conocer y aceptar las normas del presente reglamento. La inscripción al evento implica la aceptación de las normas.
- Todos los participantes deberán firmar un descargo de responsabilidad que declara que participa de forma voluntaria, bajo su responsabilidad y reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en una prueba de estas características. Deberá ser rellenado cuando recoja su acreditación.
- Es necesario presentar el DNI para recoger la acreditación y firmar el descargo.

## **MECANICA DE LA PRUEBA**

- Participarán un máximo de 10 equipos de 10 componentes.
- El 100X100 consta de 100 series de 100 metros, un total de 10.000 metros que tiene que hacer cada equipo en el menor tiempo posible, aquel que lo haga en el menor tiempo será el equipo ganador.
- La competición comienza con el primer nadador de cada equipo, es decir el número 1, el cual tiene que completar 100 metros, dándole el relevo al segundo, es decir al número 2 y así sucesivamente hasta llegar al número 10 y volver a comenzar hasta completar las diez series de 100 de cada nadador y por lo tanto acabar esos 10.000 metros.
- La piscina será la de 25 mts por lo que cada participante cada vez, hará dos idas y dos vueltas (100 mts).
- En cada calle nadarán dos equipos, excepto en las exteriores que nadará 1 equipo.
- Se dará a cada equipo 10 gorros numerados del 1 al 10 y se les marcará en los brazos con el mismo número del gorro.
- Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- Cada equipo tendrá un capitán que será el que tenga relación con la organización para cualquier duda o inconveniente que tenga el equipo. (Será el nadador número 1 de cada equipo).
- Aquel equipo que quede con menos nadadores de 10, deberá finalizar la competición con los nadadores restantes, aunque no se clasificará en la clasificación final.
- No habrá marcación electrónica, el tiempo lo cronometrarán personas voluntarias de la Asociación.

## **INSCRIPCIONES**

- Las inscripciones se podrán realizar en la secretaria del club.
- El precio de inscripción es de 10 euros por persona/ 100 euros por equipo.

## **RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

- Las acreditaciones, gorros y bolsa regalo, podrán recogerse de 15.30 a 16.30 el día de la prueba.

## **DUDAS O ACLARACIONES**

- Para cualquier duda o aclaración, podrán contactar con Felipe Gutiérrez en el telf. 609124502 o en el mail felipeguti@telefonica.net